



**Меню ОВЗ и инвалиды**

**Дети 12 лет и старше**

**Понедельник вторая неделя**

На 30 января 2023 год

**Завтрак**

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
10	Масло сливочное порциями	0.05	8.25	0.08	74.80	6-39
150	Запеканка из творога	16	25.2	23.9	305.00	46-81
20	Молоко сгущенное	1.44	1.7	11.1	65.60	5-53
200	Чай с лимоном	0.3	0	6.7	27.90	2-81
45	Хлеб пшеничный	3.42	0.36	22.14	105.75	2-90
30	Хлеб ржаной	1.98	0.36	10.02	52.20	2-16
<b>455</b>	<b>Итого</b>	<b>23.19</b>	<b>35.87</b>	<b>73.94</b>	<b>631.25</b>	<b>66-60</b>

**Обед**

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
80	Салат из свеклы с курагой и изюмом	1.4	4.3	13.3	97.90	8-02
250	Борщ с фасолью и картофелем	3.7	5.1	13.82	116.00	7-41
10	Сметана	0.26	1.5	0.36	16.20	1-83
250	Рагу из птицы	20.2	8.8	21.9	271.60	40-19
200	Кисель из свежих плодов и ягод	0.13	0.048	24.53	117.00	12-38
60	Хлеб пшеничный	4.56	0.48	29.52	141.00	3-86
35	Хлеб ржаной	2.31	0.42	11.69	60.90	2-52
<b>885</b>	<b>Итого</b>	<b>32.56</b>	<b>20.648</b>	<b>115.12</b>	<b>820.60</b>	<b>76-21</b>

**Полдник**

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
65	Печенье сахарное	4.87	6.37	28.36	271.05	28-08
200	Кофейный напиток на молоке	3.2	2.7	15.9	79.00	9-35
120	Плоды свежие яблоки	0.48	0.48	11.76	56.40	6-72
<b>385</b>	<b>Итого</b>	<b>8.55</b>	<b>9.55</b>	<b>56.02</b>	<b>406.45</b>	<b>44-15</b>

**При приготовлении использована соль пищевая йодированная**

**Проводится С-витаминизация третьих блюд**

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



**Меню**

**Дети с 7 до 11 лет**

**Понедельник вторая неделя**

**На 30 января 2023 год**

**Завтрак**

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
10	Масло сливочное порциями	0.05	8.25	0.08	74.80	6-39
130	Запеканка из творога	14.8	11.9	27	281.00	40-53
10	Молоко сгущенное	0.72	0.85	5.55	32.80	2-76
200	Чай с сахаром	0.2	0	6.5	26.80	0-94
35	Хлеб пшеничный	2.66	0.28	17.22	82.25	2-25
20	Хлеб ржаной	1.32	0.24	6.68	34.80	1-44
120	Плоды свежие яблоки	0.48	0.48	11.76	56.40	6-72
<b>525</b>	<b>Итого</b>	<b>20.23</b>	<b>22</b>	<b>74.79</b>	<b>588.85</b>	<b>61-03</b>

**Обед**

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
60	Салат из свеклы с курагой и изюмом	1.05	3.22	9.97	73.42	6-02
200	Борщ с фасолью и картофелем	2.96	4.08	11.06	92.80	6-60
200	Рагу из птицы	21	19.3	17.5	317.40	31-83
200	Кисель из свежих плодов и ягод	0.108	0.12	25.1	119.20	12-38
40	Хлеб пшеничный	3.04	0.32	19.68	94.00	2-57
30	Хлеб ржаной	1.98	0.36	10.02	52.20	2-16
160	Плоды свежие груши	0.64	0.48	16.48	75.20	28-80
<b>890</b>	<b>Итого</b>	<b>30.778</b>	<b>27.88</b>	<b>109.81</b>	<b>824.20</b>	<b>90-36</b>

**Полдник**

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
70	Печенье сахарное	5.25	6.86	41.08	291.90	30-24
200	Сок фруктовый	1	0	20.2	84.80	25-00
<b>270</b>	<b>Итого</b>	<b>6.25</b>	<b>6.86</b>	<b>61.28</b>	<b>376.70</b>	<b>55-24</b>

**При приготовлении использована соль пищевая йодированная**

**Проводится С-витаминизация третьих блюд**

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

\_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_



Меню

Дети 12 лет и старше

Понедельник вторая неделя

На 30 января 2023 год

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Ккал	Цена
10	Масло сливочное	74.80	9-03
130	Запеканка из творога	281.00	57-05
10	Молоко гущенное	32.80	3-60
200	Чай с сахаром	26.80	1-20
35	Хлеб пшеничный	82.25	2-43
20	Хлеб ржаной	34.80	1-67
<b>405</b>	<b>Итого</b>	<b>532.45</b>	<b>74-98</b>

Обед

Выход	Наименование блюда	Ккал	Цена
200	Борщ с фасолью и картофелем	92.80	9-87
150	Рагу из птицы	238.05	35-69
200	Кисель из свежих плодов и ягод	119.20	18-47
40	Хлеб пшеничный	94.00	2-78
30	Хлеб ржаной	52.20	2-50
<b>620</b>	<b>Итого</b>	<b>596.25</b>	<b>69-31</b>

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_