

Утверждаю

Директор



Меню

Дети с 7 до 11 лет

Четверг первая неделя

На 24 сентября 2022 год

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
40	Яйца вареные	5.1	4.6	0.3	63.00	6-10
60	Помидоры свежие в нарезке	0.58	0.08	1.92	11.00	2-83
150	Макаронник с мясом (говядина)	8.4	15	35	284.00	68-56
200	Кофейный напиток	1.32	1.41	20.3	99.00	7-88
30	Хлеб ржаной	1.98	0.36	10.02	52.00	2-04
33	Хлеб пшеничный	2.51	0.26	16.24	78.00	2-11
513	Итого	19.89	21.71	83.78	587.00	89-52

Обед

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
60	Помидоры свежие в нарезке	0.8	2.7	4.6	46.00	3-54
200	Рассольник ленинградский	1.73	3.15	12.39	85.00	3-82
100	Гуляш из птицы	11.1	21.07	5.35	286.00	24-71
150	Каша вязкая ячневая	4.74	4.18	30.18	177.00	4-42
200	Сок фруктовый яблочный	1		20.2	85.00	17-90
40	Хлеб пшеничный	3.04	0.32	19.68	94.00	2-55
30	Хлеб ржаной	1.98	0.36	10.02	52.00	2-04
95	Йогурт					27-68
875	Итого	24.39	31.78	102.42	825.00	86-66

Полдник

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
200	Кисель из плодов или ягод свежих	0.1		25.37	102.00	9-40
100	Блинчики с джемом	4.06	8.26	26.4	259.00	14-00
95	Йогурт					27-68
395	Итого	4.16	8.26	51.77	361.00	51-08

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

Сел
[Signature]



Меню

Дети 12 лет и старше

Четверг первая неделя

На _____ 2022 год

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Ккал	Цена
50	Помидоры свежие в нарезке	11.00	2-57
180	Макаронник с мясом (говядина)	341.00	108-53
200	Кофейный напиток	99.00	11-76
30	Хлеб пшеничный	70.80	2-08
20	Хлеб ржаной	34.86	1-67
480	Итого	556.66	126-61

Обед

Выход	Наименование блюда	Ккал	Цена
60	Помидоры свежие в нарезке	46.00	4-60
200	Рассольник ленинградский	85.00	6-70
100	Гуляш из птицы	286.00	37-23
150	Каша вязкая ячневая	177.00	6-47
200	Сок фруктовый яблочный	85.00	15-86
40	Хлеб пшеничный	94.00	2-78
30	Хлеб ржаной	52.00	2-50
780	Итого	825.00	76-14

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра



Утверждаю

Директор

Меню

Детей-инвалидов

Четверг первая неделя

На 24 октября 2022 год

7-11 лет

Обед

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
60	Помидоры свежие в нарезке	0.8	2.7	4.6	46.00	3-54
200	Рассольник ленинградский	1.73	3.15	12.39	85.00	3-82
100	Гуляш из птицы	11.1	21.07	5.35	286.00	24-71
150	Каша вязкая ячневая	4.74	4.18	30.18	177.00	4-42
200	Сок фруктовый яблочный	1		20.2	85.00	17-90
40	Хлеб пшеничный	3.04	0.32	19.68	94.00	2-55
30	Хлеб ржаной	1.98	0.36	10.02	52.00	2-04
780	Итого	24.39	31.78	102.42	825.00	58-98

12 лет и старше

Обед

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
60	Помидоры свежие в нарезке	0.8	2.7	4.6	46.00	3-54
200	Рассольник ленинградский	1.73	3.15	12.39	85.00	3-82
100	Гуляш из птицы	11.1	21.07	5.35	286.00	24-71
150	Каша вязкая ячневая	4.74	4.18	30.18	177.00	4-42
200	Сок фруктовый яблочный	1		20.2	85.00	17-90
40	Хлеб пшеничный	3.04	0.32	19.68	94.00	2-55
30	Хлеб ржаной	1.98	0.36	10.02	52.00	2-04
780	Итого	24.39	31.78	102.42	825.00	58-98

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра



Меню ОВЗ

Дети 12 лет и старше

Четверг первая неделя

На 24 сентября 2022 год

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
40	Яйца вареные	5.1	4.6	0.3	63.00	6-10
50	Помидоры свежие в нарезке	0.58	0.08	1.92	11.00	2-83
180	Макаронник с мясом (говядина)	10	18	42	341.00	82-28
200	Кофейный напиток	1.32	1.41	20.3	99.00	7-88
40	Хлеб ржаной	3.04	0.32	19.68	94.00	2-55
40	Хлеб пшеничный	2.64	0.48	13.36	70.00	2-72
550	Итого	22.68	24.89	97.56	678.00	104-36

Обед

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
100	Помидоры свежие в нарезке	1.3	4.5	7.6	76.00	5-65
250	Рассольник ленинградский	2.16	3.94	15.49	106.00	5-06
100	Гуляш из птицы	11.1	21.07	5.35	286.00	24-71
180	Каша вязкая ячневая	5.69	5.02	36.22	212.00	5-31
200	Сок фруктовый яблочный	1		20.2	85.00	17-90
50	Хлеб пшеничный	3.8	0.4	24.6	118.00	3-19
43	Хлеб ржаной	2.84	0.52	14.36	75.00	2-92
95	Йогурт					27-68
1018	Итого	27.89	35.45	123.82	958.00	92-42

Полдник

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
200	Кисель из плодов или ягод свежих	0.1		25.37	102.00	9-40
100	Блинчики с джемом	4.06	8.26	26.4	259.00	14-00
100	Плоды или ягоды свежие	0.4	0.3	10.3	47.00	5-68
95	Йогурт					27-68
495	Итого	4.56	8.56	62.07	408.00	56-76

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра