

Утверждаю

Директор



М. Гасанов

Меню

Дети 7-11 лет

Среда первая неделя

На 13 сентября 2022 год

Завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
30	Салат из соленых помидор	30.60	4-29
70	Биточки из говядины с соусом	185.94	32-65
150	Каша гречневая	212.25	8-80
207	Чай с лимоном (витамин)	61.00	2-71
30	Хлеб пшеничный	70.50	1-76
20	Хлеб ржаной	34.80	1-50
507	Итого	595.09	51-71

Обед

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
30	Салат из соленых помидор	30.60	4-29
200	Суп картофельный с рисом и томатом	62.60	7-12
70	Биточки из говядины с соусом	185.94	32-65
150	Каша гречневая	212.25	8-80
207	Чай с лимоном (витамин)	61.00	2-71
50	Хлеб пшеничный	117.50	2-94
30	Хлеб ржаной	52.20	2-26
200	Фрукты по сезону яблоки	94.00	13-68
937	Итого	816.09	74-45

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

С. С.
Е. С.
Л. С.



Утверждаю

Директор

С. В. Ткач

Меню

Дети 12 и старше

Среда первая неделя

На 13 сентября 2022 год

Завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
30	Салат из соленых помидоров	30.60	5-75
70	Биточки из говядины с соусом	185.94	32-92
150	Каша гречневая	212.25	14-28
207	Чай с лимоном (витамин)	61.00	4-08
50	Хлеб пшеничный	117.50	3-29
30	Хлеб ржаной	52.20	2-73
537	Итого	659.49	63-05

Обед

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
30	Салат из соленых помидоров	30.60	5-75
70	Биточки из говядины с соусом	185.94	32-92
150	Каша гречневая	212.25	14-28
207	Чай с лимоном (витамин)	61.00	4-08
50	Хлеб пшеничный	117.50	3-29
30	Хлеб ржаной	52.20	2-73
537	Итого	659.49	63-05

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

С. В. Ткач



Утверждаю

Директор

Меню ОВЗ

Дети 7-11 лет

Среда первая неделя

На Ваурылда 2022 год

Завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
150	Каша молочная пшеничная	212.70	10-98
100	Блинчики с джемом	259.3	22-00
200	Компот из смеси сухофруктов	110.00	4-12
450	Итого	582.00	37-10

Обед

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
30	Салат из соленых помидор	30.60	4-29
200	Суп картофельный с рисом и томатом	62.60	7-12
70	Биточки из говядины с соусом	185.94	32-65
150	Каша гречневая	212.25	8-80
207	Чай с лимоном (витамин)	61.00	2-71
50	Хлеб пшеничный	117.50	2-94
30	Хлеб ржаной	52.20	2-26
200	Фрукты по сезону яблоки	94.00	13-68
937	Итого	816.09	74-45

Полдник

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
150	Каша молочная пшеничная	212.7	10-98
200	Какао на стуженном молоке	147.00	12-73
350	Итого	359.70	23-71

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

С. Шер
Сестра

Утверждаю

Директор



Меню ОВЗ

Дети 12 лет и старше

Среда первая неделя

На 13 апреля 2022 год

Завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
150	Каша молочная пшеничная	212.70	10-98
100	Блинчики с джемом	259.3	22-00
200	Компот из смеси сухофруктов	110.00	4-12
450	Итого	582.00	37-10

Обед

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
30	Салат из соленых помидор	30.60	4-29
250	Суп картофельный с рисом и томатом	78.25	8-89
70	Биточки из говядины с соусом	185.94	32-65
150	Каша гречневая	212.25	8-80
207	Чай с лимоном (витамин)	61.00	2-71
50	Хлеб пшеничный	117.50	2-94
30	Хлеб ржаной	52.20	2-26
200	Фрукты по сезону яблоки	94.00	13-68
987	Итого	831.74	76-22

Полдник

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
150	Каша молочная пшеничная	212.7	10-98
200	Какао на сгущенном молоке	147.00	12-73
350	Итого	359.70	23-71

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

С.У. Ефимов

Сестра
