



Меню ОВЗ

Дети 12 лет и старше

Вторник первая неделя

На 11 октября 2022 год

Завтрак

| Выход | Наименование блюда | Б | Ж | У | Ккал | Цена |
|------------|--|--------------|-------------|--------------|---------------|--------------|
| 35 | Бутерброд горячий с сыром второй вариант | 4.98 | 5.66 | 5.92 | 95.00 | 9-08 |
| 100 | Запеканка рулет картофельная с мясом (масло сливочное) | 6.22 | 14.55 | 28 | 227.00 | 46-61 |
| 200 | Чай с лимоном витамин | 0.1 | 0.05 | 15.2 | 61.00 | 2-34 |
| 50 | Хлеб пшеничный | 3.8 | 0.4 | 24.6 | 118.00 | 3-19 |
| 70 | Хлеб ржаной | 4.62 | 0.84 | 23.38 | 122.00 | 4-76 |
| 200 | Сок фруктовый | 0.4 | 0.4 | 9.8 | 47.00 | 17-90 |
| 655 | Итого | 20.12 | 21.9 | 106.9 | 670.00 | 83-88 |

Обед

| Выход | Наименование блюда | Б | Ж | У | Ккал | Цена |
|------------|--------------------------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|--------------|
| 100 | Огурцы свежие | 1.3 | 4.87 | 4.97 | 68.00 | 5-13 |
| 250 | Борщ со свежей капустой и картофелем | 1.81 | 4.91 | 12.74 | 103.00 | 4-42 |
| 180 | Рис припущенный | 4.08 | 6.48 | 41.88 | 242.00 | 9-56 |
| 100 | Котлеты рыбные | 11.82 | 14.06 | 14.52 | 223.00 | 45-43 |
| 200 | Кофейный напиток на сгущенном молоке | 2.9 | 2 | 20.9 | 113.00 | 13-84 |
| 54 | Хлеб пшеничный | 4.1 | 0.43 | 26.57 | 127.00 | 3-45 |
| 43 | Хлеб ржаной | 2.84 | 0.52 | 14.36 | 75.00 | 2-92 |
| 927 | Итого | 28.85 | 33.27 | 135.94 | 951.00 | 84-75 |

Полдник

| Выход | Наименование блюда | Б | Ж | У | Ккал | Цена |
|------------|-------------------------|--------------|--------------|-------------|---------------|--------------|
| 100 | Блинчики с джемом | 4.06 | 8.26 | 26.4 | 259.00 | 14-00 |
| 200 | Кефир | 5.8 | 5 | 8 | 100.00 | 14-49 |
| 100 | Фрукты или ягоды свежие | 0.4 | 0.3 | 10.3 | 47.00 | 5-80 |
| 400 | Итого | 10.26 | 13.56 | 44.7 | 406.00 | 34-29 |

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра



Утверждаю
Директор

Меню

Дети с 7 до 11 лет

Вторник первая неделя

На 11 октября 2022 год

Завтрак

| Выход | Наименование блюда | Б | Ж | У | Ккал | Цена |
|------------|--|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| 35 | Бутерброд горячий с сыром второй вариант | 4.98 | 5.66 | 5.92 | 95.00 | 9-08 |
| 100 | Запеканка рулет картофельная с мясом (масло сливочное) | 6.22 | 14.55 | 28 | 227.00 | 46-61 |
| 200 | Чай с лимоном витамин | 0.1 | 0.05 | 15.2 | 61.00 | 2-34 |
| 70 | Хлеб ржаной | 4.62 | 0.84 | 23.38 | 122.00 | 4-76 |
| 95 | Йогурт | 2 | 3.04 | 8.07 | 83.00 | 27-68 |
| 500 | Итого | 17.92 | 24.14 | 80.57 | 588.00 | 90-47 |

Обед

| Выход | Наименование блюда | Б | Ж | У | Ккал | Цена |
|------------|--------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| 60 | Огурцы свежие в нарезке | 0.78 | 2.92 | 2.98 | 41.00 | 3-08 |
| 200 | Борщ со свежей капустой и картофелем | 1.45 | 3.93 | 10.19 | 82.00 | 3-55 |
| 150 | Рис припущенный | 3.4 | 5.4 | 34.9 | 202.00 | 7-97 |
| 90 | Котлеты рыбные | 10.64 | 12.65 | 13.07 | 201.00 | 40-89 |
| 200 | Кофейный напиток на сгущенном молоке | 2.9 | 2 | 20.9 | 113.00 | 13-84 |
| 40 | Хлеб пшеничный | 3.04 | 0.32 | 19.68 | 94.00 | 2-55 |
| 30 | Хлеб ржаной | 1.98 | 0.36 | 10.02 | 52.00 | 2-04 |
| 200 | Фрукты или ягоды свежие | 0.4 | 0.3 | 10.3 | 47.00 | 11-60 |
| 970 | Итого | 24.59 | 27.88 | 122.0 | 832.00 | 85-52 |

Полдник

| Выход | Наименование блюда | Б | Ж | У | Ккал | Цена |
|------------|--------------------|-------------|--------------|-------------|---------------|--------------|
| 100 | Блинчики с джемом | 4.06 | 8.26 | 26.4 | 259.00 | 14-00 |
| 200 | Кефир | 5.8 | 5 | 8 | 100.00 | 14-49 |
| 300 | Итого | 9.86 | 13.26 | 34.4 | 359.00 | 28-49 |

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар
 Ответственный за питание
 Медицинская сестра

Утверждаю

Директор



Меню

Дети 12 лет и старше

Вторник первая неделя

На 11 октября 2022 год

Завтрак

| Выход | Наименование блюда | Ккал | Цена |
|-------|--|--------|-------|
| 35 | Бутерброд горячий с сыром второй вариант | 95.00 | 12-81 |
| 100 | Запеканка рулет картофельная с мясом (масло сливочное) | 227.00 | 61-58 |
| 200 | Чай с лимоном витамин | 61.00 | 3-31 |
| 30 | Хлеб пшеничный | 70.80 | 2-08 |
| 20 | Хлеб ржаной | 34.86 | 1-67 |
| 385 | Итого | 488.66 | 81-45 |

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

Сед
Евд
Икс



Меню

Детей-инвалидов

Вторник первая неделя

На 11 октября 2022 год

7-11 лет

Обед

| Выход | Наименование блюда | Б | Ж | У | Ккал | Цена |
|------------|--------------------------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|--------------|
| 60 | Огурцы свежие в нарезке | 0.78 | 2.92 | 2.98 | 41.00 | 3-08 |
| 200 | Борщ со свежей капустой и картофелем | 1.45 | 3.93 | 10.19 | 82.00 | 3-55 |
| 150 | Рис припущенный | 3.4 | 5.4 | 34.9 | 202.00 | 7-97 |
| 90 | Котлеты рыбные | 10.64 | 12.65 | 13.07 | 201.00 | 40-89 |
| 200 | Кофейный напиток на сгущенном молоке | 2.9 | 2 | 20.9 | 113.00 | 13-84 |
| 30 | Хлеб пшеничный | 2.28 | 0.24 | 14.76 | 70.50 | 1-91 |
| 20 | Хлеб ржаной | 1.32 | 0.24 | 6.68 | 34.67 | 1-36 |
| 750 | Итого | 22.77 | 27.38 | 103.48 | 744.17 | 72-60 |

12 лет и старше

Обед

| Выход | Наименование блюда | Б | Ж | У | Ккал | Цена |
|------------|--------------------------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|--------------|
| 60 | Огурцы свежие в нарезке | 0.78 | 2.92 | 2.98 | 41.00 | 3-08 |
| 200 | Борщ со свежей капустой и картофелем | 1.45 | 3.93 | 10.19 | 82.00 | 3-55 |
| 150 | Рис припущенный | 3.4 | 5.4 | 34.9 | 202.00 | 7-97 |
| 90 | Котлеты рыбные | 10.64 | 12.65 | 13.07 | 201.00 | 40-89 |
| 200 | Кофейный напиток на сгущенном молоке | 2.9 | 2 | 20.9 | 113.00 | 13-84 |
| 30 | Хлеб пшеничный | 2.28 | 0.24 | 14.76 | 70.50 | 1-91 |
| 20 | Хлеб ржаной | 1.32 | 0.24 | 6.68 | 34.67 | 1-36 |
| 750 | Итого | 22.77 | 27.38 | 103.48 | 744.17 | 72-60 |

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

