

Утверждаю

Директор

И. М. Гусева

Меню

Дети с 7 до 11 лет

Среда вторая неделя

На 23 ноября 2022 год

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
150	Омлет натуральный	12.7	18.5	3.2	237.00	26-51
200	Кисель из плодов или ягод свежих	0.1		25.37	102.00	13-74
30	Хлеб пшеничный	2.28	0.24	14.76	71.00	1-91
27	Хлеб ржаной	1.78	0.32	9.02	47.00	1-84
150	Плоды или ягоды свежие яблоки	0.6	0.6	14.7	66.00	8-52
557	Итого	17.46	19.66	67.05	523.00	52-52

Обед

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
60	Огурцы свежие в нарезке	0.42	0.06	1.14	7.00	10-88
200	Солянка домашняя	4.47	12.00	43.58	261.00	21-21
240	Жаркое по домашнему из птицы	14.8	12	20	268.00	42-83
200	Чай с лимоном витамин	0.1	0.05	15.2	61.00	2-34
50	Хлеб пшеничный	3.8	0.4	24.6	118.00	3-19
28	Хлеб ржаной	1.85	0.34	9.35	49.00	1-90
778	Итого	25.44	24.85	113.87	764.00	82-35

Полдник

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
100	Булочка школьная	10	10	56.67	288.00	25-00
200	Сок фруктовый	0.4	0.4	9.8	47.00	17-90
300	Итого	10.4	10.4	66.47	335.00	42-90

При приготовление использована соль пищевая йодированная

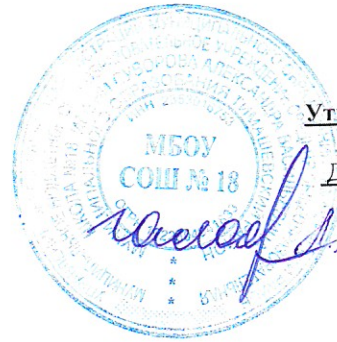
Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

И. М. Гусева



Утверждаю

Директор

Меню

Дети 12 лет и старше

Среда вторая неделя

На 23 ноября 2022 год

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Ккал	Цена
150	Омлет натуральный	237.00	42-07
200	Компот из плодов или ягод	102.00	20-59
30	Хлеб пшеничный	70.80	2-08
20	Хлеб ржаной	35.45	1-67
400	Итого	445.25	66-41

Обед

Выход	Наименование блюда	Ккал	Цена
150	Солянка домашняя	195.60	22-64
150	Жаркое по домашнему из птицы	167.68	41-49
200	Чай с лимоном витамин	61.00	3-31
30	Хлеб пшеничный	70.50	2-08
20	Хлеб ржаной	35.00	1-67
550	Итого	529.78	71-19

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

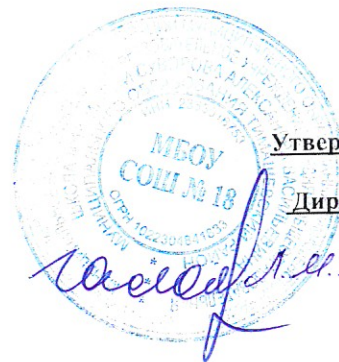
Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

Сел
Евгений
Улья



Утверждаю

Директор

Александр А. Гусев

Меню

Детей-инвалидов

Среда вторая неделя

На 25 ноября 2022 год

7-11 лет

Обед

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
150	Солянка домашняя	3.35	9	32.69	195.75	15-91
150	Жаркое по домашнему из птицы	9.25	7.5	12.5	167.50	26-77
200	Чай с лимоном витамин	0.1	0.05	15.2	61.00	2-34
30	Хлеб пшеничный	2.28	0.24	4.92	70.50	1-91
20	Хлеб ржаной	1.32	0.24	6.68	35.00	1-36
550	Итого	16.3	20.35	71.99	529.75	48-29

12 лет и старше

Обед

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
150	Солянка домашняя	3.35	9	32.69	195.75	15-91
150	Жаркое по домашнему из птицы	9.25	7.5	12.5	167.50	26-77
200	Чай с лимоном витамин	0.1	0.05	15.2	61.00	2-34
30	Хлеб пшеничный	2.28	0.24	4.92	70.50	1-91
20	Хлеб ржаной	1.32	0.24	6.68	35.00	1-36
550	Итого	16.3	20.35	71.99	529.75	48-29

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

Сергей...



Утверждаю

Директор

Меню ОБЗ

Дети 12 лет и старше

Среда вторая неделя

На 23 ноября 2022 год

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
160	Омлет натуральный	13.55	19.73	3.41	253.00	28-28
200	Компот из плодов или ягод	0.1		25.37	102.00	13-74
42	Хлеб пшеничный	3.19	0.34	20.66	99.00	2-68
22	Хлеб ржаной	1.45	0.26	7.35	39.00	1-50
150	Плоды или ягоды свежие	0.6	0.6	14.7	66.00	8-52
574	Итого	18.89	20.93	71.49	559.00	54-72

Обед

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
100	Огурцы свежие в нарезке	0.7	0.1	1.9	12.00	18-13
250	Солянка домашняя	5.59	9.58	54.48	326.00	26-51
280	Жаркое по домашнему из птицы	17.27	14	23.33	313.00	49-97
200	Чай с лимоном витамин	0.1	0.05	15.2	61.00	2-34
48	Хлеб пшеничный	3.65	0.38	23.62	113.00	3-06
46	Хлеб ржаной	3.04	0.55	15.36	80.00	3-13
924	Итого	30.35	24.66	133.89	905.00	103-14

Полдник

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
100	Булочка школьная	10	10	56.67	288.00	25-00
100	Сок фруктовый	0.36	0.36	8.82	42.00	17-90
200	Плоды или ягоды свежие	0.4	0.4	10	47.00	5-68
380	Итого	10.76	10.76	75.49	377.00	48-58

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

Handwritten signature in blue ink