

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "Тимашевское ПРТ райпо"

Директор

Н.Н. Стромилова
/Стромилова Н.Н./



СОГЛАСОВАНО:

Школа № 18 Директор



Л.М. Галоян
/Галоян Л.М./

МЕНЮ

на 07.06.2022 (вторник)

Дети от 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброды с маслом	25	6,96	100	1,35	8,04	5,65	1
Вареники с овощным фаршем (с картофелем)	210	31,36	345	7,41	17,51	39,45	672
Кофейный напиток с молоком.	200	9,18	101	3,17	2,68	15,95	379
Хлеб пшеничный	34	2,15	80	2,58	0,27	16,73	108
Итого за Завтрак	469	49,65	626	14,51	28,50	77,78	
Обед							
Помидор в нарезке	60	5,58	13	0,70	0,10	2,30	33-2020
Суп картофельный с крупой пшенной	200	7,46	73	1,74	2,27	11,43	86
Чахохбили (грузинское национальное блюдо)	155	37,65	336	19,00	24,32	9,82	503
Напиток из плодов шиповника.	200	5,82	88	0,68	0,28	20,76	388
Хлеб пшеничный	50	3,16	118	3,80	0,40	24,60	108
Хлеб ржаной	34	2,41	59	2,24	0,41	11,36	109
Мороженое фруктовое	65	19,5	78	0,52	1,63	14,95	
Итого за Обед	764	81,58	765	28,68	29,41	95,22	
Итого за 07.06.2022		131,23	1 391	43,19	57,91	173,00	

Ответственный по питанию _____

Е.С. Нохеева
/Нохеева Е.С./

Повар _____

С.С. Солодкая
/Солодкая С. С./

Директор

/Стромилова Н.Н./

/Галоян Л.М./

МЕНЮ


на 09.06.2022 (вторник)

Дети 12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброды с маслом	30	8,36	120	1,62	9,65	6,78	1
Вареники с овощным фаршем (с картофелем)	210	31,36	345	7,41	17,51	39,45	672
Кофейный напиток с молоком.	200	9,18	101	3,17	2,68	15,95	379
Хлеб пшеничный	50	3,16	118	3,80	0,40	24,60	108
Итого за Завтрак	490	52,06	684	16,00	30,24	86,78	
Обед							
Помидор в нарезке	60	5,58	13	0,70	0,10	2,30	3з-2020
Суп картофельный с крупой пшенной	200	7,46	73	1,74	2,27	11,43	86
Чахохбили (грузинское национальное блюдо.)	260	63,15	564	31,87	40,79	16,47	503
Напиток из плодов шиповника.	200	5,82	88	0,68	0,28	20,76	388
Хлеб пшеничный	30	1,89	71	2,28	0,24	14,76	108
Хлеб ржаной	20	1,42	35	1,32	0,24	6,68	109
Мороженое фруктовое	65	19,5	78	0,52	1,63	14,95	
Итого за Обед	835	104,82	922	39,11	45,55	87,35	
Итого за 07.06.2022		156,88	1 606	55,11	75,79	174,13	

Ответственный по питанию



/Нохаева Е.С./

Повар



/Солодкая С. С./