



Меню

Дети с 7 до 11 лет

Вторник первая неделя

На 29 ноября 2022 год

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
150	Запеканка рулет картофельная с мясом (масло сливочное)	10	15	19.16	327.00	69-75
200	Чай с лимоном витамин	0.1	0.05	15.2	61.00	2-34
20	Хлеб пшеничный	1.52	0.16	9.84	47.00	1-28
38	Хлеб ржаной	2.51	0.46	12.96	66.00	2-58
95	Йогурт	2.8	2.5	14.7	58.00	27-68
503	Итого	16.93	18.17	71.86	559.00	103-63

Обед

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
60	Помидоры свежие в нарезке	0.66	0.12	2.28	13.00	14-16
200	Борщ со свежей капустой и картофелем	1.45	3.93	10.19	82.00	3-62
150	Рис припущенный	3.4	5.4	34.9	202.00	7-96
90	Котлеты рыбные	10.64	12.65	13.07	201.00	40-89
200	Кофейный напиток на сгущенном молоке	2.9	2	20.9	113.00	13-84
40	Хлеб пшеничный	3.04	0.32	19.68	94.00	2-55
30	Хлеб ржаной	1.98	0.36	10.02	52.00	2-04
100	Плоды или ягоды свежие груши	0.4	0.3	10.3	47.00	18-00
870	Итого	24.47	25.08	121.34	804.00	103-06

Полдник

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
100	Булочка маковая	4.07	6.83	36.5	245.00	26-00
200	Кефир	5.8	5	8	100.00	14-49
300	Итого	9.87	11.83	44.5	345.00	40-49

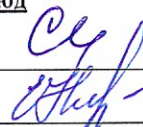
При приготовление использована соль пищевая йодированная

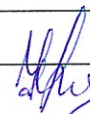
Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра





Утверждаю



Меню ОВЗ

Дети 12 лет и старше

Вторник первая неделя

На 29 ноября 2022 год

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
180	Запеканка рулет картофельная с мясом (масло сливочное)	12	18	22.99	392.00	83-70
200	Чай с лимоном витамин	0.1	0.05	15.2	61.00	2-34
37	Хлеб пшеничный	2.81	0.3	18.2	87.00	2-36
38	Хлеб ржаной	2.51	0.46	12.96	66.00	2-58
95	Йогурт	2.8	2.5	14.7	58.00	27-68
550	Итого	20.22	21.31	84.05	664.00	118-66

Обед

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
100	Огурцы свежие в нарезке	0.7	0.1	1.9	12.00	18-13
250	Борщ со свежей капустой и картофелем	1.81	4.91	12.74	103.00	4-51
180	Рис припущенный	4.08	6.48	41.88	242.00	9-55
100	Котлеты рыбные	11.82	14.06	14.52	223.00	45-43
200	Кофейный напиток на сгущенном молоке	2.9	2	20.9	113.00	13-84
53	Хлеб пшеничный	4.03	0.43	26.07	124.00	3-38
48	Хлеб ржаной	3.17	0.58	16.03	84.00	3-26
931	Итого	28.51	28.56	134.04	901.00	98-10

Полдник

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
100	Булочка маковая	4.07	6.83	36.5	245.00	26-00
200	Кефир	5.8	5	8	100.00	14-49
130	Плоды или ягоды свежие груши	0.52	0.39	13.39	61.00	23-40
430	Итого	10.39	12.22	57.89	406.00	63-89

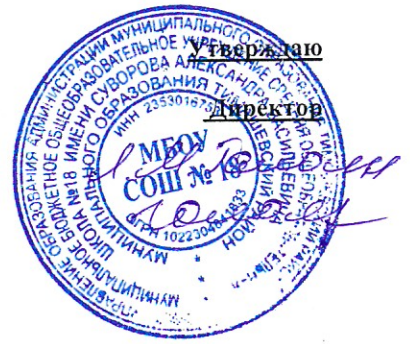
При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра



Меню

Дети 12 лет и старше

Вторник первая неделя

На 29 ноября 2022 год

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Ккал	Цена
100	Запеканка рулет картофельная с мясом (масло сливочное)	227.00	62-53
200	Чай с лимоном витамин	61.00	3-31
30	Хлеб пшеничный	70.00	2-08
20	Хлеб ржаной	35.00	1-67
350	Итого	393.00	69-59

Обед

Выход	Наименование блюда	Ккал	Цена
150	Борщ со свежей капустой и картофелем	61.80	4-35
50	Котлеты рыбные	111.50	33-84
150	Рис припущенный	242.00	14-32
200	Кофейный напиток	113.00	18-43
30	Хлеб пшеничный	70.00	2-08
20	Хлеб ржаной	35.00	1-67
350	Итого	633.30	74-69

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

С/п
Евгений
Иванов



Меню

Детей-инвалидов

Вторник первая неделя

На 29 ноября 2022 год

7-11 лет

Обед

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
200	Борщ со свежей капустой и картофелем	1.45	3.93	10.19	82.00	3-62
150	Рис припущенный	3.4	5.4	34.9	202.00	7-96
90	Котлеты рыбные	10.64	12.65	13.07	201.00	40-89
200	Кофейный напиток на сгущенном молоке	2.9	2	20.9	113.00	13-84
40	Хлеб пшеничный	3.04	0.32	19.68	94.00	2-55
30	Хлеб ржаной	1.98	0.36	10.02	52.00	2-04
710	Итого	23.41	24.66	108.76	744.00	70-90

12 лет и старше

Обед

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
200	Борщ со свежей капустой и картофелем	1.45	3.93	10.19	82.00	3-62
150	Рис припущенный	3.4	5.4	34.9	202.00	7-96
90	Котлеты рыбные	10.64	12.65	13.07	201.00	40-89
200	Кофейный напиток на сгущенном молоке	2.9	2	20.9	113.00	13-84
40	Хлеб пшеничный	3.04	0.32	19.68	94.00	2-55
30	Хлеб ржаной	1.98	0.36	10.02	52.00	2-04
710	Итого	23.41	24.66	108.76	744.00	70-90

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра