

# ОТЧЕТ

## о проведении недели физической культуры

### В МБОУ СОШ № 18 г. Тимашевска среди учащихся 1-10 классов с 19.09.2023 по 26.09.2023

В соответствии с планом работы школы и школьного методического объединения учителей - предметников с 19 сентября 2023 года по 26 сентября 2023 года в МБОУ СОШ № 18 в г. Тимашевск прошла предметная неделя физической культуры. Своим содержанием она имела разнообразные мероприятия, направленные на развитие двигательных способностей учащихся. Деятельность детей направлялась учителями Поповым Егором Евгеньевичем, Дьяченко Михаилом Владимировичем, Гладунец Светланой Владимировной и Петренко Виктором Степановичем на развитие разносторонних интересов и способностей детей.

#### **Цели проведения недели физической культуры:**

-формировать у школьников представления о здоровом образе жизни. Мотивировать на занятия физической культурой и спортом. Стимулировать рост творческой и познавательной деятельности.

#### **Задачи предметной недели физической культуры:**

-способствовать развитию интереса учащихся к истории физической культуры и спорта, ее настоящему

-поддерживать инициативу и творчество учащихся.

-воспитывать уважительное отношение друг к другу.

#### **19 сентября**

##### **- Открытие недели физической культуры.**

На общешкольной линейке Егор Евгеньевич, познакомил учащихся с планом проведения недели физкультуры.

##### **- Информационные перемены.**

*Цель:* закрепить знания учащихся об олимпийских видах спорта. Познакомить учащихся с Российскими победителями и рекордсменами зимних и летних олимпиад.

На перемене каждый день, ребята смотрели видео об олимпийских играх и их победителях.

##### **- Эстафеты «Мы- за здоровый образ жизни».**

*Цель:* Развивать у детей и взрослых физические и волевые качества, умение владеть телом и управлять движениями в быстром темпе.

Спортивные эстафеты проводились среди 2-4 классов и 5-6 классов. Обучающиеся и воспитатели принимали активное участие в проведении мероприятия. По ходу эстафет дети развивали физические качества, выполняли поставленные задачи быстро и четко, учились работать в команде. Все этапы эстафет прошли на эмоционально и весело.

#### **20 сентября**

##### **-Соревнования по волейболу (7-9 классы).**

*Цель:* Развивать у учащихся физические качества быстроту, ловкость и общую выносливость.

Учащиеся юноши из 7-9 классов с большим интересом и азартом принимали участие в соревнованиях по мини-футболу. Победителем соревнований стала команда 9 класса, второе место заняла команда 8 класса, команда 7 класса стала третьей.

### 21 сентября

#### **-Викторина «Что Я знаю о спорте».**

*Цель* заключалась в том, чтобы проверить и пополнить знания учащихся по физической культуре, активизировать изучение учащимися теоретических знаний о игровых видах спорта, воспитывать объективность в самооценке.

При участии в викторине ребята стали единым целым. Самостоятельно распределили обязанности и отлично справлялись с предложенными заданиями. Среди учащихся 8-10 классов места распределились следующим образом:

1 место- 9 класс

2 место- 8 класс

3 место- 10 класс

Среди учащихся 5-7 классов

1 место поделили- 6 и 7 классы

2 место- 5 класс

### 22 сентября

#### **-Выставка поделок по теме «Спортивный инвентарь».**

*Цель:* Развитие творческих способностей у учащихся. Знакомить учащихся с различным спортивным инвентарем

При участии в этой выставке учащиеся школы проявили большой интерес. На ней были представлены поделки выполненные в различной технике и из различных материалов. В выставке принимали участие работы как отдельных учащихся, так и коллективные. Каждая поделка была неповторима и оригинальна.

#### **-Соревнования по легкой атлетике.**

*Цель:* Предоставить учащимся применить двигательные качества быстроту, силу и ловкость, полученные на уроках физкультуры.

Соревнования проходили на школьной спортивной площадке. Все учащиеся принимали участие в трех видах соревнований. Прыжки в длину, бег 30 и 60 метров, метание мяча. Не смотря на то, что все были друг другу соперники, все участники соревнований поддерживали друг друга.

### 23 сентября

#### **-Конкурс «Прыжков на скакалке».**

*Цель:* проявить интерес к изучению предмета, путем проведения конкурса.

Учащиеся всех классов с удовольствием подсчитывали количество своих прыжков без остановки. Проявляли настойчивость и делали повторные попытки. Среди девочек победительницей стала Алена (104 прыжка) 5 класс, у мальчиков одержал победу Роман(110 прыжков) 9 класс.

### **- Развивающие игры.**

*Цель:* познакомить учащихся с разнообразием подвижных игр. На уроке учащиеся узнали, что Краснодарский край образован 13 сентября 1937 г. в результате разделения Азово-Черноморского края на Ростовскую область и Краснодарский край). Но это дата административная, история же этих земель уходит в глубокую древность... В древности. ... В 1787 г. Екатерина II посетила Крым,; в том же году было создано Войско Верных Запорожцев, ставшее впоследствии Черноморским казачьим войском. В 1792 г. им была пожалована Кубань на вечное пользование, куда казаки и переселились, основана крепость Екатеринодар. изначально употреблено в его прямом значении — «дар Екатерины Основание Екатеринодара- это заслуга Екатерины. »:. В 1920 году город переименован в *Краснодар*, 13 сентября 1937 г.- был образован Краснодарский край. Урок был интересным и насыщен новыми знаниями. Ребята проявляли активность и интерес на уроке.

### **26 сентября**

Прошло награждение победителей конкурсов, викторин, эстафет и соревнований по физической культуре грамотами и сладкими призами, на общешкольной линейке.

### **Заключение:**

Неделя физической культуры прошла в атмосфере дружелюбия, доброжелательности, спортивного духа и показала хорошую результативность среди учащихся. Дети активно и с интересом принимали участие во всех мероприятиях. Узнали о победителях зимних и летних олимпийских игр. Познакомились со многими подвижными играми.