



Меню

Дети 7-11 лет

Среда вторая неделя

На 16 февраля 2022 год

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
40	Салат из свеклы с яблоками	56.30	3-23
220	Жаркое по домашнему из филе птицы( индейка)	375.42	60-36
207	Чай с лимоном(витаминизированный)	61.00	2-54
40	Хлеб пшеничный	94.00	2-32
25	Хлеб ржаной	43.50	1-86
100	Фрукты по сезону (яблоки)	47.00	13-60
<b>632</b>	<b>Итого</b>	<b>677.22</b>	<b>83-91</b>

Обед 2 смены

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
40	Салат из свеклы с яблоками	56.30	3-23
200	Солянка домашняя	122.00	20-03
220	Жаркое по домашнему из филе птицы( индейка)	375.42	60-36
207	Чай с лимоном(витаминизированный)	61.00	2-54
40	Хлеб пшеничный	94.00	2-32
25	Хлеб ржаной	43.50	<b>1-86</b>
100	Фрукты по сезону (яблоки)	47.00	<b>6-80</b>
<b>832</b>	<b>Итого</b>	<b>799.22</b>	<b>97-14</b>

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

Меню

Дети 12 и старше

Среда вторая неделя

На 16 октября 2022 год

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
60	Салат из свеклы с яблоками	59,40	6-02
220	Жаркое по-домашнему из филе птицы(индейка)	375,42	89-73
207	Чай с лимоном(витамины)	61,00	3-43
70	Хлеб пшеничный	164,50	4-69
30	Хлеб ржаной	52,20	2-47
<b>587</b>	<b>Итого</b>	<b>712,52</b>	<b>106-34</b>

Обед 2 смена

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
200	Солянка домашняя	122,00	25-63
220	Жаркое по-домашнему из филе птицы(индейка)	375,42	89-73
207	Чай с лимоном(витамины)	61,00	3-43
50	Хлеб пшеничный	117,50	4-69
30	Хлеб ржаной	52,20	2-47
<b>707</b>	<b>Итого</b>	<b>728,12</b>	<b>125-95</b>

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

*С.П. Ефимов*  
\_\_\_\_\_  
*Сестра*  
\_\_\_\_\_



Меню ОБЗ

Дети 7-11 лет

Среда вторая неделя

На 16 сентября 2022 год



1 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
30	Горошек зеленый	35.70	8-15
70	Говядины отварная	198.70	69-69
35	Бутерброд с сыром и маслом	123.00	12-23
207	Чай с лимоном	61.00	3-43
95	Йогурт	82.65	26-00
437	<b>Итого</b>	<b>501.05</b>	<b>119-50</b>

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
40	Салат из свеклы с яблоками	56.30	3-23
220	Жаркое по домашнему из филе птицы( индейка)	375.42	60-36
207	Чай с лимоном(витаминизированный)	61.00	2-54
40	Хлеб пшеничный	94.00	2-32
25	Хлеб ржаной	43.50	1-86
100	Фрукты по сезону (яблоки)	47.00	13-60
632	<b>Итого</b>	<b>677.22</b>	<b>83-91</b>

Обед 2 смена

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
40	Салат из свеклы с яблоками	56.30	3-23
200	Солянка домашняя	122.00	20-03
220	Жаркое по домашнему из филе птицы( индейка)	375.42	60-36
207	Чай с лимоном(витаминизированный)	61.00	2-54
40	Хлеб пшеничный	94.00	2-32
25	Хлеб ржаной	43.50	1-86
100	Фрукты по сезону (яблоки)	47.00	6-80
832	<b>Итого</b>	<b>799.22</b>	<b>97-14</b>

Подник

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
70	Омлет с сыром	188.82	20-20
95	Кисломолочный продукт (ЙОГУРТ)	82.65	26-00
25	Вафли	87.50	5-16
120	<b>Итого</b>	<b>170.15</b>	<b>51-36</b>

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

*Handwritten signature of the chef/manager.*

Меню ОВЗ

Дети 12 и старше

Среда вторая неделя

На 06 сентября 2022 год



1 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
30	Горошек зеленый	35.70	8-15
70	Говядины отварная	198.70	69-69
35	Бутерброд с сыром и маслом	123.00	12-23
207	Чай с лимоном	61.00	3-43
95	Йогурт	82.65	26-00
437	<b>Итого</b>	<b>501.05</b>	<b>119-50</b>

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
60	Салат из свеклы с яблоками	59.40	6-02
220	Жаркое по-домашнему из филе птицы(индейка)	375.42	89-73
207	Чай с лимоном(витамин)	61.00	3-43
70	Хлеб пшеничный	164.50	4-69
30	Хлеб ржаной	52.20	2-47
587	<b>Итого</b>	<b>712.52</b>	<b>106-34</b>

Обед 2 смена

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
200	Солянка домашняя	122.00	25-63
220	Жаркое по-домашнему из филе птицы(индейка)	375.42	89-73
207	Чай с лимоном(витамин)	61.00	3-43
50	Хлеб пшеничный	117.50	4-69
30	Хлеб ржаной	52.20	2-47
707	<b>Итого</b>	<b>728.12</b>	<b>125-95</b>

Полдник

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
70	Омлет с сыром	188.82	20-20
95	Кисломолочный продукт (ЙОГУРТ)	82.65	26-00
25	Вафли	87.50	5-16
120	<b>Итого</b>	<b>170.15</b>	<b>51-36</b>

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

*С. С. Сидор*  
*Кос*

