



Меню

Дети с 7 до 11 лет

Четверг первая неделя

На 29 сентября 2022 год

Завтрак

| Выход      | Наименование блюда            | Б            | Ж            | У            | Ккал          | Цена          |
|------------|-------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 40         | Яйца вареные                  | 5.1          | 4.6          | 0.3          | 63.00         | 5-70          |
| 60         | Помидоры свежие в нарезке     | 0.58         | 0.08         | 1.92         | 11.00         | 2-90          |
| 150        | Макаронник с мясом (говядина) | 8.4          | 15           | 35           | 284.00        | 68-53         |
| 200        | Кофейный напиток              | 1.32         | 1.41         | 20.3         | 99.00         | 7-92          |
| 30         | Хлеб ржаной                   | 1.98         | 0.36         | 10.02        | 52.00         | 2-11          |
| 33         | Хлеб пшеничный                | 2.51         | 0.26         | 16.24        | 78.00         | 1-77          |
| 95         | Йогурт                        |              |              |              |               | 27-68         |
| <b>598</b> | <b>Итого</b>                  | <b>19.89</b> | <b>21.71</b> | <b>83.78</b> | <b>587.00</b> | <b>116-61</b> |

Обед

| Выход      | Наименование блюда           | Б            | Ж            | У             | Ккал          | Цена         |
|------------|------------------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|--------------|
| 60         | Помидоры свежие в нарезке    | 0.8          | 2.7          | 4.6           | 46.00         | 2-90         |
| 200        | Рассольник ленинградский     | 1.73         | 3.15         | 12.39         | 85.00         | 3-91         |
| 100        | Гуляш из птицы               | 11.1         | 21.07        | 5.35          | 286.00        | 24-72        |
| 150        | Каша вязкая ячневая          | 4.74         | 4.18         | 30.18         | 177.00        | 4-37         |
| 200        | Сок фруктовый яблочный       | 1            |              | 20.2          | 85.00         | 17-90        |
| 40         | Хлеб пшеничный               | 3.04         | 0.32         | 19.68         | 94.00         | 2-55         |
| 30         | Хлеб ржаной                  | 1.98         | 0.36         | 10.02         | 52.00         | 1-77         |
| 50         | Рулетик с повидлом черемушки |              |              |               |               | 8-25         |
| <b>810</b> | <b>Итого</b>                 | <b>24.39</b> | <b>31.78</b> | <b>102.42</b> | <b>825.00</b> | <b>66-37</b> |

Полдник

| Выход      | Наименование блюда               | Б           | Ж           | У            | Ккал          | Цена         |
|------------|----------------------------------|-------------|-------------|--------------|---------------|--------------|
| 200        | Кисель из плодов или ягод свежих | 0.1         |             | 25.37        | 102.00        | 9-01         |
| 100        | Блинчики с джемом                | 4.06        | 8.26        | 26.4         | 259.00        | 14-00        |
| 95         | Йогурт                           |             |             |              |               | 27-68        |
| <b>395</b> | <b>Итого</b>                     | <b>4.16</b> | <b>8.26</b> | <b>51.77</b> | <b>361.00</b> | <b>50-69</b> |

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

\_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_



**Меню ОВЗ**

**Дети 12 лет и старше**

**Четверг первая неделя**

**На 29 сентября 2022 год**

**Завтрак**

| Выход      | Наименование блюда            | Б            | Ж            | У            | Ккал          | Цена          |
|------------|-------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 40         | Яйца вареные                  | 5.1          | 4.6          | 0.3          | 63.00         | 5-70          |
| 50         | Помидоры свежие в нарезке     | 0.58         | 0.08         | 1.92         | 11.00         | 2-90          |
| 180        | Макаронник с мясом (говядина) | 10           | 18           | 42           | 341.00        | 82-24         |
| 200        | Кофейный напиток              | 1.32         | 1.41         | 20.3         | 99.00         | 7-92          |
| 40         | Хлеб ржаной                   | 3.04         | 0.32         | 19.68        | 94.00         | 2-55          |
| 40         | Хлеб пшеничный                | 2.64         | 0.48         | 13.36        | 70.00         | 2-35          |
| <b>550</b> | <b>Итого</b>                  | <b>22.68</b> | <b>24.89</b> | <b>97.56</b> | <b>678.00</b> | <b>103-66</b> |

**Обед**

| Выход      | Наименование блюда           | Б            | Ж            | У             | Ккал          | Цена         |
|------------|------------------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|--------------|
| 100        | Помидоры свежие в нарезке    | 1.3          | 4.5          | 7.6           | 76.00         | 4-63         |
| 250        | Рассольник ленинградский     | 2.16         | 3.94         | 15.49         | 106.00        | 5-16         |
| 100        | Гуляш из птицы               | 11.1         | 21.07        | 5.35          | 286.00        | 24-72        |
| 180        | Каша вязкая ячневая          | 5.69         | 5.02         | 36.22         | 212.00        | 5-25         |
| 200        | Сок фруктовый яблочный       | 1            |              | 20.2          | 85.00         | 17-90        |
| 50         | Хлеб пшеничный               | 3.8          | 0.4          | 24.6          | 118.00        | 3-19         |
| 43         | Хлеб ржаной                  | 2.84         | 0.52         | 14.36         | 75.00         | 2-53         |
| 50         | Рулетки с повидлом черемушки |              |              |               |               | 16-50        |
| <b>973</b> | <b>Итого</b>                 | <b>27.89</b> | <b>35.45</b> | <b>123.82</b> | <b>958.00</b> | <b>79-88</b> |

**Полдник**

| Выход      | Наименование блюда               | Б           | Ж           | У            | Ккал          | Цена         |
|------------|----------------------------------|-------------|-------------|--------------|---------------|--------------|
| 200        | Кисель из плодов или ягод свежих | 0.1         |             | 25.37        | 102.00        | 9-01         |
| 100        | Блинчики с джемом                | 4.06        | 8.26        | 26.4         | 259.00        | 14-00        |
| 100        | Плоды или ягоды свежие           | 0.4         | 0.3         | 10.3         | 47.00         | 5-78         |
| <b>400</b> | <b>Итого</b>                     | <b>4.56</b> | <b>8.56</b> | <b>62.07</b> | <b>408.00</b> | <b>28-79</b> |

**При приготовление использована соль пищевая йодированная**

**Проводится С-витаминизация третьих блюд**

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

\_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_



Меню

Дети 12 лет и старше

Четверг первая неделя

На 19 сентября 2022 год

Завтрак

| Выход | Наименование блюда            | Ккал          | Цена          |
|-------|-------------------------------|---------------|---------------|
| 60    | Помидоры свежие в нарезке     | 11.00         | 3-77          |
| 180   | Макаронник с мясом (говядина) | 341.00        | 108-69        |
| 200   | Кофейный напиток              | 99.00         | 11-84         |
| 30    | Хлеб пшеничный                | 70.80         | 2-08          |
| 20    | Хлеб ржаной                   | 34.86         | 1-67          |
| 490   | <b>Итого</b>                  | <b>556.66</b> | <b>128-05</b> |

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



Меню

Детей-инвалидов

Четверг первая неделя

На 29 сентября 2022 год

7-11 лет

Обед

| Выход      | Наименование блюда       | Б            | Ж            | У            | Ккал          | Цена         |
|------------|--------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| 200        | Рассольник ленинградский | 1.73         | 3.15         | 12.39        | 85.00         | 3-91         |
| 100        | Гуляш из птицы           | 11.1         | 21.07        | 5.35         | 286.00        | 24-72        |
| 150        | Каша вязкая ячневая      | 4.74         | 4.18         | 30.18        | 177.00        | 4-37         |
| 200        | Сок фруктовый яблочный   | 1            |              | 20.2         | 85.00         | 17-90        |
| 40         | Хлеб пшеничный           | 3.04         | 0.32         | 19.68        | 94.00         | 2-55         |
| 30         | Хлеб ржаной              | 1.98         | 0.36         | 10.02        | 52.00         | 1-77         |
| <b>720</b> | <b>Итого</b>             | <b>23.59</b> | <b>29.08</b> | <b>97.82</b> | <b>779.00</b> | <b>55-22</b> |

12 лет и старше

Обед

| Выход      | Наименование блюда       | Б            | Ж            | У             | Ккал          | Цена         |
|------------|--------------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|--------------|
| 200        | Рассольник ленинградский | 1.73         | 3.15         | 12.39         | 85.00         | 3-91         |
| 100        | Гуляш из птицы           | 11.1         | 21.07        | 5.35          | 286.00        | 24-72        |
| 150        | Каша вязкая ячневая      | 4.74         | 4.18         | 30.18         | 177.00        | 4-37         |
| 200        | Сок фруктовый яблочный   | 1            |              | 20.2          | 85.00         | 17-90        |
| 50         | Хлеб пшеничный           | 3.8          | 0.4          | 24.6          | 118.00        | 3-19         |
| 43         | Хлеб ржаной              | 2.84         | 0.52         | 14.36         | 75.00         | 2-53         |
| <b>743</b> | <b>Итого</b>             | <b>25.21</b> | <b>29.32</b> | <b>107.08</b> | <b>826.00</b> | <b>56-62</b> |

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_