



Меню

Дети с 7 до 11 лет

Понедельник первая неделя

На 24 октября 2022 год

Завтрак

| Выход | Наименование блюда | Б | Ж | У | Ккал | Цена |
|------------|----------------------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|--------------|
| 15 | Сыр порциями | 3.43 | 4.43 | | 54.00 | 6-91 |
| 200\5\5 | Каша гречневая вязкая молочная | 6.21 | 5.28 | 32.79 | 203.00 | 18-62 |
| 200 | Кисель из плодов или ягод свежих | 0.1 | | 25.37 | 102.00 | 9-40 |
| 35 | Хлеб пшеничный | 2.66 | 0.28 | 17.22 | 82.00 | 2-23 |
| 30 | Хлеб ржаной | 1.98 | 0.36 | 10.02 | 52.00 | 2-04 |
| 25 | Вафли | 0.8 | 0.7 | 20.03 | 90.00 | 5-80 |
| 515 | Итого | 15.18 | 11.05 | 105.43 | 583.00 | 45-00 |

Обед

| Выход | Наименование блюда | Б | Ж | У | Ккал | Цена |
|------------|--------------------------------------|--------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| 60 | Салат витаминный 2 вариант без перца | 0.94 | 3.61 | 5.27 | 58.00 | 3-46 |
| 200 | Суп картофельный с крупой рисовой | 1.58 | 2.19 | 11.66 | 73.00 | 2-88 |
| 90 | Птица отварная | 10 | 14.66 | 0.51 | 219.00 | 36-69 |
| 150 | Макароны отварные с сыром | 7.9 | 7.2 | 28.6 | 211.00 | 11-07 |
| 200 | Компот из плодов и ягод (зам) | 0.01 | | | 71.00 | 13-74 |
| 50 | Хлеб пшеничный | 3.8 | 0.4 | 24.6 | 118.00 | 3-19 |
| 40 | Хлеб ржаной | 2.64 | 0.48 | 13.36 | 70.00 | 2-72 |
| 790 | Итого | 26.87 | 28.54 | 84 | 820.00 | 73-75 |

Полдник

| Выход | Наименование блюда | Б | Ж | У | Ккал | Цена |
|------------|------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| 160 | Омлет с сыром | 20.71 | 22.98 | 3.44 | 303.00 | 38-59 |
| 200 | Сок фруктовый в ассортименте | 0.4 | 0.4 | 9.8 | 47.00 | 17-90 |
| 95 | Йогурт | | | | | 27-68 |
| 455 | Итого | 21.11 | 23.38 | 13.24 | 350.00 | 84-17 |

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра



Меню ОВЗ

Дети 12 лет и старше

Понедельник первая неделя

На 24 октября 2022 год

Завтрак

| Выход | Наименование блюда | Б | Ж | У | Ккал | Цена |
|------------|----------------------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|--------------|
| 15 | Сыр порциями | 3.43 | 4.43 | | 54.00 | 6-91 |
| 200\5\5 | Каша гречневая вязкая молочная | 6.21 | 5.28 | 32.79 | 203.00 | 18-62 |
| 200 | Кисель из плодов или ягод свежих | 0.1 | | 25.37 | 102.00 | 9-40 |
| 65 | Хлеб пшеничный | 4.94 | 0.52 | 31.98 | 153.00 | 4-15 |
| 45 | Хлеб ржаной | 2.97 | 0.54 | 15.03 | 7800 | 3-06 |
| 25 | Вафли | 0.8 | 0.7 | 20.03 | 90.00 | 5-80 |
| 560 | Итого | 18.45 | 11.47 | 125.20 | 680.00 | 47-94 |

Обед

| Выход | Наименование блюда | Б | Ж | У | Ккал | Цена |
|------------|--------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| 100 | Салат витаминный 2 вариант без перца | 1.57 | 6.02 | 8.79 | 96.00 | 5-77 |
| 250 | Суп картофельный с крупой рисовой | 1.98 | 2.74 | 14.58 | 91.00 | 3-60 |
| 100 | Птица отварная | 11.11 | 16.29 | 0.57 | 243.00 | 40-76 |
| 180 | Макароны отварные с сыром | 9.48 | 8.64 | 34.32 | 253.00 | 13-28 |
| 200 | Компот из плодов и ягод (зам) | 0.01 | | | 71.00 | 13-74 |
| 50 | Хлеб пшеничный | 3.8 | 0.4 | 24.6 | 118.00 | 3-19 |
| 46 | Хлеб ржаной | 3.04 | 0.55 | 15.36 | 80.00 | 3-13 |
| 926 | Итого | 30.99 | 34.64 | 98.22 | 952.00 | 83-47 |

Полдник

| Выход | Наименование блюда | Б | Ж | У | Ккал | Цена |
|------------|------------------------------|--------------|-------------|--------------|---------------|--------------|
| 160 | Омлет с сыром | 20.71 | 22.98 | 3.44 | 303.00 | 38-59 |
| 200 | Сок фруктовый в ассортименте | 0.4 | 0.4 | 9.8 | 47.00 | 17-90 |
| 130 | Плоды или ягоды свежие | 0.52 | 0.52 | 12.74 | 62.00 | 7-38 |
| 95 | Йогурт | | | | | 27-68 |
| 585 | Итого | 21.63 | 23.9 | 25.98 | 412.00 | 91-55 |

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра



Меню

Дети 12 лет и старше

Понедельник первая неделя

На 21 октября 2022 год

Завтрак

| Выход | Наименование блюда | Ккал | Цена |
|------------|----------------------------------|---------------|--------------|
| 15 | Сыр порциями | 54.00 | 10-36 |
| 200\5\5 | Каша гречневая вязкая молочная | 203.00 | 27-88 |
| 200 | Кисель из плодов или ягод свежих | 102.00 | 14-08 |
| 30 | Хлеб пшеничный | 94.15 | 2-08 |
| 20 | Хлеб ржаной | 52.00 | 1-39 |
| 25 | Вафли | 90.00 | 7-53 |
| 500 | Итого | 595.15 | 63-32 |

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра



Меню

Детей-инвалидов

Пятница вторая неделя

На 24 октября 2022 год

7-11 лет

Обед

| Выход | Наименование блюда | Б | Ж | У | Ккал | Цена |
|------------|--------------------------------------|--------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| 60 | Салат витаминный 2 вариант без перца | 0.94 | 3.61 | 5.27 | 58.00 | 3-46 |
| 200 | Суп картофельный с крупой рисовой | 1.58 | 2.19 | 11.66 | 73.00 | 2-88 |
| 90 | Птица отварная | 10 | 14.66 | 0.51 | 219.00 | 36-69 |
| 150 | Макароны отварные с сыром | 7.9 | 7.2 | 28.6 | 211.00 | 11-07 |
| 200 | Компот из плодов и ягод (зам) | 0.01 | | | 71.00 | 13-74 |
| 50 | Хлеб пшеничный | 3.8 | 0.4 | 24.6 | 118.00 | 3-19 |
| 40 | Хлеб ржаной | 2.64 | 0.48 | 13.36 | 70.00 | 2-72 |
| 790 | Итого | 26.87 | 28.54 | 84 | 820.00 | 73-75 |

12 лет и старше

Обед

| Выход | Наименование блюда | Б | Ж | У | Ккал | Цена |
|------------|--------------------------------------|--------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| 60 | Салат витаминный 2 вариант без перца | 0.94 | 3.61 | 5.27 | 58.00 | 3-46 |
| 200 | Суп картофельный с крупой рисовой | 1.58 | 2.19 | 11.66 | 73.00 | 2-88 |
| 90 | Птица отварная | 10 | 14.66 | 0.51 | 219.00 | 36-69 |
| 150 | Макароны отварные с сыром | 7.9 | 7.2 | 28.6 | 211.00 | 11-07 |
| 200 | Компот из плодов и ягод (зам) | 0.01 | | | 71.00 | 13-74 |
| 50 | Хлеб пшеничный | 3.8 | 0.4 | 24.6 | 118.00 | 3-19 |
| 40 | Хлеб ржаной | 2.64 | 0.48 | 13.36 | 70.00 | 2-72 |
| 790 | Итого | 26.87 | 28.54 | 84 | 820.00 | 73-75 |

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

