



Меню

Дети с 7 до 11 лет

Вторник первая неделя

На 14 сентября 2022 год

Завтрак

| Выход      | Наименование блюда                                     | Б            | Ж            | У            | Ккал          | Цена         |
|------------|--|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| 35         | Бутерброд горячий с сыром второй вариант               | 4.98         | 5.66         | 5.92         | 95.00         | 8-96         |
| 100        | Запеканка рулет картофельная с мясом (масло сливочное) | 6.22         | 14.55        | 28           | 227.00        | 46-56        |
| 200        | Чай с лимоном витамин                                  | 0.1          | 0.05         | 15.2         | 61.00         | 2-33         |
| 70         | Хлеб ржаной  | 4.62         | 0.84         | 23.38        | 122.00        | 4-12         |
| 95         | Йогурт   | 2            | 3.04         | 8.07         | 83.00         | 27-68        |
| <b>500</b> | <b>Итого</b>   | <b>17.92</b> | <b>24.14</b> | <b>80.57</b> | <b>588.00</b> | <b>89-65</b> |

Обед

| Выход      | Наименование блюда                   | Б            | Ж            | У            | Ккал          | Цена         |
|------------|--------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| 60         | Огурцы свежие в нарезке              | 0.78         | 2.92         | 2.98         | 41.00         | 5-10         |
| 200        | Борщ со свежей капустой и картофелем | 1.45         | 3.93         | 10.19        | 82.00         | 3-65         |
| 150        | Картофельное пюре                    | 3.4          | 5.4          | 34.9         | 202.00        | 7-87         |
| 100        | Сельдь с луком                       | 10.64        | 12.65        | 13.07        | 201.00        | 41-04        |
| 200        | Кофейный напиток на сгущенном молоке | 2.9          | 2            | 20.9         | 113.00        | 13-84        |
| 40         | Хлеб пшеничный                       | 3.04         | 0.32         | 19.68        | 94.00         | 2-55         |
| 30         | Хлеб ржаной                          | 1.98         | 0.36         | 10.02        | 52.00         | 1-77         |
| 200        | Фрукты или ягоды свежие              | 0.4          | 0.3          | 10.3         | 47.00         | 11-56        |
| <b>980</b> | <b>Итого</b>                         | <b>24.59</b> | <b>27.88</b> | <b>122.0</b> | <b>832.00</b> | <b>87-38</b> |

Полдник

| Выход      | Наименование блюда | Б           | Ж            | У           | Ккал          | Цена         |
|------------|--------------------|-------------|--------------|-------------|---------------|--------------|
| 100        | Блинчики с джемом  | 4.06        | 8.26         | 26.4        | 259.00        | 14-00        |
| 200        | Кефир              | 5.8         | 5            | 8           | 100.00        | 14-49        |
| <b>300</b> | <b>Итого</b>       | <b>9.86</b> | <b>13.26</b> | <b>34.4</b> | <b>359.00</b> | <b>28-49</b> |

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра



**Меню ОВЗ**

**Дети 12 лет и старше**

**Вторник первая неделя**

**На 14 сентября 2022 год**

**Завтрак**

| Выход      | Наименование блюда                                     | Б            | Ж           | У            | Ккал          | Цена         |
|------------|--|--------------|-------------|--------------|---------------|--------------|
| 35         | Бутерброд горячий с сыром второй вариант               | 4.98         | 5.66        | 5.92         | 95.00         | 8-96         |
| 100        | Запеканка рулет картофельная с мясом (масло сливочное) | 6.22         | 14.55       | 28           | 227.00        | 46-56        |
| 200        | Чай с лимоном витамин                                  | 0.1          | 0.05        | 15.2         | 61.00         | 2-33         |
| 50         | Хлеб пшеничный   | 3.8          | 0.4         | 24.6         | 118.00        | 3-19         |
| 70         | Хлеб ржаной  | 4.62         | 0.84        | 23.38        | 122.00        | 4-12         |
| 200        | Сок фруктовый  | 0.4          | 0.4         | 9.8          | 47.00         | 17-90        |
| <b>655</b> | <b>Итого</b>   | <b>20.12</b> | <b>21.9</b> | <b>106.9</b> | <b>670.00</b> | <b>83-06</b> |

**Обед**

| Выход      | Наименование блюда                   | Б            | Ж            | У             | Ккал          | Цена         |
|------------|--------------------------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|--------------|
| 100        | Огурцы свежие                        | 1.3          | 4.87         | 4.97          | 68.00         | 8-50         |
| 250        | Борщ со свежей капустой и картофелем | 1.81         | 4.91         | 12.74         | 103.00        | 4-55         |
| 180        | Картофельное пюре                    | 4.08         | 6.48         | 41.88         | 242.00        | 9-45         |
| 100        | Сельдь с луком                       | 11.82        | 14.06        | 14.52         | 223.00        | 41-04        |
| 200        | Кофейный напиток на сгущенном молоке | 2.9          | 2            | 20.9          | 113.00        | 13-84        |
| 54         | Хлеб пшеничный                       | 4.1          | 0.43         | 26.57         | 127.00        | 3-45         |
| 43         | Хлеб ржаной                          | 2.84         | 0.52         | 14.36         | 75.00         | 2-53         |
| <b>927</b> | <b>Итого</b>                         | <b>28.85</b> | <b>33.27</b> | <b>135.94</b> | <b>951.00</b> | <b>83-36</b> |

**Полдник**

| Выход      | Наименование блюда      | Б            | Ж            | У           | Ккал          | Цена         |
|------------|-------------------------|--------------|--------------|-------------|---------------|--------------|
| 100        | Блинчики с джемом       | 4.06         | 8.26         | 26.4        | 259.00        | 14-00        |
| 200        | Кефир                   | 5.8          | 5            | 8           | 100.00        | 14-49        |
| 100        | Фрукты или ягоды свежие | 0.4          | 0.3          | 10.3        | 47.00         | 5-78         |
| <b>400</b> | <b>Итого</b>            | <b>10.26</b> | <b>13.56</b> | <b>44.7</b> | <b>406.00</b> | <b>34-27</b> |

**При приготовление использована соль пищевая йодированная**

**Проводится С-витаминизация третьих блюд**

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

\_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_



Меню

Дети 12 лет и старше

Вторник первая неделя

На 24 сентября 2022 год

Завтрак

| Выход      | Наименование блюда  | Ккал          | Цена         |
|------------|---|---------------|--------------|
| 35         | Бутерброд горячий с сыром второй вариант                  | 95.00         | 11-99        |
| 100        | Запеканка рулет картофельная с мясом<br>(масло сливочное) | 227.00        | 61-67        |
| 200        | Чай с лимоном витамин                                     | 61.00         | 3-35         |
| 30         | Хлеб пшеничный  | 70.80         | 2-08         |
| 20         | Хлеб ржаной   | 34.86         | 1-67         |
| <b>385</b> | <b>Итого</b>  | <b>488.66</b> | <b>80-76</b> |

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра



Меню

Детей-инвалидов

Вторник первая неделя

На 24 сентября 2022 год

7-11 лет

Обед

| Выход      | Наименование блюда                   | Б            | Ж            | У             | Ккал          | Цена         |
|------------|--------------------------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|--------------|
| 200        | Борщ со свежей капустой и картофелем | 1.45         | 3.93         | 10.19         | 82.00         | 3-65         |
| 150        | Картофельное пюре                    | 3.4          | 5.4          | 34.9          | 202.00        | 7-87         |
| 100        | Сельдь с луком                       | 10.64        | 12.65        | 13.07         | 201.00        | 41-04        |
| 200        | Кофейный напиток на сгущенном молоке | 2.9          | 2            | 20.9          | 113.00        | 13-84        |
| 40         | Хлеб пшеничный                       | 3.04         | 0.32         | 19.68         | 94.00         | 2-55         |
| 30         | Хлеб ржаной                          | 1.98         | 0.36         | 10.02         | 52.00         | 1-77         |
| <b>720</b> | <b>Итого</b>                         | <b>23.41</b> | <b>24.66</b> | <b>108.76</b> | <b>744.00</b> | <b>70-72</b> |

12 лет и старше

Обед

| Выход      | Наименование блюда                   | Б            | Ж            | У             | Ккал          | Цена         |
|------------|--------------------------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|--------------|
| 200        | Борщ со свежей капустой и картофелем | 1.45         | 3.93         | 10.19         | 82.00         | 3-65         |
| 180        | Картофельное пюре                    | 4.08         | 6.48         | 41.88         | 242.00        | 9-45         |
| 50         | Сельдь с луком                       | 5.91         | 7.03         | 7.26          | 111.50        | 20-52        |
| 200        | Кофейный напиток на сгущенном молоке | 2.9          | 2            | 20.9          | 113.00        | 13-84        |
| 54         | Хлеб пшеничный                       | 4.1          | 0.43         | 26.57         | 127.00        | 3-45         |
| 43         | Хлеб ржаной                          | 2.84         | 0.52         | 14.36         | 75.00         | 2-53         |
| <b>727</b> | <b>Итого</b>                         | <b>21.28</b> | <b>20.39</b> | <b>121.16</b> | <b>750.50</b> | <b>53-44</b> |

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

\_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_