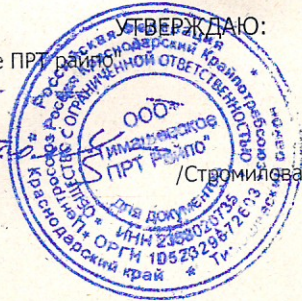


ООО "Тимашевское ПРТ район"

Директор *Г. С.*



/Стомилева Н.Н./

СОГЛАСОВАНО:

Школа № 18 Директор



/Галоян Л.М./

МЕНЮ

на 16.06.2022 (четверг)

Дети 12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Сыр (порциями.)	20	10,31	72	4,57	5,91		7
Сырники из творога (с джемом или повидлом)	130	28,16	262	15,22	10,21	26,56	358
Какао с молоком (3-й вариант).	200	10,32	144	3,60	3,30	25,00	496
Хлеб пшеничный	48	3,03	113	3,65	0,38	23,62	108
Хлеб ржаной	25	1,77	43	1,65	0,30	8,53	109
Итого за Завтрак	423	53,59	634	28,69	20,10	83,71	
Обед							
Огурец в нарезке	60	2,85	9	0,50	0,10	1,50	2з-2020
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	9,47	103	1,81	4,91	12,74	63
Котлеты рубленные из бройлер-цыплят (соус томатный)	120	31,53	246	11,72	17,09	11,47	295
Каша пшеничная вязкая	150	11,47	224	6,54	9,65	27,84	258
Кисель из плодов или ягод свежих.	200	8,23	102	0,10		25,37	590
Хлеб пшеничный	40	2,53	94	3,04	0,32	19,68	108
Хлеб ржаной	20	1,42	35	1,32	0,24	6,68	109
Итого за Обед	840	67,5	813	25,03	32,31	105,28	
Итого за 16.06.2022		121,09	1 447	53,72	52,41	188,99	

Ответственный по питанию

Е. С. /Нохаева Е.С./

Повар

С. С. /Солодкая С. С./

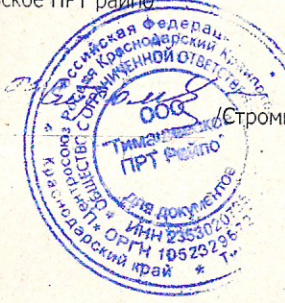
УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "Тимашевское ПРТ райпо"

Школа № 18 Директор

Директор



/Строилова Н.Н./



/Галоян Л.М./

МЕНЮ

на 16.06.2022 (четверг)

Дети от 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Сыр (порциями)	15	7,74	54	3,43	4,43		7
Сырники из творога (с джемом или повидлом)	130	28,15	262	15,22	10,21	26,56	358
Какао с молоком.	200	9,87	119	4,08	3,54	17,58	382
Хлеб пшеничный	30	1,89	71	2,28	0,24	14,76	108
Хлеб ржаной	20	1,42	35	1,32	0,24	6,68	109
Итого за Завтрак	395	49,07	541	26,33	18,66	65,58	
Обед							
Огурец в нарезке	60	2,85	9	0,50	0,10	1,50	23-2020
Борщ со свежей капустой и картофелем	200	7,59	82	1,45	3,93	10,19	63
Котлеты рубленые из бройлер-цыплят (соус томатный)	100	26,29	205	9,77	14,24	9,56	295
Каша пшеничная вязкая	150	11,47	224	6,54	9,65	27,84	258
Кисель из плодов или ягод свежих.	200	8,23	102	0,10		25,37	590
Хлеб пшеничный	30	1,89	71	2,28	0,24	14,76	108
Хлеб ржаной	20	1,42	35	1,32	0,24	6,68	109
Итого за Обед	760	59,74	728	21,96	28,40	95,90	
Итого за 16.06.2022		108,81	1 269	48,29	47,06	161,48	

Ответственный по питанию

/Нохаева Е.С./

Повар

/Солодка С. С./