

Утверждаю

Директор



Меню

Дети 7-11 лет

Пятница первая неделя

На 13 мая 2022 год

Завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
60	Салат из квашеной капусты с луком	65.40	9-11
120	Рыба тушеная в томате с овощами	122.57	32-10
150	Картофельное пюре	138.00	14-43
200	Компот из смеси сухофруктов(витаминизированный)	110.00	4-12
30	Хлеб пшеничный	70.50	1-76
20	Хлеб ржаной	34.80	1-50
100	Фрукты по сезону <i>яблоки</i>	47.00	12-00
680	Итого	588.27	75-02

Обед

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
60	Салат из квашеной капусты с луком	65.40	9-11
200	Борщ сибирский с фасолью	72.07	8-77
120	Рыба тушеная в томате с овощами	122.57	32-10
150	Картофельное пюре	138.00	14-43
200	Компот из смеси сухофруктов(витаминизированный)	110.00	4-12
60	Хлеб пшеничный	141.00	3-53
30	Хлеб ржаной	52.20	2-26
200	Фрукты по сезону (яблоки)	94.00	24-00
1020	Итого	795.24	98-32

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

С. С. Сидорова

С. С. Сидорова

С. С. Сидорова



Меню ОВЗ

Дети 12 лет и старше

Пятница первая неделя

На 13 мая 2022 год

Завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
200	Плов из риса и яблок	332.00	24-32
200	Какао с молоком	186.00	15-06
25	Вафли	87.50	3-97
425	Итого	605.50	43-35

Обед

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
60	Салат из квашеной капусты с луком	65.40	9-11
250	Борщ сибирский с фасолью	90.08	10-96
120	Рыба тушеная в томате с овощами	122.57	32-10
180	Картофельное пюре	165.60	17-31
200	Компот из смеси сухофруктов(витаминизированный)	110.00	4-12
60	Хлеб пшеничный	141.00	3-53
30	Хлеб ржаной	52.20	2-26
200	Десерт	94.00	24-00
1100	Итого	840.85	103-39

Полдник

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
150	Плов из риса и яблок	249.00	18-24
200	Какао с молоком	186.00	15-06
350	Итого	435.00	33-30

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

(Handwritten signature)



Меню ОБЗ

Дети 7-11 лет

Пятница первая неделя

На 13 мая 2022 год

Завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
200	Плов из риса и яблок	332.00	24-32
200	Какао с молоком	186.00	15-06
25	Вафли	87.50	3-97
425	Итого	605.50	43-35

Обед

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
60	Салат из квашеной капусты с луком	65.40	9-11
200	Борщ сибирский с фасолью	72.07	8-77
120	Рыба тушенная в томате с овощами	122.57	32-10
150	Картофельное пюре	138.00	14-43
200	Компот из смеси сухофруктов(витаминизированный)	110.00	4-12
60	Хлеб пшеничный	141.00	3-53
30	Хлеб ржаной	52.20	2-26
200	Фрукты по сезону (яблоки)	94.00	24-00
1020	Итого	795.24	98-32

Полдник

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
100	Плов из риса и яблок	166.00	12-16
200	Какао с молоком	186.00	15-06
190	Йогурт	165.30	42-42
490	Итого	517.30	69-64

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

С.С.

Е.И.

У.У.



Утверждаю
Директор

Меню

Дети 12 и старше

Пятница первая неделя

На 13 мая 2022 год

Завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
60	Салат из квашеной капусты с луком	65.40	12-27
150	Рыба тушеная в томате с овощами	153.20	39-71
150	Картофельное пюре	138.00	23-29
200	Компот из смеси сухофруктов(витамин)	110.00	6-40
50	Хлеб пшеничный	117.50	3-29
30	Хлеб ржаной	52.20	2-73
640	Итого	636.30	87-69

Обед

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
60	Салат из квашеной капусты с луком	65.40	12-27
150	Рыба тушеная в томате с овощами	153.20	39-71
150	Картофельное пюре	138.00	23-29
200	Компот из смеси сухофруктов(витамин)	110.00	6-40
50	Хлеб пшеничный	117.50	3-29
30	Хлеб ржаной	52.20	2-73
640	Итого	636.30	87-69

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

С.С. Сидор

И.И. Иван
