



**Меню**

**Дети с 7 до 11 лет**

**Четверг вторая неделя**

На 20 октября 2022 год

**Завтрак**

| Выход      | Наименование блюда                       | Б            | Ж            | У            | Ккал          | Цена         |
|------------|--|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| 35         | Бутерброд горячий с сыром второй вариант | 4.98         | 5.66         | 5.92         | 95.00         | 9-08         |
| 75         | Биточки из курицы                        | 7            | 5.16         | 12           | 125.00        | 18-79        |
| 150        | Рис отварной с овощами                   | 3.33         | 4.63         | 30.94        | 179.00        | 7-86         |
| 200        | Напиток из плодов шиповника              | 0.4          |              | 23.6         | 94.00         | 5-41         |
| 40         | Хлеб пшеничный                           | 3.04         | 0.32         | 19.68        | 94.00         | 2-55         |
| <b>500</b> | <b>Итого</b>                             | <b>18.75</b> | <b>15.77</b> | <b>92.14</b> | <b>587.00</b> | <b>43-69</b> |

**Обед**

| Выход       | Наименование блюда                       | Б            | Ж            | У             | Ккал          | Цена         |
|-------------|--|--------------|--------------|---------------|---------------|--------------|
| 60          | Огурцы свежие в нарезке                  | 0.83         | 7.99         | 4.49          | 93.00         | 3-08         |
| 200         | Суп картофельный с макаронными изделиями | 2.32         | 2            | 16.8          | 96.00         | 4-36         |
| 90          | Тефтели 2-й вариант                      | 8.39         | 13.35        | 8.95          | 190.00        | 35-09        |
| 150         | Каша гречневая вязкая гарнир             | 3.2          | 4.2          | 20.8          | 134.00        | 5-27         |
| 200         | Кофейный напиток с молоком               | 3.17         | 2.68         | 15.95         | 101.00        | 7-89         |
| 47          | Хлеб пшеничный                           | 3.57         | 0.38         | 23.12         | 110.00        | 3-00         |
| 30          | Хлеб ржаной                              | 1.98         | 0.36         | 10.02         | 52.00         | 2-04         |
| 220         | Фрукты или ягоды свежие                  | 0.4          | 0.4          | 9.8           | 44.00         | 12-76        |
| 50          | Рулетки с повидлом черемухи              |              |              |               |               | 16-50        |
| <b>1043</b> | <b>Итого</b>                             | <b>23.86</b> | <b>31.36</b> | <b>109.93</b> | <b>820.00</b> | <b>89-99</b> |

**Полдник**

| Выход      | Наименование блюда          | Б           | Ж           | У           | Ккал          | Цена         |
|------------|-----------------------------|-------------|-------------|-------------|---------------|--------------|
| 100        | Блинчики с джемом           | 4.06        | 8.26        | 26.4        | 259.00        | 14-00        |
| 200        | Компот из смеси сухофруктов | 0.5         |             | 19.8        | 93.00         | 3-20         |
| 100        | Фрукты или ягоды свежие     |             |             |             |               | 5-80         |
| <b>400</b> | <b>Итого</b>                | <b>4.56</b> | <b>8.26</b> | <b>46.2</b> | <b>352.00</b> | <b>23-00</b> |

**При приготовлении использована соль пищевая йодированная**

**Проводится С-витаминизация третьих блюд**

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

\_\_\_\_\_  
*С.С. Ефремов*  
 \_\_\_\_\_



**Меню ОБЗ**

**Дети 12 лет и старше**

**Четверг вторая неделя**

**На 20 октября 2022 год**

**Завтрак**

| Выход      | Наименование блюда                       | Б            | Ж            | У             | Ккал          | Цена         |
|------------|--|--------------|--------------|---------------|---------------|--------------|
| 35         | Бутерброд горячий с сыром второй вариант | 4.98         | 5.66         | 5.92          | 95.00         | 9-08         |
| 90         | Биточки из курицы                        | 8.4          | 6.19         | 14.4          | 152.00        | 22-55        |
| 150        | Рис отварной с овощами                   | 3.33         | 4.63         | 30.94         | 179.00        | 7-86         |
| 200        | Напиток из плодов шиповника              | 0.4          |              | 23.6          | 94.00         | 5-41         |
| 50         | Хлеб пшеничный                           | 3.8          | 0.4          | 24.6          | 118.00        | 3-19         |
| 25         | Хлеб ржаной                              | 1.65         | 0.3          | 8.53          | 43.00         | 1-70         |
| 125        | Плоды или ягоды свежие                   |              |              |               |               | 7-25         |
| <b>675</b> | <b>Итого</b>                             | <b>22.56</b> | <b>17.18</b> | <b>107.99</b> | <b>681.00</b> | <b>57-04</b> |

**Обед**

| Выход       | Наименование блюда                       | Б            | Ж            | У             | Ккал          | Цена         |
|-------------|--|--------------|--------------|---------------|---------------|--------------|
| 100         | Огурцы свежие в нарезке                  | 1.38         | 13.31        | 7.48          | 155.00        | 5-13         |
| 250         | Суп картофельный с макаронными изделиями | 2.9          | 2.5          | 21            | 120.00        | 5-45         |
| 100         | Тефтели 2-й вариант                      | 9.32         | 14.83        | 9.94          | 211.00        | 38-99        |
| 180         | Каша гречневая вязкая гарнир             | 3.84         | 5.04         | 24.96         | 161.00        | 6-32         |
| 200         | Кофейный напиток с молоком               | 3.17         | 2.68         | 15.95         | 101.00        | 9-99         |
| 55          | Хлеб пшеничный                           | 4.18         | 0.44         | 27.06         | 129.00        | 3-51         |
| 43          | Хлеб ржаной                              | 2.84         | 0.52         | 14.36         | 75.00         | 2-92         |
| 95          | Йогурт                                   |              |              |               |               | 27-68        |
| <b>1023</b> | <b>Итого</b>                             | <b>27.63</b> | <b>39.32</b> | <b>120.75</b> | <b>952.00</b> | <b>99-99</b> |

**Полдник**

| Выход      | Наименование блюда          | Б           | Ж           | У            | Ккал          | Цена         |
|------------|-----------------------------|-------------|-------------|--------------|---------------|--------------|
| 100        | Блинчики с джемом           | 4.06        | 8.26        | 26.4         | 259.00        | 14-00        |
| 200        | Компот из смеси сухофруктов | 0.5         |             | 19.8         | 93.00         | 3-20         |
| 125        | Плоды или ягоды свежие      | 0.5         | 0.5         | 12.25        | 55.00         | 7-25         |
| 95         | Йогурт                      |             |             |              |               | 27-68        |
| <b>520</b> | <b>Итого</b>                | <b>5.06</b> | <b>8.76</b> | <b>58.45</b> | <b>407.00</b> | <b>52-13</b> |

**При приготовление использована соль пищевая йодированная**

**Проводится С-витаминизация третьих блюд**

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

\_\_\_\_\_  
*(Handwritten signature)*  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

Утверждаю



Меню

Дети 12 лет и старше

Четверг вторая неделя

На 20 октября 2022 год

Завтрак

| Выход      | Наименование блюда                       | Ккал          | Цена         |
|------------|--|---------------|--------------|
| 35         | Бутерброд горячий с сыром второй вариант | 95.00         | 12-81        |
| 90         | Биточки из курицы                        | 152.00        | 33-60        |
| 150        | Рис отварной с овощами                   | 179.00        | 12-30        |
| 200        | Напиток из плодов шиповника              | 94.00         | 8-04         |
| 30         | Хлеб пшеничный                           | 70.80         | 2-08         |
| <b>505</b> | <b>Итого</b>                             | <b>590.80</b> | <b>68-83</b> |

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Утверждаю

Директор



Меню

Детей -инвалидов

Четверг вторая неделя

На 20 октября 2022 год

7-11 лет

Обед

| Выход | Наименование блюда                       | Б     | Ж     | У     | Ккал   | Цена  |
|-------|--|-------|-------|-------|--------|-------|
| 30    | Огурцы свежие в нарезке                  | 0.42  | 4     | 2.25  | 46.00  | 1-54  |
| 200   | Суп картофельный с макаронными изделиями | 2.32  | 2     | 16.8  | 96.00  | 4-36  |
| 90    | Тефтели 2-й вариант                      | 8.39  | 13.35 | 8.95  | 190.00 | 35-09 |
| 150   | Каша гречневая вязкая гарнир             | 3.2   | 4.2   | 20.8  | 134.00 | 5-27  |
| 200   | Кофейный напиток с молоком               | 3.17  | 2.68  | 15.95 | 101.00 | 7-89  |
| 30    | Хлеб пшеничный                           | 2.28  | 0.24  | 14.76 | 70.50  | 1-91  |
| 20    | Хлеб ржаной                              | 1.32  | 0.24  | 6.68  | 34.67  | 1-36  |
| 720   | Итого                                    | 22.63 | 22.97 | 95.64 | 683.00 | 57-42 |

12 лет и старше

Обед

| Выход | Наименование блюда                       | Б     | Ж     | У     | Ккал   | Цена  |
|-------|--|-------|-------|-------|--------|-------|
| 30    | Огурцы свежие в нарезке                  | 0.42  | 4     | 2.25  | 46.00  | 1-54  |
| 200   | Суп картофельный с макаронными изделиями | 2.32  | 2     | 16.8  | 96.00  | 4-36  |
| 90    | Тефтели 2-й вариант                      | 8.39  | 13.35 | 8.95  | 190.00 | 35-09 |
| 150   | Каша гречневая вязкая гарнир             | 3.2   | 4.2   | 20.8  | 134.00 | 5-27  |
| 200   | Кофейный напиток с молоком               | 3.17  | 2.68  | 15.95 | 101.00 | 7-89  |
| 30    | Хлеб пшеничный                           | 2.28  | 0.24  | 14.76 | 70.50  | 1-91  |
| 20    | Хлеб ржаной                              | 1.32  | 0.24  | 6.68  | 34.67  | 1-36  |
| 720   | Итого                                    | 22.63 | 22.97 | 95.64 | 683.00 | 57-42 |

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

СШ  
Е.И.И.  
М.С.