



Меню

Дети 12 лет и старше,

Инвалиды и ОВЗ

Четверг первая неделя

На 9 марта 2023 год

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
100	Икра кабачковая	1.3	4.87	4.97	68	15-94
200	Плов из булгура с курицей	15.29	14.49	30.02	312	34-99
200	Кисель из вишни	0.2		13	53	12-50
45	Хлеб пшеничный	3.42	0.36	22.14	106	2-90
22	Хлеб ржаной	1.45	0.26	7.35	39	1-58
20	Пирожное школьное к чаю	2	2	13.7	83	12-00
587	Итого	23.66	21.98	91.18	661	79-91

Обед

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
100	Салат из свеклы с квашенной капустой	1.38	13.31	7.48	155	6-91
250	Суп картофельный с крупой пшенной	2.18	2.84	14.29	91	4-59
100	Печень по-строгановски	13.26	11.23	3.52	185	31-68
180	Каша перловая	5.28	7.08	36.6	232	7-62
200	Компот из смеси сухофруктов	0.5		27	110	3-59
46	Хлеб пшеничный	3.5	0.37	22.63	108	2-96
40	Хлеб ржаной	2.64	0.48	13.36	70	2-88
916	Итого	28.74	35.31	124.88	951	60-23

Полдник

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
100	Ватрушка	12.32	9.29	29	261	40-00
200	Чай с лимоном витамин	0.1	0.05	15.2	61	2-31
100	Плоды или ягоды свежие персики	0.9	0.1	9.5	45	5-59
400	Итого	13.32	9.44	53.7	367	47-90

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

Утверждаю

Директор



Меню

Дети с 7 до 11 лет,

Инвалиды и ОВЗ

Четверг первая неделя

На 9 марта 2023 год

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
68	Икра кабачковая	0.88	3.31	3.38	46	10-84
170	Плов из булгура с курицей	13	12.32	25.52	265	29-74
200	Кисель из вишни	0.2		13	53	12-50
20	Хлеб пшеничный	1.52	0.16	9.84	47	1-29
22	Хлеб ржаной	1.45	0.26	7.35	39	1-58
20	Пирожное школьное к чаю	2	2	13.7	83	12-00
500	Итого	19.05	18.05	72.79	533	67-95

Обед

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
60	Салат из свеклы с квашенной капустой	0.83	7.99	4.49	93	4-14
200	Суп картофельный с крупой пшенной	1.74	2.27	11.43	73	3-67
90	Печень по-строгановски	11.93	10.11	3.17	167	28-45
150	Каша перловая	4.4	5.9	30.5	193	6-35
200	Компот из смеси сухофруктов	0.5		27	110	3-59
48	Хлеб пшеничный	3.65	0.38	23.62	113	3-09
40	Хлеб ржаной	2.64	0.48	13.36	70	2-88
788	Итого	25.69	27.13	113.57	819	52-17

Полдник

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
100	Ватрушка	12.32	9.29	29	261	40-00
200	Чай с лимоном витамин	0.1	0.05	15.2	61	2-31
300	Итого	12.42	9.34	44.2	322	42-31

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра
