



Меню

Дети 12 лет и старше

Понедельник первая неделя

На *Обед* 2023 год

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Ккал	Цена
20	Горошек зеленый консервированный	7.50	5-66
70	Бефстроганов из отварной говядины	147.00	59-57
150	Каша гречневая вязкая	131.00	7-84
200	Чай с лимоном витамин	61.00	3-34
20	Хлеб пшеничный	47.00	1-39
20	Хлеб ржаной	35.00	1-67
480	Итого	428.50	79-47

Обед

Выход	Наименование блюда	Ккал	Цена
30	Икра баклажанная	24.00	5-50
200	Суп картофельный с клецками	94.00	5-38
70	Курица в соусе с томатами	112.00	29-93
150	Рис отварной с овощами	179.00	12-63
200	Компот из плодов или ягод	71.00	24-07
25	Хлеб пшеничный	58.75	1-74
20	Хлеб ржаной	35.00	1-67
695	Итого	573.75	80-92

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

Утверждаю

Директор



Меню

Дети 12 лет и старше,

Инвалиды и ОВЗ

Понедельник первая неделя

На 06 марта 2023 год

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
40	Горошек зеленый консервированный	1.2	0.1	2.4	15.00	7-55
100	Бефстроганов из отварной говядины	14.9	15.6	2.3	210.00	66-36
180	Каша гречневая вязкая	3.84	5.04	24.96	161.00	5-98
200	Чай с лимоном витамин	0.1	0.05	15.2	61.00	2-39
25	Хлеб пшеничный	1.9	0.2	12.3	59.00	1-61
20	Хлеб ржаной	1.32	0.24	6.68	35.00	1-44
100	Плоды или ягоды свежие груши	0.4	0.3	10.3	47.00	22-00
665	Итого	23.66	21.53	74.14	588.00	107-33

Обед

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
100	Икра баклажанная	1.67	5.33	6.33	80.00	12-15
250	Суп картофельный с клецками	5.78	4.18	14.25	118.00	4-49
100	Курица в соусе с томатами	11.33	11.25	3.42	160.00	28-89
180	Рис отварной с овощами	3.98	5.55	37.13	214.00	9-76
200	Компот из плодов или ягод	0.15	0.15	17.19	71.00	16-65
40	Хлеб пшеничный	3.04	0.32	19.68	94.00	2-57
30	Хлеб ржаной	1.98	0.36	10.02	52.00	2-16
95	Йогурт	2.8	2.38	5.23	54.00	27-68
995	Итого	30.73	29.52	113.25	843.00	104-35

Полдник

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
100	Блинчики с повидлом	4.06	8.26	26.4	259.00	14-00
200	Сок фруктовый	0.4	0.4	9.8	47.00	25-02
100	Мандарины	0.6	0.6	14.7	67.00	15-30
400	Итого	5.06	9.26	50.9	373.00	54-32

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра



Меню

Дети с 7 до 11 лет,

Инвалиды и ОВЗ

Понедельник первая неделя

На 06.03. 2023 год

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
40	Горошек зеленый консервированный	1.2	0.1	2.4	15.00	7-55
90	Бефстроганов из отварной говядины	13.41	14.04	2.07	189.00	50-37
150	Каша гречневая вязкая	3.2	3.7	21.22	131.00	4-99
200	Чай с лимоном витамин	0.1	0.05	15.2	61.00	2-39
20	Хлеб пшеничный	1.52	0.16	9.84	47.00	1-29
20	Хлеб ржаной	1.32	0.24	6.68	35.00	1-44
100	Плоды или ягоды свежие груши	0.4	0.3	10.3	47.00	22-00
620	Итого	21.15	18.59	67.71	525.00	90-03

Обед

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
60	Икра баклажанная	1	3.2	3.8	48.00	7-29
200	Суп картофельный с клецками	4.62	3.34	11.4	94.00	3-59
100	Курица в соусе с томатами	11.33	11.25	3.42	160.00	28-89
150	Рис отварной с овощами	3.33	4.63	30.94	179.00	8-14
200	Компот из плодов или ягод	0.15	0.15	17.19	71.00	16-65
40	Хлеб пшеничный	3.04	0.32	19.68	94.00	2-57
30	Хлеб ржаной	1.98	0.36	10.02	52.00	2-16
95	Йогурт	2.8	2.38	5.23	54.00	27-68
875	Итого	28.25	25.63	101.68	752.00	96-97

Полдник

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
100	Блинчики с повидлом	4.06	8.26	26.4	259.00	14-00
200	Сок фруктовый	0.4	0.4	9.8	47.00	25-02
300	Итого	4.46	8.66	36.2	306.00	39-02

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра



