

УТВЕРЖДАЮ:
ООО "Тимашевское ПРТ райпо"

СОГЛАСОВАНО:
Школа № 18 Директор

Директор

/Стромилова Н.Н./

/Галоян Л.М./

МЕНЮ
на 13.06.2022 (понедельник)
Дети 12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Масло сливочное	10	6,02	75	0,05	8,25	0,08	478
Пельмени, запеченные в сметане	200	33,73	361	17,15	21,08	25,47	
Чай с сахаром.	200	1,26	60	0,10		15,00	493
Хлеб пшеничный	45	2,84	106	3,42	0,36	22,14	108
Итого за Завтрак	455	43,85	602	20,72	29,69	62,69	
Обед							
Огурец в нарезке	60	2,85	9	0,50	0,10	1,50	2з-2020
Щи из свежей капусты с картофелем	250	7,65	83	1,75	4,98	7,78	142
Котлеты, биточки, шницели.	120	62,05	343	21,36	21,00	17,16	381
Соус красный основной т/п	30	1,63	19	0,44	0,73	2,78	456
каша гречневая (вязкая) гарнир	180	8,24	161	3,84	5,04	24,96	237/1
Сок фруктовый (яблочный)	200	8,48	76	0,93		18,20	11.16
Хлеб пшеничный	35	2,21	82	2,66	0,28	17,22	108
Хлеб ржаной	35	2,48	61	2,31	0,42	11,69	109
Итого за Обед	910	95,59	834	33,79	32,55	101,29	
Итого за 13.06.2022		139,44	1 436	54,51	62,24	163,98	

Ответственный по питанию

/Нохеева Е.С./

Повар

/Солодка С. С./

ООО "Тимашёвское ПРТ райпо"

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

Школа № 18 Директор

Директор



/Стромилова Н.Н./



/Галоян Л.М./

МЕНЮ

на 13.06.2022 (понедельник)

Дети от 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Масло сливочное	10	6,02	75	0,05	8,25	0,08	478
Пельмени, запеченные в сметане	150	25,3	271	12,86	15,81	19,10	
Чай с сахаром.	200	1,26	60	0,10		15,00	493
Хлеб пшеничный	45	2,84	106	3,42	0,36	22,14	108
Итого за Завтрак	405	35,42	512	16,43	24,42	56,32	
Обед							
Огурец в нарезке	60	2,85	9	0,50	0,10	1,50	23-2020
Щи из свежей капусты с картофелем	200	6,12	66	1,40	3,98	6,22	142
Котлеты, биточки, шницели	100	51,71	286	17,80	17,50	14,30	381
Соус красный основной т/п	30	1,63	19	0,44	0,73	2,78	456
каша гречневая (вязкая) гарнир	150	6,87	134	3,20	4,20	20,80	237/1
Сок фруктовый (яблочный)	200	8,48	76	0,93		18,20	11.16
Хлеб пшеничный	37	2,34	87	2,80	0,29	18,20	108
Хлеб ржаной	35	2,48	61	2,31	0,42	11,69	109
Итого за Обед	812	82,48	738	29,38	27,22	93,69	
Итого за 13.06.2022		117,9	1 250	45,81	51,64	150,01	

Ответственный по питанию

/Нохаева Е.С./

Повар

/Солодка С. С./