



Меню

Дети с 7 до 11 лет

Понедельник первая неделя

На 13 января 2023 год

Завтрак

| Выход | Наименование блюда | Б | Ж | У | Ккал | Цена |
|------------|--|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| 50 | Салат из белокочанной капусты и свеклы | 0.8 | 3.55 | 2.95 | 47.00 | 2-29 |
| 150 | Омлет с зеленым горошком | 9.6 | 11.5 | 4.7 | 160.40 | 23-85 |
| 200 | Кофейный напиток на сгущенном молоке | 2.9 | 2 | 20.9 | 113.00 | 13-15 |
| 30 | Хлеб пшеничный | 2.28 | 0.24 | 14.76 | 70.50 | 1-93 |
| 20 | Хлеб ржаной | 1.32 | 0.24 | 6.68 | 34.80 | 1-44 |
| 50 | Коржик молочный | 3.25 | 5.62 | 31 | 187.50 | 14-00 |
| 500 | Итого | 20,15 | 23,15 | 80,99 | 613,20 | 56-66 |

Обед

| Выход | Наименование блюда | Б | Ж | У | Ккал | Цена |
|------------|----------------------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
| 60 | Овощи натуральные соленые огурцы | 0.48 | 0.06 | 1.02 | 7.80 | 5-67 |
| 220 | Суп картофельный с клецками | 2.13 | 3.18 | 11.8 | 84.36 | 4-11 |
| 200 | Плов из отварной говядины | 15.2 | 15.4 | 38.6 | 354.40 | 50-44 |
| 200 | Сок фруктовый | 1 | 0 | 20.2 | 84.80 | 25-00 |
| 60 | Хлеб пшеничный | 4.56 | 0.48 | 29.52 | 141.00 | 3-86 |
| 25 | Хлеб ржаной | 1.65 | 0.3 | 8.35 | 43.50 | 1-80 |
| 25 | Печенье сахарное | 1.17 | 2.45 | 18.6 | 104.25 | 10-80 |
| 790 | Итого | 26,19 | 21,87 | 128,09 | 820,11 | 101-68 |

Полдник

| Выход | Наименование блюда | Б | Ж | У | Ккал | Цена |
|------------|----------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| 105 | Оладьи с изюмом | 6.53 | 10.02 | 42.68 | 287.46 | 13-41 |
| 200 | Компот из чернослива | 0.5 | 0.2 | 19.5 | 81.30 | 5-48 |
| 305 | Итого | 7,03 | 10,22 | 62,18 | 368,76 | 18-89 |

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра



Меню

Дети 12 лет и старше

Понедельник первая неделя

На 23 января 2023 год

Завтрак

| Выход | Наименование блюда | Ккал | Цена |
|------------|--------------------------------------|---------------|--------------|
| 150 | Омлет с зеленым горошком | 160.40 | 36-21 |
| 200 | Кофейный напиток на сгущенном молоке | 113.00 | 17-52 |
| 30 | Хлеб пшеничный | 70.50 | 2-08 |
| 20 | Хлеб ржаной | 34.80 | 1-67 |
| 400 | Итого | 613.20 | 57-48 |

Обед

| Выход | Наименование блюда | Ккал | Цена |
|------------|-----------------------------|---------------|--------------|
| 165 | Суп картофельный с клецками | 63.27 | 4-60 |
| 150 | Плов из отварной говядины | 265.80 | 50-41 |
| 200 | Сок фруктовый | 84.80 | 22-10 |
| 60 | Хлеб пшеничный | 141.00 | 4-16 |
| 25 | Хлеб ржаной | 43.50 | 2-08 |
| 600 | Итого | 598.37 | 83-35 |

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра



Меню

Детей-инвалидов

Понедельник первая неделя

На 13.01.2023 2023 год

7-11 лет

Обед

| Выход | Наименование блюда | Б | Ж | У | Ккал | Цена |
|------------|----------------------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
| 60 | Овощи натуральные соленые огурцы | 0.48 | 0.06 | 1.02 | 7.80 | 5-67 |
| 220 | Суп картофельный с клецками | 2.13 | 3.18 | 11.8 | 84.36 | 4-11 |
| 200 | Плов из отварной говядины | 15.2 | 15.4 | 38.6 | 354.40 | 50-44 |
| 200 | Сок фруктовый | 1 | 0 | 20.2 | 84.80 | 25-00 |
| 60 | Хлеб пшеничный | 4.56 | 0.48 | 29.52 | 141.00 | 3-86 |
| 25 | Хлеб ржаной | 1.65 | 0.3 | 8.35 | 43.50 | 1-80 |
| 25 | Печенье сахарное | 1.17 | 2.45 | 18.6 | 104.25 | 10-80 |
| 790 | Итого | 26.19 | 21.87 | 128.09 | 820.11 | 101-68 |

12 лет и старше

Обед

| Выход | Наименование блюда | Б | Ж | У | Ккал | Цена |
|------------|----------------------------------|-------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
| 100 | Овощи натуральные соленые огурцы | 0.8 | 0.1 | 1.7 | 13.00 | 9-45 |
| 275 | Суп картофельный с клецками | 2.66 | 3.97 | 14.75 | 105.45 | 5-16 |
| 250 | Плов из отварной говядины | 19.1 | 19.3 | 48.2 | 443.00 | 63-05 |
| 200 | Сок фруктовый | 1 | 0 | 20.2 | 84.8 | 25-00 |
| 60 | Хлеб пшеничный | 4.56 | 0.48 | 29.52 | 141.00 | 3-86 |
| 35 | Хлеб ржаной | 2.31 | 0.42 | 11.69 | 60.90 | 2-52 |
| 25 | Печенье сахарное | 1.17 | 2.45 | 18.6 | 104.25 | 10-80 |
| 945 | Итого | 31.6 | 26.72 | 144.66 | 952.40 | 119-84 |

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра



Меню ОВЗ

Дети 12 лет и старше

Понедельник первая неделя

На 23 января 2023 год

Завтрак

| Выход | Наименование блюда | Б | Ж | У | Ккал | Цена |
|------------|--|-------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| 80 | Салат из белокочанной капусты и свеклы | 1.28 | 5.68 | 4.72 | 75.0 | 3-67 |
| 200 | Омлет с зеленым горошком | 12.9 | 15.3 | 6.2 | 214.00 | 31-81 |
| 200 | Кофейный напиток на сгущенном молоке | 2.9 | 2 | 20.9 | 113.00 | 13-15 |
| 40 | Хлеб пшеничный | 3.04 | 0.32 | 19.68 | 94.00 | 2-57 |
| 30 | Хлеб ржаной | 1.98 | 0.36 | 10.02 | 52.20 | 2-16 |
| 140 | Плоды свежие бананы | 2.1 | 0.7 | 29.4 | 134.40 | 16-10 |
| 690 | Итого | 24.2 | 24.36 | 90.92 | 682.80 | 69-46 |

Обед

| Выход | Наименование блюда | Б | Ж | У | Ккал | Цена |
|------------|----------------------------------|-------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
| 100 | Овощи натуральные соленые огурцы | 0.8 | 0.1 | 1.7 | 13.00 | 9-45 |
| 275 | Суп картофельный с клецками | 2.66 | 3.97 | 14.75 | 105.45 | 5-16 |
| 250 | Плов из отварной говядины | 19.1 | 19.3 | 48.2 | 443.00 | 63-05 |
| 200 | Сок фруктовый | 1 | 0 | 20.2 | 84.8 | 25-00 |
| 60 | Хлеб пшеничный | 4.56 | 0.48 | 29.52 | 141.00 | 3-86 |
| 35 | Хлеб ржаной | 2.31 | 0.42 | 11.69 | 60.90 | 2-52 |
| 25 | Печенье сахарное | 1.17 | 2.45 | 18.6 | 104.25 | 10-80 |
| 945 | Итого | 31.6 | 26.72 | 144.66 | 952.40 | 119-84 |

Полдник

| Выход | Наименование блюда | Б | Ж | У | Ккал | Цена |
|------------|--------------------|------------|-------------|-------------|---------------|--------------|
| 160 | Оладьи с яблоками | 8.4 | 13.1 | 57.3 | 381.00 | 13-57 |
| 200 | Чай с сахаром | 0.2 | 0 | 6.5 | 26.80 | 0-94 |
| 360 | Итого | 8.6 | 13.1 | 63.8 | 407.80 | 14-51 |

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

