

Утверждаю

Директор



Меню

Детей-инвалидов

Пятница первая неделя

На 2 декабря 2022 год

7-11 лет

Обед

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
200	Борщ сибирский со сметаной	2.9	3.91	11.48	93.00	5-50
80	Рыба тушеная в томате с овощами минтай	6	9.93	3.80	83.00	28-78
150	Картофель отварной	2.86	2.32	23.01	142.00	7-93
200	Компот из смеси сухофруктов	0.06		20.8	83.00	3-16
40	Хлеб пшеничный	3.04	0.32	19.68	94.00	2-55
27	Хлеб ржаной	1.78	0.32	9.02	47.00	1-84
697	Итого	16.64	16.8	87.79	542.00	49-76

12 лет и старше

Обед

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
200	Борщ сибирский со сметаной	2.9	3.91	11.48	93.00	5-50
83	Рыба тушеная в томате с овощами минтай	6.22	10.30	3.94	86.00	28-78
150	Картофель отварной	2.86	2.32	23.01	142.00	7-93
200	Компот из смеси сухофруктов	0.06		20.8	83.00	3-16
40	Хлеб пшеничный	3.04	0.32	19.68	94.00	2-55
25	Хлеб ржаной	1.65	0.29	8.35	43.00	1-84
698	Итого	16.73	17.14	87.26	541.00	49-76


При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра





Меню

Дети с 7 до 11 лет

Пятница первая неделя

На 2 декабря 2022 год

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
15	Сыр порциями	3.69	4.74		57.00	11-55
210	Каша пшеничная молочная с сахаром	9.02	11.1	32	301.00	12-91
200	Чай с лимоном витамин	0.1	0.05	15.2	61.00	2-34
40	Хлеб пшеничный	3.04	0.32	19.68	94.00	2-55
35	Хлеб ржаной	2.31	0.42	11.69	61.00	2-38
500	Итого	18.16	16.63	78.57	574.00	31-73

Обед

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
60	Помидоры свежие в нарезке	0.66	0.12	2.28	13.00	14-16
200	Борщ сибирский со сметаной	2.9	3.91	11.48	93.00	5-50
160	Рыба тушеная в томате с овощами минтай	12	19.86	7.59	165.00	57-55
150	Картофель отварной	2.86	2.32	23.01	142.00	7-93
200	Компот из смеси сухофруктов	0.06		20.8	83.00	3-16
60	Хлеб пшеничный	4.56	0.48	29.52	141.00	3-83
53	Хлеб ржаной	3.5	0.64	17.7	92.00	3-60
883	Итого	26.54	27.33	112.38	729.00	95-73

Полдник

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
100	Блинчики с повидлом	7.33	7.52	34.67	236.00	14-00
200	Сок фруктовый в ассортименте	0.4	0.4	9.8	47.00	17-90
300	Итого	7.73	7.92	44.47	283.00	31-90

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

Сей

Е.И.И.



Меню

Дети 12 лет и старше

Пятница первая неделя

На 2 декабря 2022 год

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Ккал	Цена
20	Сыр порциями	76.00	22-40
250	Каша пшенная молочная с сахаром	358.00	22-73
200	Чай с лимоном витамин	61.00	3-31
70	Хлеб пшеничный	164.00	4-86
40	Хлеб ржаной	70.00	3-33
580	Итого	729.00	56-63

Обед

Выход	Наименование блюда	Ккал	Цена
150	Борщ сибирский со сметаной	69.75	6-01
80	Рыба тушеная в томате с овощами минтай	82.50	43-42
150	Картофель отварной	142.00	13-81
200	Компот из смеси сухофруктов	83.00	4-69
30	Хлеб пшеничный	70.80	2-08
20	Хлеб ржаной	35.00	1-67
630	Итого	483.05	71-68

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра



Меню ОВЗ

Дети 12 лет и старше

Пятница первая неделя

На 2 декабря 2022 год

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
20	Сыр порциями	4.57	5.91		72.00	14-94
250	Каша пшеничная молочная с сахаром	10.72	11.22	53.73	359.00	15-33
200	Чай с лимоном витамин	0.1	0.05	15.2	61.00	2-34
50	Хлеб пшеничный	3.8	0.4	24.6	118.00	3-19
30	Хлеб ржаной	1.98	0.36	10.02	52.00	2-04
550	Итого	21.17	17.94	103.55	662.00	37-84

Обед

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
100	Помидоры свежие в нарезке	1.1	0.2	3.8	22.00	22-60
250	Борщ сибирский со сметаной	3.63	4.89	14.35	116.00	6-87
180	Рыба тушеная в томате с овощами минтай	11	8.84	8.55	186.00	64-86
180	Картофель отварной	3.43	5.18	27.61	170.00	9-71
200	Компот из смеси сухофруктов	0.06		20.8	83.00	3-16
70	Хлеб пшеничный	5.32	0.56	34.44	165.00	4-47
70	Хлеб ржаной	4.62	0.84	23.38	122.00	4-76
1050	Итого	29.16	20.51	132.93	864.00	116-43

Полдник

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
100	Блинчики с джемом	7.33	7.52	34.67	236.00	14-00
200	Сок фруктовый	0.4	0.4	9.8	47.00	17-90
100	Плоды или ягоды свежие груши	0.4	0.3	10.3	47.00	18-00
400	Итого	21.38	20.08	37.9	330.00	49-90

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра