



Меню

Дети с 7 до 11 лет

Среда первая неделя

На 8 февраля 2023 год

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
60	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	0.82	6.07	3.6	72.52	3-16
200	Плов из булгура с птицей	13.7	8.6	38.7	312.30	34-26
200	Сок фруктовый	1	0	20.2	84.80	25-02
35	Хлеб пшеничный	2.66	0.28	17.22	82.25	2-25
20	Хлеб ржаной	1.32	0.24	6.68	34.80	1-44
515	Итого	19.5	15.19	86.4	586.67	66-13

Обед

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
60	Салат из свеклы отварной	0.9	3.3	5.04	53.40	3-02
200	Суп картофельный с бобовыми горох	1.84	3.4	12.1	86.40	5-59
100	Мясо тушенное	15.2	17.4	2.3	227.00	64-71
150	Пюре картофельное	3.15	6.6	16.35	138.00	11-21
200	Кисель из кураги	0.89	0.06	32.75	154.60	10-74
35	Хлеб пшеничный	2.66	0.28	17.22	82.25	2-25
25	Хлеб ржаной	1.65	0.3	8.35	43.50	1-80
15	Кондитерские изделия вафли	0.42	0.495	11.59	52.50	2-96
785	Итого	26.71	31.835	105.7	837.65	102-28

Полдник

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
100	Ватрушка с творожным сладким фаршем	13.94	7.168	31.75	214.87	40-00
200	Какао с молоком сгущенным	3.7	3.8	24.5	147.00	14-30
300	Итого	17.64	10.968	56.25	361.87	54-30

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра



Меню ОВЗ

Дети 12 лет и старше

Среда первая неделя

На 8 февраля 2023 год

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
60	Икра кабачковая	1.14	5.34	4.62	71.40	8-41
200	Плов из булгура с птицей	13.7	14.6	38.7	312.30	34-26
200	Сок фруктовый	1	0	20.2	84.80	25-02
40	Хлеб пшеничный	3.04	0.32	19.68	94.00	2-57
30	Хлеб ржаной	1.98	0.36	10.02	52.20	2-16
530	Итого	20.86	20.62	93.22	614.70	72-42

Обед

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
100	Салат из квашенной капусты с луком	1.6	10.1	3	109.00	8-91
200	Суп картофельный с бобовыми горох	1.84	3.4	12.1	86.40	5-59
100	Мясо тушенное	15.2	17.4	2.3	227.00	64-71
150	Пюре картофельное	3.15	6.6	16.35	138.00	11-21
200	Компот из кураги	1	0.1	15.7	66.90	10-74
60	Хлеб пшеничный	4.56	0.48	29.52	141.00	3-86
35	Хлеб ржаной	2.31	0.42	11.69	60.90	2-52
845	Итого	29.66	38.5	90.66	829.20	107-54

Полдник

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
100	Ватрушка с творожным сладким фаршем	13.94	7.168	31.75	214.87	40-00
200	Какао с молоком сгущенным	2.2	2.2	22.4	118.00	14-30
160	Фрукты свежие груши	0.64	0.48	16.48	75.20	28-80
460	Итого	16.78	9.848	70.63	408.07	83-10

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

Сей



Меню

Дети 12 лет и старше

Среда первая неделя

На 8 февраля 2023 год

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Ккал	Цена
20	Икра кабачковая	23.80	3-65
200	Плов из булгура с птицей	312.30	33-59
200	Сок фруктовый	84.80	14-91
35	Хлеб пшеничный	82.25	2-43
20	Хлеб ржаной	34.80	1-67
475	Итого	537.95	56-25

Обед

Выход	Наименование блюда	Ккал	Цена
200	Суп картофельный с бобовыми горох	86.40	8-24
50	Мясо тушенное	113.50	42-21
150	Пюре картофельное	138.00	16-54
200	Кисель из кураги	154.60	16-04
35	Хлеб пшеничный	82.25	2-43
25	Хлеб ржаной	43.50	2-08
660	Итого	618.25	87-54

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

Сел
Иванов