



Меню

Дети с 7 до 11 лет

Пятница первая неделя

На 28 октября 2022 год

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
10	Сыр порциями	2.46	3.16		38.00	4-47
230	Каша пшеничная молочная с сахаром	9.87	10.33	49.43	330.00	14-10
200	Чай с лимоном витамин	0.1	0.05	15.2	61.00	2-34
40	Хлеб пшеничный	3.04	0.32	19.68	94.00	2-55
35	Хлеб ржаной	2.31	0.42	11.69	61.00	2-38
95	Йогурт					27-68
610	Итого	17.78	14.28	96.00	584.00	53-52

Обед

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
60	Помидоры свежие в нарезке	0.7	0.1	2.3	13.00	3-54
200	Борщ сибирский со сметаной	2.9	3.91	11.48	93.00	5-50
180	Рыба тушеная в томате с овощами минтай	11	8.84	8.55	186.00	64-87
150	Картофельное пюре	3.1	6	19.7	146.00	9-98
200	Компот из смеси сухофруктов	0.06		20.8	83.00	3-16
70	Хлеб пшеничный	5.32	0.56	34.44	165.00	4-47
53	Хлеб ржаной	3.5	0.64	17.7	92.00	3-60
200	Фрукты или ягоды свежие	0.4	0.3	10.3	47.00	11-36
95	Йогурт					27-68
1208	Итого	26.98	20.35	125.27	825.00	134-16

Полдник

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
100	Булочка школьная	10	10	56.67	288.00	25-00
200	Сок фруктовый в ассортименте	0.4	0.4	9.8	47.00	17-90
95	Йогурт					27-68
395	Итого	10.4	10.4	66.47	335.00	70-58

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра



Меню ОВЗ

Дети 12 лет и старше

Пятница первая неделя

На 18 октября 2022 год

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
10	Сыр порциями	2.46	3.16		38.00	4-47
250	Каша пшеничная молочная с сахаром	10.72	11.22	53.73	359.00	15-33
200	Чай с лимоном витамин	0.1	0.05	15.2	61.00	2-34
55	Хлеб пшеничный	4.18	0.44	27.06	129.00	3-51
53	Хлеб ржаной	3.5	0.64	17.7	92.00	3-60
95	Йогурт					27-68
663	Итого	20.96	15.51	113.69	679.00	56-93

Обед

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
100	Помидоры свежие в нарезке	1.17	0.17	3.83	22.00	5-65
250	Борщ сибирский со сметаной	3.63	4.89	14.35	116.00	6-87
180	Рыба тушеная в томате с овощами минтай	11	8.84	8.55	186.00	64-87
180	Картофельное пюре	3.72	7.2	23.64	175.00	11-98
200	Компот из смеси сухофруктов	0.06		20.8	83.00	3-16
70	Хлеб пшеничный	5.32	0.56	34.44	165.00	4-47
70	Хлеб ржаной	4.62	0.84	23.38	122.00	4-76
200	Фрукты или ягоды свежие	0.4	0.4	9.8	44.00	11-36
95	Йогурт					27-68
1295	Итого	29.92	22.9	138.79	913.00	140-80

Полдник

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
150	Запеканка из творога со сметаной	17.88	16.78	15.6	275.00	36-89
200	Какао с молоком сгущенным	3.5	3.3	22.3	133.00	14-47
95	Йогурт					27-68
445	Итого	21.38	20.08	37.9	408.00	79-04

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра



Меню

Дети 12 лет и старше

Пятница первая неделя

На 28 октября 2022 год

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Ккал	Цена
10	Сыр порциями	38.00	6-70
250	Каша пшенная молочная с сахаром	359.00	22-73
200	Чай с лимоном витамин	61.00	3-31
30	Хлеб пшеничный	70.80	2-08
20	Хлеб ржаной	34.86	1-67
25	Вафли		7-53
535	Итого	563.66	44-02

Обед

Выход	Наименование блюда	Ккал	Цена
60	Помидоры свежие в нарезке	13.00	4-60
200	Борщ сибирский со сметаной	93.00	8-01
180	Рыба тушеная в томате с овощами минтай	186.00	97-94
150	Картофельное пюре	146.00	16-53
200	Компот из смеси сухофруктов	83.00	4-69
70	Хлеб пшеничный	165.00	4-86
53	Хлеб ржаной	92.00	4-42
913	Итого	778.00	141-05

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра



Меню

Детей-инвалидов

Пятница первая неделя

На 28 октября 2022 год

7-11 лет

Обед

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
30	Помидоры свежие в нарезке	0.35	0.05	1.15	6.5	1-77
200	Борщ сибирский со сметаной	2.9	3.91	11.48	93.00	5-50
180	Рыба тушеная в томате с овощами минтай	11	8.84	8.55	186.00	64-87
150	Картофельное пюре	3.1	6	19.7	146.00	9-98
200	Компот из смеси сухофруктов	0.06		20.8	83.00	3-16
30	Хлеб пшеничный	5.32	0.56	34.44	165.00	1-91
20	Хлеб ржаной	3.5	0.64	17.7	92.00	1-36
810	Итого	26.23	20	113.82	771.50	88-55

12 лет и старше

Обед

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
30	Помидоры свежие в нарезке	0.35	0.05	1.15	6.5	1-77
200	Борщ сибирский со сметаной	2.9	3.91	11.48	93.00	5-50
180	Рыба тушеная в томате с овощами минтай	11	8.84	8.55	186.00	64-87
150	Картофельное пюре	3.1	6	19.7	146.00	9-98
200	Компот из смеси сухофруктов	0.06		20.8	83.00	3-16
30	Хлеб пшеничный	5.32	0.56	34.44	165.00	1-91
20	Хлеб ржаной	3.5	0.64	17.7	92.00	1-36
810	Итого	26.23	20	113.82	771.50	88-55

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра