



Меню

Дети с 7 до 11 лет

Вторник первая неделя

На 13 сентября 2022 год

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
35	Бутерброд горячий с сыром второй вариант	4.98	5.66	5.92	95.00	8-39
100	Запеканка рулет картофельная с мясом (масло сливочное)	6.22	14.55	28	227.00	46-46
200	Чай с лимоном витамин	0.1	0.05	15.2	61.00	2-37
70	Хлеб ржаной	4.62	0.84	23.38	122.00	5-92
95	Йогурт	2	3.04	8.07	83.00	26-66
500	Итого	17.92	24.14	80.57	588.00	89-80

Обед

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
60	Огурцы свежие в нарезке	0.78	2.92	2.98	41.00	4-95
200	Борщ со свежей капустой и картофелем	1.45	3.93	10.19	82.00	3-81
150	Рис припущенный	3.4	5.4	34.9	202.00	7-25
90	Котлеты рыбные минтай	10.64	12.65	13.07	201.00	39-98
200	Кофейный напиток на стуженном молоке	2.9	2	20.9	113.00	13-86
40	Хлеб пшеничный	3.04	0.32	19.68	94.00	2-55
30	Хлеб ржаной	1.98	0.36	10.02	52.00	2-54
100	Фрукты или ягоды свежие	0.4	0.3	10.3	47.00	13-88
95	Йогурт					26-66
965	Итого	24.59	27.88	122.0	832.00	115-48

Полдник

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
100	Блинчики с джемом	4.06	8.26	26.4	259.00	14-00
200	Кефир	5.8	5	8	100.00	14-49
300	Итого	9.86	13.26	34.4	359.00	28-49

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра



Меню ОБЗ

Дети 12 лет и старше

Вторник первая неделя

На 13 сентября 2022 год

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
35	Бутерброд горячий с сыром второй вариант	4.98	5.66	5.92	95.00	8-39
100	Запеканка рулет картофельная с мясом (масло сливочное)	6.22	14.55	28	227.00	46-46
200	Чай с лимоном витамин	0.1	0.05	15.2	61.00	2-37
50	Хлеб пшеничный	3.8	0.4	24.6	118.00	3-19
70	Хлеб ржаной	4.62	0.84	23.38	122.00	5-92
200	Сок фруктовый	0.4	0.4	9.8	47.00	15-60
655	Итого	20.12	21.9	106.9	670.00	81-93

Обед

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
100	Огурцы свежие	1.3	4.87	4.97	68.00	8-25
250	Борщ со свежей капустой и картофелем	1.81	4.91	12.74	103.00	4-75
180	Рис припущенный	4.08	6.48	41.88	242.00	8-70
100	Котлеты рыбные минтай	11.82	14.06	14.52	223.00	44-42
200	Кофейный напиток на сгущенном молоке	2.9	2	20.9	113.00	13-86
54	Хлеб пшеничный	4.1	0.43	26.57	127.00	3-45
43	Хлеб ржаной	2.84	0.52	14.36	75.00	3-64
927	Итого	28.85	33.27	135.94	951.00	87-07

Полдник

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
100	Блинчики с джемом	4.06	8.26	26.4	259.00	14-00
200	Кефир	5.8	5	8	100.00	14-49
100	Фрукты или ягоды свежие	0.4	0.3	10.3	47.00	6-94
400	Итого	10.26	13.56	44.7	406.00	35-43

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

Утверждаю

Директор



Меню

Дети 12 лет и старше

Вторник первая неделя

На 13 сентября 2022 год

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
35	Бутерброд горячий с сыром второй вариант	4.98	5.66	5.92	95.00	11-99
100	Запеканка рулет картофельная с мясом (масло сливочное)	6.22	14.55	28	227.00	61-65
200	Чай с лимоном витамин	0.1	0.05	15.2	61.00	3-54
40	Хлеб пшеничный	3.8	0.4	24.6	118.00	2-78
50	Хлеб ржаной	4.62	0.84	23.38	122.00	4-81
455	Итого	19.72	21.5	97.1	623.00	84-77

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра