



Меню

Дети 7-11 лет

Четверг вторая неделя

На 19 мая 2022 год

Завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
60	Овощи соленные помидоры порционно	12.00	7-20
240	Плов из отварной говядины	422.30	58-10
200	Чай с сахаром	60.00	1-71
30	Хлеб пшеничный	70.50	1-76
20	Хлеб ржаной	34.80	1-50
200	Десерт	134.30	24-00
750	Итого	733.90	94-27

Обед

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
60	Овощи соленные помидоры порционно	12.00	7-20
200	Уха с крупой	91.76	14-06
240	Плов из отварной говядины	422.30	58-10
200	Компот из смеси сухофруктов(витаминизированный)	110.00	4-12
54	Хлеб пшеничный	116.10	3-17
25	Хлеб ржаной	43.50	1-88
200	Десерт	134.30	24-00
979	Итого	929.96	112-53

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

Утверждаю

Директор



Меню ОБЗ

Дети 12 лет и старше

Четверг вторая неделя

На 19 мая 2022 год

Завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
110	Запеканка рисовая с творогом	232.17	11-23
200	Молоко кипяченое	106.00	16-46
25	Вафли	87.50	3-97
190	Йогурт	165.30	42-42
525	Итого	590.97	74-08

Обед

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
100	Овощи соленные помидоры порционно	19.90	12-84
250	Уха с крупой	114.70	17-58
280	Плов из отварной говядины	492.79	67-77
200	Компот из смеси сухофруктов(витаминизированный)	110.00	4-12
54	Хлеб пшеничный	116.10	3-17
25	Хлеб ржаной	43.50	1-88
200	Фрукты по сезону яблоки	134.30	24-00
1109	Итого	1031.29	131-36

Полдник

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
40	Яйцо вареное	63.00	5-30
110	Запеканка рисовая с творогом	232.17	11-23
200	Молоко кипяченое	106.00	16-46
350	Итого	401.17	32-99

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

СМ
Евгений
Медсестра



Утверждаю
Директор

Меню ОБЗ

Дети 7-11 лет

Четверг вторая неделя

На 29 мая 2022 год

Завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
110	Запеканка рисовая с творогом	232.17	11-23
200	Молоко кипяченое	106.00	16-46
25	Вафли	87.50	3-97
190	Йогурт	165.30	42-42
525	Итого	590.97	74-08

Обед

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
60	Овощи соленные помидоры порционно	12.00	7-20
200	Уха с крупой	91.76	14-06
240	Плов из отварной говядины	422.30	58-10
200	Компот из смеси сухофруктов(витаминизированный)	110.00	4-12
54	Хлеб пшеничный	116.10	3-17
25	Хлеб ржаной	43.50	1-88
200	Десерт	134.30	24-00
979	Итого	929.96	112-53

Полдник

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
110	Запеканка рисовая с творогом	232.17	11-23
200	Молоко кипяченое	106.00	16-46
25	Вафли	87.50	3-97
190	Йогурт	165.30	42-42
525	Итого	590.97	74-08

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

(Handwritten signature in blue ink)



Меню

Дети 12 и старше

Четверг вторая неделя

На 19 мая 2022 год

Завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
40	Овощи соленые помидоры порционно	8.00	6-68
180	Плов из отварной говядины	316.80	54-20
200	Компот из смеси сухофруктов	110.00	6-40
30	Хлеб пшеничный	70.50	1-98
20	Хлеб ржаной	34.80	1-82
490	Итого	540.10	71-08

Обед

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
40	Овощи соленые помидоры порционно	8.00	6-68
180	Плов из отварной говядины	316.80	54-20
200	Компот из смеси сухофруктов	110.00	6-40
30	Хлеб пшеничный	70.50	1-98
20	Хлеб ржаной	34.80	1-82
490	Итого	540.10	71-08

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра