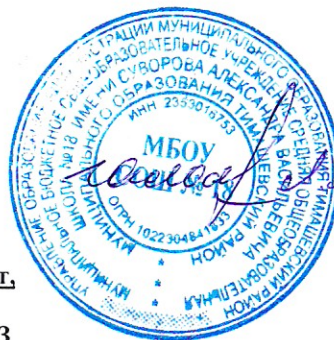


Утверждаю

Директор



Меню

Дети с 7 до 11 лет,

Инвалиды и ОВЗ

Понедельник первая неделя

На 20 февраля 2023 год

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
50	Салат из белокочанной капусты и свеклы	0.8	3.55	2.95	47.00	2-24
150	Омлет с зеленым горошком	9.6	11.5	4.7	160.40	23-61
200	Кофейный напиток на сгущенном молоке	2.9	2	20.9	113.00	13-67
30	Хлеб пшеничный	2.28	0.24	14.76	70.50	1-93
20	Хлеб ржаной	1.32	0.24	6.68	34.80	1-44
50	Коржик молочный	3.25	5.62	31	187.50	14-00
<b>500</b>	<b>Итого</b>	<b>20,15</b>	<b>23.15</b>	<b>80.99</b>	<b>613.20</b>	<b>56-89</b>

Обед

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
60	Овощи натуральные соленые огурцы	0.48	0.06	1.02	7.80	5-99
220	Суп картофельный с клецками	2.13	3.18	11.8	84.36	4-13
200	Плов из отварной говядины	15.2	15.4	38.6	354.40	50-38
200	Сок фруктовый	1	0	20.2	84.80	25-02
60	Хлеб пшеничный	4.56	0.48	29.52	141.00	3-86
25	Хлеб ржаной	1.65	0.3	8.35	43.50	1-80
25	Печенье сахарное	1.17	2.45	18.6	104.25	6-67
<b>790</b>	<b>Итого</b>	<b>26.19</b>	<b>21.87</b>	<b>128.09</b>	<b>820.11</b>	<b>97-85</b>

Полдник

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
105	Оладьи с изюмом	6.53	10.02	42.68	287.46	13-31
200	Компот из чернослива	0.5	0.2	19.5	81.30	5-47
<b>305</b>	<b>Итого</b>	<b>7.03</b>	<b>10.22</b>	<b>62.18</b>	<b>368.76</b>	<b>18-78</b>

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



Утверждаю

Директор

*М. Таемен*

Меню

Дети 12 лет и старше

Понедельник первая неделя

На 20 сентября 2023 год

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Ккал	Цена
40	Салат из белокочанной капусты и свеклы	37.6	2-60
150	Омлет с зеленым горошком	160.40	35-61
200	Кофейный напиток на сгущенном молоке	113.00	18-21
30	Хлеб пшеничный	70.50	2-08
20	Хлеб ржаной	34.80	1-67
440	<b>Итого</b>	<b>416.30</b>	<b>60-17</b>

Обед

Выход	Наименование блюда	Ккал	Цена
165	Суп картофельный с клецками	63.27	4-64
150	Плов из отварной говядины	265.80	50-87
200	Сок фруктовый	84.80	14-91
60	Хлеб пшеничный	141.00	4-16
25	Хлеб ржаной	43.50	2-08
600	<b>Итого</b>	<b>598.37</b>	<b>76-66</b>

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

*С.У.*  
*Шеф -*



Утверждаю

Директор

*А. М. Телюкин*

Меню ОБЗ

Дети 12 лет и старше

Понедельник первая неделя

На 20 сентября 2023 год

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
80	Салат из белокачанной капусты и свеклы	1.28	5.68	4.72	75.0	3-58
200	Омлет с зеленым горошком	12.9	15.3	6.2	214.00	31-49
200	Кофейный напиток на сгущенном молоке	2.9	2	20.9	113.00	13-67
40	Хлеб пшеничный	3.04	0.32	19.68	94.00	2-57
30	Хлеб ржаной	1.98	0.36	10.02	52.20	2-16
140	Плоды свежие бананы	2.1	0.7	29.4	134.40	16-10
<b>690</b>	<b>Итого</b>	<b>24.2</b>	<b>24.36</b>	<b>90.92</b>	<b>682.80</b>	<b>69-57</b>

Обед

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
100	Овощи натуральные соленые огурцы	0.8	0.1	1.7	13.00	9-98
275	Суп картофельный с клецками	2.66	3.97	14.75	105.45	5-18
250	Плов из отварной говядины	19.1	19.3	48.2	443.00	62-97
200	Сок фруктовый	1	0	20.2	84.8	25-02
60	Хлеб пшеничный	4.56	0.48	29.52	141.00	3-86
35	Хлеб ржаной	2.31	0.42	11.69	60.90	2-52
25	Печенье сахарное	1.17	2.45	18.6	104.25	6-67
<b>945</b>	<b>Итого</b>	<b>31.6</b>	<b>26.72</b>	<b>144.66</b>	<b>952.40</b>	<b>116-20</b>

Полдник

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
160	Оладьи с яблоками	8.4	13.1	57.3	381.00	13-38
200	Чай с сахаром	0.2	0	6.5	26.80	0-95
<b>360</b>	<b>Итого</b>	<b>8.6</b>	<b>13.1</b>	<b>63.8</b>	<b>407.80</b>	<b>14-33</b>

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

*С. М. Ефимов*