



Меню

Дети с 7 до 11 лет

Среда вторая неделя

На 5 октября 2022 год

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
180	Омлет с сыром	23.3	25.86	3.87	341.00	44-93
200	Кисель из плодов или ягод свежих	0.1		25.37	102.00	9-01
25	Хлеб пшеничный	1.9	0.2	12.3	59.00	1-60
22	Хлеб ржаной	1.45	0.26	7.35	39.00	1-29
100	Плоды или ягоды свежие	0.4	0.3	10.3	47.00	5-78
50	Рулетик с повидлом черемушки					16-50
<b>577</b>	<b>Итого</b>	<b>27.15</b>	<b>26.62</b>	<b>59.19</b>	<b>588.00</b>	<b>79-11</b>

Обед

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
60	Помидоры свежие в нарезке	0.96	6.06	1.8	65.00	2-90
200	Солянка домашняя	4.47	7.66	43.58	261.00	21-25
240	Жаркое по домашнему из птицы	14.8	12	20	268.00	43-01
200	Чай с лимоном витамин	0.1	0.05	15.2	61.00	2-33
50	Хлеб пшеничный	3.8	0.4	24.6	118.00	3-19
28	Хлеб ржаной	1.85	0.34	9.35	49.00	1-65
50	Рулетик с повидлом черемушки					16-50
95	Йогурт					27-68
<b>923</b>	<b>Итого</b>	<b>25.98</b>	<b>26.51</b>	<b>114.53</b>	<b>822.00</b>	<b>118-51</b>

Полдник

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
100	Булочка школьная	10	10	56.67	288.00	25-00
200	Напиток из плодов шиповника	0.68	0.28	20.76	88.00	5-44
95	Йогурт					27-68
<b>395</b>	<b>Итого</b>	<b>10.68</b>	<b>10.28</b>	<b>77.43</b>	<b>376.00</b>	<b>58-12</b>

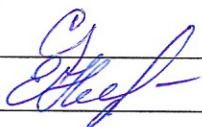
При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_



**Меню ОВЗ**  
**Дети 12 лет и старше**  
**Среда вторая неделя**  
**На 5 октября 2022 год**  
**Завтрак**

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
200	Омлет с сыром	25.89	28.73	4.3	379.00	46-17
200	Чай с лимоном витамин	0.1	0.05	15.2	61.00	2-33
50	Хлеб пшеничный	3.8	0.4	24.6	118.00	3-19
43	Хлеб ржаной	2.84	0.52	14.36	75.00	2-53
200	Фрукты или ягоды свежие	0.4	0.3	10.3	47.00	11-56
50	Рулетик с повидлом черемухи					16-50
<b>743</b>	<b>Итого</b>	<b>33.03</b>	<b>30</b>	<b>68.76</b>	<b>680.00</b>	<b>82-28</b>

**Обед**

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
100	Помидоры свежие в нарезке	1.6	10.1	3	109.00	4-63
250	Солянка домашняя	5.59	9.58	54.48	326.00	26-56
280	Жаркое по домашнему из птицы	17.27	14	23.33	313.00	50-18
200	Чай с лимоном витамин	0.1	0.05	15.2	61.00	2-33
40	Хлеб пшеничный	3.04	0.32	19.68	94.00	2-55
28	Хлеб ржаной	1.85	0.34	9.35	49.00	1-65
50	Рулетики с повидлом черемухи					16-50
95	Йогурт					27-68
<b>1043</b>	<b>Итого</b>	<b>29.45</b>	<b>34.39</b>	<b>125.04</b>	<b>952.00</b>	<b>132-08</b>

**Полдник**

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
100	Булочка школьная	10	10	56.67	288.00	25-00
200	Напиток из плодов шиповника	0.68	0.28	20.76	88.00	5-44
100	Фрукты или ягоды свежие	0.4	0.3	10.3	47.00	5-78
<b>400</b>	<b>Итого</b>	<b>11.08</b>	<b>10.58</b>	<b>87.73</b>	<b>423.00</b>	<b>36-22</b>

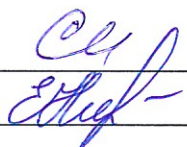
**При приготовлении использована соль пищевая йодированная**

**Проводится С-витаминизация третьих блюд**

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_



Меню

Дети 12 лет и старше

Среда вторая неделя

На 5 октября 2022 год

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
200	Омлет с сыром	25.89	28.73	4.3	379.00	67-00
200	Чай с лимоном витамин	0.1	0.05	15.2	61.00	3-35
30	Хлеб пшеничный	3.8	0.4	24.6	70.80	2-08
20	Хлеб ржаной	2.84	0.52	14.36	34.86	1-67
450	<b>Итого</b>	<b>33.03</b>	<b>30</b>	<b>68.76</b>	<b>545.66</b>	<b>74-10</b>

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

\_\_\_\_\_  
*С. С.*  
\_\_\_\_\_  
*Е. С.*  
\_\_\_\_\_





Меню

Детей-инвалидов

Среда вторая неделя

На 5 октября 2022 год

7-11 лет

Обед

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
200	Солянка домашняя	4.47	7.66	43.58	261.00	21-25
240	Жаркое по домашнему из птицы	14.8	12	20	268.00	43-01
200	Чай с лимоном витамин	0.1	0.05	15.2	61.00	2-33
50	Хлеб пшеничный	3.8	0.4	24.6	118.00	3-19
28	Хлеб ржаной	1.85	0.34	9.35	49.00	1-65
<b>718</b>	<b>Итого</b>	<b>25.02</b>	<b>20.45</b>	<b>112.73</b>	<b>757.00</b>	<b>71-43</b>

12 лет и старше

Обед

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
250	Солянка домашняя	5.59	9.58	54.48	326.00	26-56
280	Жаркое по домашнему из птицы	17.27	14	23.33	313.00	50-18
200	Чай с лимоном витамин	0.1	0.05	15.2	61.00	2-33
40	Хлеб пшеничный	3.04	0.32	19.68	94.00	2-55
28	Хлеб ржаной	1.85	0.34	9.35	49.00	1-65
<b>828</b>	<b>Итого</b>	<b>27.85</b>	<b>24.29</b>	<b>122.04</b>	<b>843.00</b>	<b>83-27</b>

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

Сл  
Евсеп  
\_\_\_\_\_