Утверждаю

Директор

Меню

Дети с 7 до 11 лет

Понедельник первая неделя

На 12 сентября 2022 год

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
15	Сыр порциями	3.43	4.43		54.00	6-60
200\5\5	Каша гречневая вязкая молочная	6.21	5.28	32.79	203.00	18-15
200	Кисель из плодов или ягод свежих	0.1		25.37	102.00	7-41
35	Хлеб пшеничный	2.66	0.28	17.22	82.00	2-23
30	Хлеб ржаной	1.98	0.36	10.02	52.00	2-54
25	Вафли	0.8	0.7	20.03	90.00	4-60
515	**Итого**	**15.18**	**11.05**	**105.43**	**583.00**	**41-53**

Обед

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
60	Салат витаминный 2 вариант без перца	0.94	3.61	5.27	58.00	3-59
200	Суп картофельный с крупой рисовой	1.58	2.19	11.66	73.00	3-26
90	Птица отварная	10	14.66	0.51	219.00	30-70
150	Макароны отварные с сыром	7.9	7.2	28.6	211.00	10-31
200	Компот из плодов и ягод (зам)	0.01			71.00	14-43
50	Хлеб пшеничный	3.8	0.4	24.6	118.00	3-19
40	Хлеб ржаной	2.64	0.48	13.36	70.00	3-39
790	**Итого**	**26.87**	**28.54**	**84**	**820.00**	**68-87**

Полдник

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
160	Омлет с сыром	20.71	22.98	3.44	303.00	35-71
200	Сок фруктовый в ассортименте	0.4	0.4	9.8	47.00	15-60
360	**Итого**	**21.11**	**23.38**	**13.24**	**350.00**	**51-31**

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

Утверждаю

Директор

Меню ОВЗ

Дети 12 лет и старше

Понедельник первая неделя

На 12 сентября 2022 год

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
15	Сыр порциями	3.43	4.43		54.00	6-60
200\5\5	Каша гречневая вязкая молочная	6.21	5.28	32.79	203.00	18-15
200	Кисель из плодов или ягод свежих	0.1		25.37	102.00	7-41
35	Хлеб пшеничный	4.94	0.52	31.98	82.00	4-15
30	Хлеб ржаной	2.97	0.54	15.03	52.00	3-81
25	Вафли	0.8	0.7	20.03	90.00	4-60
515	**Итого**	**18.45**	**11.47**	**125.20**	**583.00**	**44-72**

Обед

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
60	Салат витаминный 2 вариант без перца	1.57	6.02	8.79	58.00	5-98
200	Суп картофельный с крупой рисовой	1.98	2.74	14.58	73.00	4-07
90	Птица отварная	11.11	16.29	0.57	219.00	34-11
150	Макароны отварные с сыром	9.48	8.64	34.32	211.00	12-38
200	Компот из плодов и ягод (зам)	0.01			71.00	14-43
50	Хлеб пшеничный	3.8	0.4	24.6	118.00	3-19
40	Хлеб ржаной	3.04	0.55	15.36	70.00	3-89
790	**Итого**	**30.99**	**34.64**	**98.22**	**820.00**	**78-05**

Полдник

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
160	Омлет с сыром	20.71	22.98	3.44	303.00	35-71
200	Сок фруктовый в ассортименте	0.4	0.4	9.8	47.00	15-60
130	Плоды или ягоды свежие	0.52	0.52	12.74	62.00	9-02
360	**Итого**	**21.63**	**23.90**	**25.98**	**412.00**	**60-33**

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

Утверждаю

Директор

Меню

Дети 12 лет и старше

Понедельник первая неделя

На 12 сентября 2022 год

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
15	Сыр порциями	3.43	4.43		54.00	8-79
200\5\5	Каша гречневая вязкая молочная	6.21	5.28	32.79	203.00	29-23
200	Кисель из плодов или ягод свежих	0.1		25.37	102.00	11-09
35	Хлеб пшеничный	4.94	0.52	31.98	82.00	4-51
30	Хлеб ржаной	2.97	0.54	15.03	52.00	4-33
25	Вафли	0.8	0.7	20.03	90.00	5-98
515	**Итого**	**18.45**	**11.47**	**125.20**	**583.00**	**63-93**

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра