

Утверждаю

И.О. Директор ИЗОУСОШ № 18
И.В. Турова



Меню

Дети 7-11 лет

Вторник вторая неделя

На 9 ноября 2021 год

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал
60	Горошек отварной	71.40
180	Плов из отварной говядины	316.80
200	Кисель из свежих ягод (замор) (витаминизированный)	87.00
40	Хлеб пшеничный	94.00
20	Хлеб ржаной	34.80
50	Корж молочный	199.00
550	Итого	803.00

Обед 2 смена

Вес	Наименование блюда	Ккал
200	Рассольник ленинградский	86.40
60	Горошек отварной	71.40
180	Плов из отварной говядины	316.80
200	Кисель из свежих ягод (замор) (витаминизированный)	87.00
40	Хлеб пшеничный	94.00
20	Хлеб ржаной	34.80
50	Корж молочный	199.00
750	Итого	900

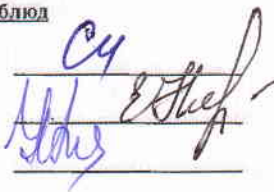
При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

СЧ




МБОУ СОШ
№ 18
Иванова

Меню
Дети 12 и старше
Вторник вторая неделя
На 9 ноября 2021 год

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал
30	Горошек отварной	35.70
200	Плов из отварной говядины	351.99
200	Кисель из свежих ягод (замор) (витамин)	87.00
50	Хлеб пшеничный	117.50
30	Хлеб ржаной	52.20
510	Итого	644.39

Обед 2 смена

Вес	Наименование блюда	Ккал
200	Рассольник ленинградский	86.40
200	Плов из отварной говядины	351.99
200	Кисель из свежих ягод (замор) (витамин)	87.00
50	Хлеб пшеничный	117.50
30	Хлеб ржаной	52.20
680	Итого	705.69

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

СЧ
Иванова



Меню ОВЗ

Дети 7-11 лет

Вторник вторая неделя

На 9 ноября 2021 год

1 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал
150	Каша манная молочная жидкая	161.55
200	Какао с молоком	186.00
20	Хлеб пшеничный	47.00
370	Итого	394.55

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал
60	Горошек отварной	71.40
180	Плов из отварной говядины	316.80
200	Кисель из свежих ягод (замор) (витамин)	87.00
40	Хлеб пшеничный	94.00
20	Хлеб ржаной	34.80
50	Корж молочный	199.00
550	Итого	803.00

Обед 2 смена

Вес	Наименование блюда	Ккал
200	Рассольник ленинградский	86.40
60	Горошек отварной	71.40
180	Плов из отварной говядины	316.80
200	Кисель из свежих ягод (замор) (витамин)	87.00
40	Хлеб пшеничный	94.00
20	Хлеб ржаной	34.80
50	Корж молочный	199.00
750	Итого	900

Полдник

Вес	Наименование блюда	Ккал
95	Пирожок с яблочным джемом	82.65
200	Сок фруктовый в ассортименте	67.20
295	Итого	149.85

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

С.С. Ефимов



Меню ОБЗ

Дети 12 и старше

Вторник вторая неделя

На 9 ноября 2021 год

1 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал
150	Каша манная молочная жидкая	161.55
200	Какао с молоком	186.00
20	Хлеб пшеничный	47.00
370	Итого	394.55

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал
30	Горошек отварной	35.70
200	Плов из отварной говядины	351.99
200	Кисель из свежих ягод (замор) (витамин)	87.00
50	Хлеб пшеничный	117.50
30	Хлеб ржаной	52.20
510	Итого	644.39

Обед 2 смена

Вес	Наименование блюда	Ккал
200	Рассольник ленинградский	86.40
200	Плов из отварной говядины	351.99
200	Кисель из свежих ягод (замор) (витамин)	87.00
50	Хлеб пшеничный	117.50
30	Хлеб ржаной	52.20
680	Итого	705.69

Полдник

Вес	Наименование блюда	Ккал
95	Пирожок с яблочным джемом	82.65
200	Сок фруктовый в ассортименте	67.20
295	Итого	149.85

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводятся С витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

С. В. Гурьева

