



Меню

Детей-инвалидов

Вторник первая неделя

На 15 ноября 2022 год

7-11 лет

Обед

| Выход | Наименование блюда | Б | Ж | У | Ккал | Цена |
|------------|--------------------------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|--------------|
| 60 | Помидоры свежие в нарезке | 0.66 | 0.12 | 2.28 | 13.00 | 14-16 |
| 200 | Борщ со свежей капустой и картофелем | 1.45 | 3.93 | 10.19 | 82.00 | 3-62 |
| 150 | Рис припущенный | 3.4 | 5.4 | 34.9 | 202.00 | 7-96 |
| 90 | Котлеты рыбные | 10.64 | 12.65 | 13.07 | 201.00 | 40-89 |
| 200 | Кофейный напиток на сгущенном молоке | 2.9 | 2 | 20.9 | 113.00 | 13-84 |
| 40 | Хлеб пшеничный | 3.04 | 0.32 | 19.68 | 94.00 | 2-55 |
| 30 | Хлеб ржаной | 1.98 | 0.36 | 10.02 | 52.00 | 2-04 |
| 870 | Итого | 24.07 | 24.78 | 111.04 | 757.00 | 85-06 |

12 лет и старше

Обед

| Выход | Наименование блюда | Б | Ж | У | Ккал | Цена |
|------------|--------------------------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|--------------|
| 60 | Помидоры свежие в нарезке | 0.66 | 0.12 | 2.28 | 13.00 | 14-16 |
| 200 | Борщ со свежей капустой и картофелем | 1.45 | 3.93 | 10.19 | 82.00 | 3-62 |
| 150 | Рис припущенный | 3.4 | 5.4 | 34.9 | 202.00 | 7-96 |
| 90 | Котлеты рыбные | 10.64 | 12.65 | 13.07 | 201.00 | 40-89 |
| 200 | Кофейный напиток на сгущенном молоке | 2.9 | 2 | 20.9 | 113.00 | 13-84 |
| 40 | Хлеб пшеничный | 3.04 | 0.32 | 19.68 | 94.00 | 2-55 |
| 30 | Хлеб ржаной | 1.98 | 0.36 | 10.02 | 52.00 | 2-04 |
| 870 | Итого | 24.07 | 24.78 | 111.04 | 757.00 | 85-06 |

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра



Меню

Дети 12 лет и старше

Вторник первая неделя

На 15 ноября 2022 год

Завтрак

| Выход | Наименование блюда | Ккал | Цена |
|------------|--|---------------|--------------|
| 100 | Запеканка рулет картофельная с мясом (масло сливочное) | 227.00 | 62-53 |
| 200 | Чай с лимоном витамин | 61.00 | 3-31 |
| 30 | Хлеб пшеничный | 70.00 | 2-08 |
| 20 | Хлеб ржаной | 35.00 | 1-67 |
| 350 | Итого | 393.00 | 69-59 |

Обед

| Выход | Наименование блюда | Ккал | Цена |
|------------|--|---------------|--------------|
| 150 | Борщ со свежей капустой и картофелем | 621.80 | 4-35 |
| 100 | Запеканка рулет картофельная с мясом (масло сливочное) | 227.00 | 62-53 |
| 200 | Чай с лимоном витамин | 61.00 | 3-31 |
| 30 | Хлеб пшеничный | 70.00 | 2-08 |
| 20 | Хлеб ржаной | 35.00 | 1-67 |
| 350 | Итого | 454.80 | 73-94 |

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра



Меню ОВЗ

Дети 12 лет и старше

Вторник первая неделя

На **15 ноября** 2022 год

Завтрак

| Выход | Наименование блюда | Б | Ж | У | Ккал | Цена |
|------------|--|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 180 | Запеканка рулет картофельная с мясом (масло сливочное) | 12 | 18 | 22.99 | 392.00 | 83-70 |
| 200 | Чай с лимоном витамин | 0.1 | 0.05 | 15.2 | 61.00 | 2-34 |
| 37 | Хлеб пшеничный | 2.81 | 0.3 | 18.2 | 87.00 | 2-36 |
| 38 | Хлеб ржаной | 2.51 | 0.46 | 12.96 | 66.00 | 2-58 |
| 95 | Йогурт | 2.8 | 2.5 | 14.7 | 58.00 | 27-68 |
| 550 | Итого | 20.22 | 21.31 | 84.05 | 664.00 | 118-66 |

Обед

| Выход | Наименование блюда | Б | Ж | У | Ккал | Цена |
|------------|--------------------------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|--------------|
| 100 | Огурцы свежие в нарезке | 0.7 | 0.1 | 1.9 | 12.00 | 18-13 |
| 250 | Борщ со свежей капустой и картофелем | 1.81 | 4.91 | 12.74 | 103.00 | 4-51 |
| 180 | Рис припущенный | 4.08 | 6.48 | 41.88 | 242.00 | 9-55 |
| 100 | Котлеты рыбные | 11.82 | 14.06 | 14.52 | 223.00 | 45-43 |
| 200 | Кофейный напиток на сгущенном молоке | 2.9 | 2 | 20.9 | 113.00 | 13-84 |
| 53 | Хлеб пшеничный | 4.03 | 0.43 | 26.07 | 124.00 | 3-38 |
| 48 | Хлеб ржаной | 3.17 | 0.58 | 16.03 | 84.00 | 3-26 |
| 931 | Итого | 28.51 | 28.56 | 134.04 | 901.00 | 98-10 |

Полдник

| Выход | Наименование блюда | Б | Ж | У | Ккал | Цена |
|------------|------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| 100 | Булочка маковая | 4.07 | 6.83 | 36.5 | 245.00 | 26-00 |
| 200 | Кефир | 5.8 | 5 | 8 | 100.00 | 14-49 |
| 130 | Плоды или ягоды свежие груши | 0.52 | 0.39 | 13.39 | 61.00 | 23-40 |
| 430 | Итого | 10.39 | 12.22 | 57.89 | 406.00 | 63-89 |

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра



Меню

Дети с 7 до 11 лет

Вторник первая неделя

На 15 ноября 2022 год

Завтрак

| Выход | Наименование блюда | Б | Ж | У | Ккал | Цена |
|------------|--|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 150 | Запеканка рулет картофельная с мясом (масло сливочное) | 10 | 15 | 19.16 | 327.00 | 69-75 |
| 200 | Чай с лимоном витамин | 0.1 | 0.05 | 15.2 | 61.00 | 2-34 |
| 20 | Хлеб пшеничный | 1.52 | 0.16 | 9.84 | 47.00 | 1-28 |
| 38 | Хлеб ржаной | 2.51 | 0.46 | 12.96 | 66.00 | 2-58 |
| 95 | Йогурт | 2.8 | 2.5 | 14.7 | 58.00 | 27-68 |
| 503 | Итого | 16.93 | 18.17 | 71.86 | 559.00 | 103-63 |

Обед

| Выход | Наименование блюда | Б | Ж | У | Ккал | Цена |
|------------|--------------------------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
| 60 | Помидоры свежие в нарезке | 0.66 | 0.12 | 2.28 | 13.00 | 14-16 |
| 200 | Борщ со свежей капустой и картофелем | 1.45 | 3.93 | 10.19 | 82.00 | 3-62 |
| 150 | Рис припущенный | 3.4 | 5.4 | 34.9 | 202.00 | 7-96 |
| 90 | Котлеты рыбные | 10.64 | 12.65 | 13.07 | 201.00 | 40-89 |
| 200 | Кофейный напиток на сгущенном молоке | 2.9 | 2 | 20.9 | 113.00 | 13-84 |
| 40 | Хлеб пшеничный | 3.04 | 0.32 | 19.68 | 94.00 | 2-55 |
| 30 | Хлеб ржаной | 1.98 | 0.36 | 10.02 | 52.00 | 2-04 |
| 100 | Плоды или ягоды свежие груши | 0.4 | 0.3 | 10.3 | 47.00 | 18-00 |
| 870 | Итого | 24.47 | 25.08 | 121.34 | 804.00 | 103-06 |

Полдник

| Выход | Наименование блюда | Б | Ж | У | Ккал | Цена |
|------------|--------------------|-------------|--------------|-------------|---------------|--------------|
| 100 | Булочка маковая | 4.07 | 6.83 | 36.5 | 245.00 | 26-00 |
| 200 | Кефир | 5.8 | 5 | 8 | 100.00 | 14-49 |
| 300 | Итого | 9.87 | 11.83 | 44.5 | 345.00 | 40-49 |

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

Савицкий
