

Утверждаю

Директор



Меню

Дети 12 лет и старше.

Инвалиды и ОВЗ

Среда вторая неделя

На 15 марта 2023 год

Завтрак

| Выход | Наименование блюда | Б | Ж | У | Ккал | Цена |
|------------|--------------------------------|--------------|--------------|--------------|------------|--------------|
| 200 | Омлет натуральный | 17.23 | 26.77 | 4.61 | 327 | 36-46 |
| 200 | Какао с молоком сгущенным | 2.2 | 2.2 | 22.4 | 118 | 9-86 |
| 30 | Хлеб пшеничный | 2.28 | 0.24 | 14.76 | 71 | 1-93 |
| 20 | Хлеб ржаной | 1.32 | 0.24 | 6.68 | 35 | 1-44 |
| 100 | Фрукты или ягоды свежие яблоки | 0.4 | 0.4 | 10 | 47 | 5-59 |
| 550 | Итого | 23.43 | 29.85 | 58.45 | 598 | 55-28 |

Обед

| Выход | Наименование блюда | Б | Ж | У | Ккал | Цена |
|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|------------|---------------|
| 100 | Икра баклажанная | 1.67 | 5.33 | 6.33 | 80 | 15-94 |
| 250 | Суп картофельный | 2.34 | 2.83 | 16.87 | 114 | 5-92 |
| 240 | Макаронник с мясом | 22.39 | 23.92 | 49.04 | 501 | 74-96 |
| 200 | Чай с молоком | 1.5 | 1.3 | 15.9 | 81 | 4-74 |
| 30 | Хлеб пшеничный | 2.28 | 0.24 | 14.76 | 71 | 1-93 |
| 30 | Хлеб ржаной | 1.98 | 0.36 | 10.02 | 52 | 2-16 |
| 850 | Итого | 32.16 | 33.98 | 112.92 | 899 | 105-65 |

Полдник

| Выход | Наименование блюда | Б | Ж | У | Ккал | Цена |
|-------|---------------------|------|-------|------|------|-------|
| 100 | Блинчики с повидлом | 4.06 | 8.26 | 26.4 | 259 | 14-00 |
| 200 | Молоко кипяченое | 5.8 | 5 | 9.6 | 106 | 14-08 |
| 300 | Итого | 9.86 | 13.26 | 36 | 365 | 28-08 |

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

С.И. Шейн

Утверждаю

Директор

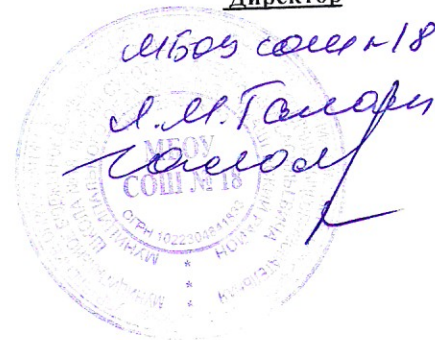
Меню

Дети с 7 до 11 лет,

Инвалиды и ОВЗ

Среда вторая неделя

На 15 марта 2023 год



Завтрак

| Выход | Наименование блюда | Б | Ж | У | Ккал | Цена |
|------------|-------------------------------|--------------|--------------|-------------|------------|--------------|
| 40 | Кукуруза сахарная | 0.8 | 0.1 | 4.1 | 21 | 9-99 |
| 150 | Омлет натуральный | 12.92 | 20.08 | 3.46 | 245 | 27-35 |
| 200 | Какао с молоком сгущенным | 2.2 | 2.2 | 22.4 | 118 | 9-86 |
| 30 | Хлеб пшеничный | 2.28 | 0.24 | 14.76 | 71 | 1-93 |
| 20 | Хлеб ржаной | 1.32 | 0.24 | 6.68 | 35 | 1-44 |
| 100 | Плоды или ягоды свежие яблоки | 0.4 | 0.4 | 10 | 47 | 5-59 |
| 540 | Итого | 19.92 | 23.26 | 61.4 | 537 | 56-16 |

Обед

| Выход | Наименование блюда | Б | Ж | У | Ккал | Цена |
|------------|----------------------------------|--------------|--------------|---------------|------------|--------------|
| 60 | Икра баклажанная | 1 | 3.2 | 3.8 | 48 | 9-56 |
| 200 | Суп картофельный | 1.87 | 2.26 | 13.5 | 91 | 4-74 |
| 200 | Макаронник с мясом | 18.66 | 19.93 | 40.87 | 417 | 59-44 |
| 200 | Чай с молоком | 1.5 | 1.3 | 15.9 | 81 | 4-74 |
| 40 | Хлеб пшеничный | 3.04 | 0.32 | 19.68 | 94 | 2-57 |
| 30 | Хлеб ржаной | 1.98 | 0.36 | 10.02 | 52 | 2-16 |
| 100 | Плоды или ягоды свежие мандарины | 0.8 | 0.2 | 7.5 | 38 | 15-30 |
| 830 | Итого | 28.85 | 27.57 | 111.27 | 821 | 98-51 |

Полдник

| Выход | Наименование блюда | Б | Ж | У | Ккал | Цена |
|------------|---------------------|-------------|--------------|-----------|------------|--------------|
| 100 | Блинчики с повидлом | 4.06 | 8.26 | 26.4 | 259 | 14-00 |
| 200 | Молоко кипяченое | 5.8 | 5 | 9.6 | 106 | 14-08 |
| 300 | Итого | 9.86 | 13.26 | 36 | 365 | 28-08 |

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

(Handwritten signature)