

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "Тимашевское ПРТ райпо"

Школа № 18 Директор

Директор

*Н.Н. Стромилова*

/Стромилова Н.Н./

*Л.М. Галоян*

/Галоян Л.М./

**МЕНЮ**

на 14.06.2022 (вторник)

Дети от 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Пудинг из творога паровой	170	43,36	410	23,69	18,47	37,40	317
Чай с лимоном.	200	2,86	61	0,10		15,20	494
Хлеб пшеничный	30	1,89	71	2,28	0,24	14,76	108
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>400</b>	<b>48,11</b>	<b>542</b>	<b>26,07</b>	<b>18,71</b>	<b>67,36</b>	
<b>Обед</b>							
Помидор в нарезке	60	5,58	13	0,70	0,10	2,30	3з-2020
Суп картофельный с мясными фрикадельками. (из говядины)	200	19,99	98	4,83	3,76	11,23	89
Курица, тушеная в соусе (соус томатный)	50/50	23,59	162	13,28	10,84	2,90	290
Макароны отварные с овощами.	150	9,3	174	3,00	7,80	23,03	294
Сок фруктовый (яблочный)	200	8,48	76	0,93		18,20	11.16
Хлеб пшеничный	48	3,03	113	3,65	0,38	23,62	108
Хлеб ржаной	46	3,26	80	3,04	0,55	15,36	109
Вафли	12	2,78	43	0,38	0,34	9,61	
<b>Итого за Обед</b>	<b>816</b>	<b>76,01</b>	<b>759</b>	<b>29,81</b>	<b>23,77</b>	<b>106,25</b>	
<b>Итого за 14.06.2022</b>		<b>124,12</b>	<b>1 301</b>	<b>55,88</b>	<b>42,48</b>	<b>173,61</b>	

Ответственный по питанию

*Е.С. Нохаева* /Нохаева Е.С./

Повар

*С.С. Солодкая* / Солодкая С. С./



УТВЕРЖДАЮ:

ООО "Тимашевское ПРТ райпо"

СОГЛАСОВАНО:

Школа № 18 Директор

Директор



Стромилова Н.Н./



/Галоян Л.М./

15 **МЕНЮ**  
на 14.06.2022 (вторник)  
Дети 12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Пудинг из творога паровой.	200	51,01	482	27,87	21,73	44,00	317
Чай с лимоном.	207	2,96	63	0,10		15,73	494
Хлеб пшеничный	43	2,72	101	3,27	0,34	21,16	108
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>450</b>	<b>56,69</b>	<b>646</b>	<b>31,24</b>	<b>22,07</b>	<b>80,89</b>	
<b>Обед</b>							
Помидор в нарезке	60	5,58	13	0,70	0,10	2,30	33-2020
Суп картофельный с мясными фрикадельками (из говядины)	250	24,99	123	6,03	4,70	14,03	89
Курица, тушеная в соусе (соус томатный).	75/75	35,38	243	19,92	16,27	4,35	290
Макароны отварные с овощами	180	10,95	209	3,60	9,36	27,64	294
Сок фруктовый (яблочный)	200	8,48	76	0,93		18,20	11.16
Хлеб пшеничный	25	1,58	59	1,90	0,20	12,30	108
Хлеб ржаной	20	1,42	35	1,32	0,24	6,68	109
Вафли	12	2,78	43	0,38	0,34	9,61	
<b>Итого за Обед</b>	<b>897</b>	<b>91,16</b>	<b>801</b>	<b>34,78</b>	<b>31,21</b>	<b>95,11</b>	
<b>Итого за 14.06.2022</b>		<b>147,85</b>	<b>1 447</b>	<b>66,02</b>	<b>53,28</b>	<b>176,00</b>	

Ответственный по питанию

/Нохаева Е.С./

Повар

/Солодкая С. С./