



Меню

Дети 7-11 лет

Среда вторая неделя

На 5 мая 2022 год

Завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
60	Овощи натуральные огурцы соленые	7.80	5-48
240	Жаркое по домашнему из филе птицы	409.54	48-97
207	Чай с лимоном(витаминизированный)	61.00	2-71
30	Хлеб пшеничный	70.50	1-76
20	Хлеб ржаной	34.80	1-50
100	Фрукты по сезону (яблоки)	47.00	6-84
<b>657</b>	<b>Итого</b>	<b>630.64</b>	<b>67-26</b>

Обед

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
60	Овощи натуральные огурцы соленые	7.80	5-48
200	Солянка домашняя	122.00	20-97
220	Жаркое по домашнему из филе птицы	409.54	48-97
207	Чай с лимоном(витаминизированный)	61.00	2-71
50	Хлеб пшеничный	117.50	2-94
25	Хлеб ржаной	43.50	1-88
100	Фрукты по сезону (яблоки)	47.00	6-84
<b>862</b>	<b>Итого</b>	<b>808.34</b>	<b>89-79</b>

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



Меню ОБЗ

Дети 7-11 лет

Среда вторая неделя

На 5 июля 2022 год

Завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
100	Блинчики с джемом	259.30	22-00
200	Какао на сгущенном молоке	147.00	12-73
190	Йогурт	165.30	42-42
<b>490</b>	<b>Итого</b>	<b>571.60</b>	<b>77-15</b>

Обед

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
60	Овощи натуральные огурцы соленые	7.80	5-48
200	Солянка домашняя	122.00	20-97
220	Жаркое по домашнему из филе птицы	409.54	48-97
207	Чай с лимоном(витаминизированный)	61.00	2-71
50	Хлеб пшеничный	117.50	2-94
25	Хлеб ржаной	43.50	1-88
100	Фрукты по сезону (яблоки)	47.00	6-84
<b>862</b>	<b>Итого</b>	<b>808.34</b>	<b>89-79</b>

Полдник

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
70	Омлет с сыром	188.82	17-32
200	Кисель из свежих ягод	87.00	6-62
190	Йогурт	165.30	42-42
200	Фрукты по сезону <u>яблоки</u>	94.00	13-68
85	Дополнительно десерт	297.50	15-79
<b>745</b>	<b>Итого</b>	<b>797.62</b>	<b>95-83</b>

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



Меню

Дети 12 и старше

Среда вторая неделя

На 5 мая 2022 год

Завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
60	Овощи натуральные огурцы соленые	7.80	7-13
220	Жаркое по-домашнему из филе птицы	375.42	71-02
207	Чай с лимоном(витамин)	61.00	4-08
70	Хлеб пшеничный	164.50	4-61
30	Хлеб ржаной	52.20	2-73
<b>587</b>	<b>Итого</b>	<b>660.92</b>	<b>89-57</b>

Обед

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
60	Овощи натуральные огурцы соленые	7.80	7-13
220	Жаркое по-домашнему из филе птицы	375.42	71-02
207	Чай с лимоном(витамин)	61.00	4-08
70	Хлеб пшеничный	164.50	4-61
30	Хлеб ржаной	52.20	2-73
<b>587</b>	<b>Итого</b>	<b>660.92</b>	<b>89-57</b>

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



Меню ОБЗ

Дети 12 лет и старше

Среда вторая неделя

На 5 мая 2022 год

Завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
100	Блинчики с джемом	259.30	22-00
200	Какао на сгущенном молоке	147.00	12-73
190	Йогурт	165.30	42-42
<b>490</b>	<b>Итого</b>	<b>571.60</b>	<b>77-15</b>

Обед

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
60	Овощи натуральные огурцы соленые	7.80	5-48
250	Солянка домашняя	152.50	26-21
280	Жаркое по домашнему из птицы	477.80	57-12
207	Чай с лимоном(витаминизированный)	61.00	2-71
50	Хлеб пшеничный	117.50	2-94
25	Хлеб ржаной	43.50	1-88
100	Фрукты по сезону (яблоки)	47.00	6-84
<b>972</b>	<b>Итого</b>	<b>907.10</b>	<b>103-18</b>

Полдник

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
70	Омлет с сыром	188.82	17-32
200	Кисель из свежих ягод	87.00	6-62
95	Йогурт	82.65	21-21
<b>390</b>	<b>Итого</b>	<b>358.47</b>	<b>45-15</b>

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

