

Утверждаю

Директор



Меню

Дети 7-11 лет

Вторник вторая неделя

На 17 июля 2022 год

Завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
60	Горошек отварной	71.40	15-35
90	Ежики тефтели из говядины в соусе	243.41	42-30
150	Капуста тушеная	126.74	14-96
207	Чай с лимоном	61.00	2-71
30	Хлеб пшеничный	70.50	1-76
20	Хлеб ржаной	34.80	1-50
50	Корж молочный	199.00	14-00
607	Итого	806.85	92-58

Обед

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
60	Горошек отварной	71.40	15-35
200	Рассольник ленинградский	97.00	6-89
90	Ежики тефтели из говядины в соусе	243.41	42-30
150	Капуста тушеная	126.74	14-96
207	Чай с лимоном	61.00	2-71
50	Хлеб пшеничный	117.50	2-94
30	Хлеб ржаной	52.20	2-26
50	Корж молочный	199.00	14-00
837	Итого	968.25	101-41

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра



Утверждаю
Директор

Меню ОВЗ

Дети 7-11 лет

Вторник вторая неделя

На 17 июля 2022 год

Завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
150	Каша манная молочная жидкая	161.55	9-87
200	Какао с молоком	186.00	15-06
60	Хлеб пшеничный	141.00	3-53
25	Вафли	87.50	3-97
435	Итого	576.05	32-43

Обед

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
60	Горошек отварной	71.40	15-35
200	Рассольник ленинградский	97.00	6-89
90	Ежики тефтели из говядины в соусе	243.41	42-30
150	Капуста тушенная	126.74	14-96
207	Чай с лимоном	61.00	2-71
50	Хлеб пшеничный	117.50	2-94
30	Хлеб ржаной	52.20	2-26
50	Корж молочный	199.00	14-00
837	Итого	968.25	101-41

Полдник

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
100	Пирожок с яблочным джемом	169.30	40-00
200	Какао с молоком	186.00	15-06
25	Вафли	87.50	3-97
325	Итого	442.80	59-03

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

СМ
Е.К.
Сестра

Утверждаю

Директор



Меню

Дети 12 и старше

Вторник вторая неделя

На 17 июля 2022 год

Завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
30	Горошек отварной	35.70	11-51
70	Ежики тефтели из говядины в соусе	189.32	29-68
150	Капуста тушеная	126.74	33-89
200	Кисель из свежих ягод (замор) (витамин)	87.00	9-39
30	Хлеб пшеничный	70.50	1-68
20	Хлеб ржаной	34.80	1-82
500	Итого	544.06	88-27

Обед

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
30	Горошек отварной	35.70	11-51
70	Ежики тефтели из говядины в соусе	189.32	29-68
150	Капуста тушеная	126.74	33-89
200	Кисель из свежих ягод (замор) (витамин)	87.00	9-39
30	Хлеб пшеничный	70.50	1-68
20	Хлеб ржаной	34.80	1-82
500	Итого	544.06	88-27

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

Е. Клеп

Клеп



Меню ОВЗ

Дети 12 лет и старше

Вторник вторая неделя

На 17.02.2022 2022 год

Завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
150	Каша манная молочная жидкая	161.55	9-87
200	Какао с молоком	186.00	15-06
60	Хлеб пшеничный	141.00	3-53
25	Вафли	87.50	3-97
435	Итого	576.05	32-43

Обед

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
100	Горошек отварной	118.99	25-58
250	Рассольник ленинградский	121.30	8-61
100	Ежики тефтели из говядины в соусе	270.45	45-73
180	Капуста тушенная	152.08	17-99
207	Чай с лимоном	61.00	2-71
50	Хлеб пшеничный	117.50	2-94
30	Хлеб ржаной	52.20	2-26
50	Корж молочный	199.00	14-00
967	Итого	1092.52	119-82

Полдник

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
100	Пирожок с яблочным джемом	169.30	40-00
200	Какао с молоком	186.00	15-06
50	Вафли	43.75	7-94
350	Итого	399.05	63-00

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

(Handwritten signature)