



Меню

Дети с 7 до 11 лет

Среда вторая неделя

На 19 октября 2022 год

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
180	Омлет с сыром	23.3	25.86	3.87	341.00	45-98
200	Кисель из плодов или ягод свежих	0.1		25.37	102.00	9-41
25	Хлеб пшеничный	1.9	0.2	12.3	59.00	1-60
22	Хлеб ржаной	1.45	0.26	7.35	39.00	1-50
156	Плоды или ягоды свежие	0.4	0.3	10.3	47.00	9-05
50	Корж молочный					17-50
633	Итого	27.15	26.62	59.19	588.00	85-04

Обед

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
60	Помидоры свежие в нарезке	0.96	6.06	1.8	65.00	2-48
200	Солянка домашняя	4.47	7.66	43.58	261.00	21-17
240	Жаркое по домашнему из птицы	14.8	12	20	268.00	42-91
200	Чай с лимоном витамин	0.1	0.05	15.2	61.00	2-34
50	Хлеб пшеничный	3.8	0.4	24.6	118.00	3-19
28	Хлеб ржаной	1.85	0.34	9.35	49.00	1-90
50	Корж молочный					17-50
828	Итого	25.98	26.51	114.53	822.00	91-49

Полдник

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
100	Булочка школьная	10	10	56.67	288.00	25-00
200	Напиток из плодов шиповника	0.68	0.28	20.76	88.00	5-41
50	Корж молочный					17-50
140	Плоды или ягоды свежие					8-12
490	Итого	10.68	10.28	77.43	376.00	56-03

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра



Меню ОБЗ

Дети 12 лет и старше

Среда вторая неделя

На 19 октября 2022 год

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
200	Омлет с сыром	25.89	28.73	4.3	379.00	47-29
200	Чай с лимоном витамин	0.1	0.05	15.2	61.00	2-34
50	Хлеб пшеничный	3.8	0.4	24.6	118.00	3-19
43	Хлеб ржаной	2.84	0.52	14.36	75.00	2-92
225	Фрукты или ягоды свежие	0.4	0.3	10.3	47.00	13-05
50	Рулетик с повидлом черемухи					16-50
768	Итого	33.03	30	68.76	680.00	85-29

Обед

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
100	Помидоры свежие в нарезке	1.6	10.1	3	109.00	3-96
250	Солянка домашняя	5.59	9.58	54.48	326.00	26-46
280	Жаркое по домашнему из птицы	17.27	14	23.33	313.00	50-06
200	Чай с лимоном витамин	0.1	0.05	15.2	61.00	2-34
40	Хлеб пшеничный	3.04	0.32	19.68	94.00	2-55
28	Хлеб ржаной	1.85	0.34	9.35	49.00	1-90
50	Рулетики с повидлом черемухи					16-50
95	Йогурт					27-68
1043	Итого	29.45	34.39	125.04	952.00	131-45

Полдник

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
100	Булочка школьная	10	10	56.67	288.00	25-00
200	Напиток из плодов шиповника	0.68	0.28	20.76	88.00	5-41
100	Фрукты или ягоды свежие	0.4	0.3	10.3	47.00	5-80
400	Итого	11.08	10.58	87.73	423.00	36-21

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

Утверждаю

Директор



Меню

Дети 12 лет и старше

Среда вторая неделя

На 19 октября 2022 год

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
200	Омлет с сыром	25.89	28.73	4.3	379.00	69-82
200	Чай с лимоном витамин	0.1	0.05	15.2	61.00	3-31
30	Хлеб пшеничный	3.8	0.4	24.6	70.80	2-08
20	Хлеб ржаной	2.84	0.52	14.36	34.86	1-67
170	Плоды или ягоды свежие					10-17
620	Итого	33.03	30	68.76	545.66	87-05

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

Утверждаю



Меню

Детей-инвалидов

Среда вторая неделя

На 19 сентября 2022 год

7-11 лет

Обед

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
30	Помидоры свежие в нарезке	0.48	3.03	0.9	32.5	1.24
200	Солянка домашняя	4.47	7.66	43.58	261.00	21-17
240	Жаркое по домашнему из птицы	14.8	12	20	268.00	42-91
200	Чай с лимоном витамин	0.1	0.05	15.2	61.00	2-34
30	Хлеб пшеничный	2.28	0.24	14.76	70.50	1-91
20	Хлеб ржаной	1.32	0.24	6.68	34.67	1-36
720	Итого	23.45	23.22	101.12	727.67	70-93

12 лет и старше

Обед

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
30	Помидоры свежие в нарезке	0.48	3.03	0.9	32.5	1.24
200	Солянка домашняя	4.47	7.66	43.58	261.00	21-17
240	Жаркое по домашнему из птицы	14.8	12	20	268.00	42-91
200	Чай с лимоном витамин	0.1	0.05	15.2	61.00	2-34
30	Хлеб пшеничный	2.28	0.24	14.76	70.50	1-91
20	Хлеб ржаной	1.32	0.24	6.68	34.67	1-36
720	Итого	23.45	23.22	101.12	727.67	70-93

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

С. С. Степанов

