

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "Тимашевское ПРТ райпо"

Школа № 18 Директор

Директор



Стромилова Н.Н.



/Галоян Л.М./

МЕНЮ
04.06.2022
на 09.06.2022 (четверг)

Дети от 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Плов вегетарианский с сухофруктами	150	13,22	244	3,88	3,22	49,79	271
Сыр (порциями)	10	4,54	38	2,46	3,16		15
Чай с сахаром.	200	1,26	60	0,10		15,00	493
Хлеб пшеничный	47	2,97	110	3,57	0,38	23,12	108
Хлеб ржаной	30	2,13	52	1,98	0,36	10,02	109
Итого за Завтрак	437	24,12	504	11,99	7,12	97,93	
Обед							
Помидор в нарезке	60	6,35	13	0,70	0,10	2,30	3з-2020
Рассольник ленинградский.	200	8,4	85	1,73	3,15	12,39	129
Бефстроганов	90	46,8	246	13,61	19,23	4,65	250
Рагу из овощей (с соусом томатным)	200	18,2	180	4,00	10,70	17,00	148
Компот из плодов и ягод (зам)	200	18,54	71	0,01			
Хлеб пшеничный	46,5	2,94	109	3,54	0,37	22,88	108
Хлеб ржаной	20	1,42	35	1,32	0,24	6,68	109
Итого за Обед	816,5	102,65	739	24,91	33,79	65,90	
Итого за 09.06.2022		126,77	1 243	36,90	40,91	163,83	

Ответственный по питанию

/Нохаева Е.С./

Повар

/Солодка С. С./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "Тимашевское ПРТ райпо"

Директор



Стромилова Н.Н./

СОГЛАСОВАНО:

Школа № 18 Директор



/Галоян Л.М./

МЕНЮ
07.06.2022
на 09.06.2022 (четверг)

Дети 12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Хлеб (порциями.)	20	9,36	72	4,57	5,91		7
Салат овощной вегетарианский с сухофруктами.	250	24,24	407	6,47	5,37	82,98	271
Хлеб с сахаром.	200	1,26	60	0,10		15,00	493
Хлеб пшеничный	25	1,58	59	1,90	0,20	12,30	108
Итого за Завтрак	495	36,44	598	13,04	11,48	110,28	
Обед							
Салат помидор в нарезке	60	6,35	13	0,70	0,10	2,30	33-2020
Салат рассольник ленинградский.	250	10,85	106	2,16	3,94	15,49	129
Салат ефстроганов.	100	51,43	273	15,12	21,37	5,17	250
Салат рагу из овощей (с соусом томатным).	150	13,62	112	2,23	4,82	14,99	148
Салат компот из плодов и ягод (зам)	200	18,54	71	0,01			
Хлеб пшеничный	70	4,42	165	5,32	0,56	34,44	108
Хлеб ржаной	53	3,76	92	3,50	0,64	17,70	109
Итого за Обед	883	108,97	832	29,04	31,43	90,09	
Итого за 09.06.2022		145,41	1 430	42,08	42,91	200,37	

Ответственный по питанию

Е.С. Нохеева
С.С. Солодкая

/Нохеева Е.С./

Повар

/Солодкая С. С./