



Меню

Дети 7-11 лет

Четверг вторая неделя

На 4 апреля 2022 год

Завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
40	Овощи соленые помидоры порционно	8.00	4-32
180	Плов из отварной говядины	316.80	43-58
200	Чай с сахаром	60.00	1-71
30	Хлеб пшеничный	70.50	1-76
20	Хлеб ржаной	34.80	1-50
395	Фрукты по сезону (яблоко)	185.65	24-10
865	Итого	675.75	76-97

Обед

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
60	Овощи соленые помидоры порционно	12.00	6-06
200	Уха с крупой	91.76	13-68
180	Плов из отварной говядины	316.80	43-58
200	Компот из смеси сухофруктов(витаминизированный)	110.00	4-13
54	Хлеб пшеничный	116.10	3-17
25	Хлеб ржаной	43.50	1-88
395	Фрукты по сезону (яблоко)	134.30	24-10
1114	Итого	875.61	96-60

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра



Гашев
Самойлова

Меню

Дети 12 и старше

Четверг вторая неделя 2 вариант

На 7 апреля 2022 год

Завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
200	Суп молочный с макаронными изделиями	146.00	17-24
100	Запеканка из творога	283.30	39-17
10	Сгущенное молоко	32.80	3-35
200	Компот из смеси сухофруктов	110.00	6-62
40	Хлеб пшеничный	94.00	2-64
20	Хлеб ржаной	34.80	1-82
570	Итого	700.90	70-84

Обед

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
200	Суп молочный с макаронными изделиями	146.00	17-24
100	Запеканка из творога	283.30	39-17
10	Сгущенное молоко	32.80	3-35
200	Компот из смеси сухофруктов	110.00	6-62
40	Хлеб пшеничный	94.00	2-64
20	Хлеб ржаной	34.80	1-82
570	Итого	700.90	70-84

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

Суп
Суп
Суп



Меню ОВЗ

Дети 7-11 лет

Четверг вторая неделя

На 7 апреля 2022 год

Завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
110	Запеканка рисовая с творогом	232.17	11-49
200	Молоко кипяченое	106.00	16-46
25	Вафли	87.50	3-97
190	Йогурт	165.30	42-42
525	Итого	590.97	74-34

Обед

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
60	Овощи соленные помидоры порционно	12.00	6-06
200	Уха с крупой	91.76	13-68
180	Плов из отварной говядины	316.80	43-58
200	Компот из смеси сухофруктов(витаминизированный)	110.00	4-13
54	Хлеб пшеничный	116.10	3-17
25	Хлеб ржаной	43.50	1-88
395	Фрукты по сезону (яблоко)	134.30	24-10
1114	Итого	875.61	96-60

Полдник

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
110	Запеканка рисовая с творогом	232.17	11-49
200	Молоко кипяченое	106.00	16-46
190	Йогурт	165.30	42-42
200	Фрукты по сезону (яблоко)	134.30	24-00
700	Итого	637.77	94-37

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

(Handwritten signature)

(Handwritten signature)

(Handwritten signature)



Меню ОВЗ

Дети 12 лет и старше

Четверг вторая неделя

На 7 августа 2022 год

Завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
110	Запеканка рисовая с творогом	232.17	11-49
200	Молоко кипяченое	106.00	16-46
25	Вафли	87.50	3-97
190	Йогурт	165.30	42-42
525	Итого	590.97	74-34

Обед

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
60	Овощи соленные помидоры порционно	12.00	6-06
200	Уха с крупой	91.76	13-68
180	Плов из отварной говядины	316.80	43-58
200	Компот из смеси сухофруктов(витаминизированный)	110.00	4-13
54	Хлеб пшеничный	116.10	3-17
25	Хлеб ржаной	43.50	1-88
395	Фрукты по сезону (яблоко)	134.30	24-10
1114	Итого	875.61	96-60

Полдник

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
110	Запеканка рисовая с творогом	232.17	11-49
200	Молоко кипяченое	106.00	16-46
310	Итого	338.17	27-95

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

С.С. Ефимов

С.С. Ефимов
