



Утверждаю

Директор

Меню

Дети с 7 до 11 лет

Понедельник вторая неделя

На 5 сентября 2022 год

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Ккал	Цена
60	Огурцы свежие в нарезке	13.00	4-95
60	Говядина отварная	193.00	60-56
150	Каша пшенная вязкая гарнир	150.00	4-42
200	Чай с лимоном витамин	61.00	2-37
36	Хлеб пшеничный	85.00	2-30
95	Йогурт	83.00	26-66
<b>601</b>	<b>Итого</b>	<b>585.00</b>	<b>101-26</b>

Обед

Выход	Наименование блюда	Ккал	Цена
60	Салат из белокочанной капусты	86.00	3-84
200	Суп картофельный с горохом	121.00	3-51
90	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят соус томатный	185.00	19-62
150	Макароны отварные с овощами	174.00	7-02
200	Сок фруктовый в ассортименте	47.00	15-60
60	Хлеб пшеничный	141.00	3-83
40	Хлеб ржаной	70.00	3-39
<b>800</b>	<b>Итого</b>	<b>824.00</b>	<b>56-81</b>

Полдник

Выход	Наименование блюда	Ккал	Цена
100	Пирожки с повидлом из дрожжевого теста	290.00	26-00
200	Компот из плодов и ягод зам	71.00	14-43
<b>300</b>	<b>Итого</b>	<b>361.00</b>	<b>40-43</b>

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

*С.С. Ефимов*  
\_\_\_\_\_  
*К.С. Клеп*  
\_\_\_\_\_