

Утверждаю

Директор



Меню

Дети 7-11 лет

Пятница вторая неделя

На 22 апреля 2022 год

Завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
60	Салат из квашенной капусты с луком	65.40	9-11
100	Рыба отварная (филе)	79.00	34-62
150	Картофельное пюре	138.00	14-43
200	Чай с сахаром(витамин)	60.00	1-71
30	Хлеб пшеничный	70.50	1-76
20	Хлеб ржаной	34.80	1-50
25	Рулетик с повидлом Черемушки	79.00	8-75
95	Йогурт	82.65	21-21
15	Вафли	52.50	4-55
695	Итого	661.85	97-64

Обед

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
60	Салат из квашенной капусты с луком	65.40	9-11
200	Суп с макаронными изделиями и картофелем	91.76	6-97
100	Рыба отварная (филе)	79.00	34-62
150	Картофельное пюре	138.00	14-43
200	Чай с сахаром(витамин)	60.00	1-71
50	Хлеб пшеничный	117.50	2-94
20	Хлеб ржаной	34.80	1-50
25	Рулетик с повидлом Черемушки	79.00	8-75
190	Йогурт	165.30	42-42
150	Дополнительно десерт	525.00	42-68
1145	Итого	1355.76	165-13

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

СШ
Шеф
Учитель



Меню ОВЗ

Дети 7-11 лет

Пятница вторая неделя

На Иванов 2022 год

Завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
35	Бутерброд с сыром и маслом	123.00	11-04
70	Омлет с сыром	188.82	17-32
200	Какао с молоком	186.00	15-06
40	Вафли	84.00	10-35
345	Итого	581.82	53-77

Обед

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
60	Салат из квашенной капусты с луком	65.40	9-11
200	Суп с макаронными изделиями и картофелем	91.76	6-97
100	Рыба отварная (филе)	79.00	34-62
150	Картофельное пюре	138.00	14-43
200	Чай с сахаром(витамин)	60.00	1-71
50	Хлеб пшеничный	117.50	2-94
20	Хлеб ржаной	34.80	1-50
25	Рулетик с повидлом Черемушки	79.00	8-75
190	Йогурт	165.30	42-42
150	Дополнительно десерт	525.00	42-68
1145	Итого	1355.76	165-13

Полдник

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
60	Котлета из птицы	128.20	38-22
24	Хлеб пшеничный	56.40	1-41
50	Сдоба Улитка	100.65	7-18
200	Сок фруктовый	67.20	14-96
50	Вафли	105.00	11-60
384	Итого	570.25	73-37

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

(Handwritten signatures and initials)



Меню ОБЗ

Дети 12 лет и старше

Пятница вторая неделя

На 22 августа 2022 год

Завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
35	Бутерброд с сыром и маслом	123.00	11-04
70	Омлет с сыром	188.82	17-32
200	Какао с молоком	186.00	15-06
25	Вафли	87.50	5-80
330	Итого	585.32	49-22

Обед

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
60	Салат из квашенной капусты с луком	65.40	9-11
200	Суп с макаронными изделиями и картофелем	91.76	6-97
60	Рыба отварная (филе)	47.40	21-14
150	Картофельное пюре	138.00	14-43
200	Чай с сахаром(витамин)	60.00	1-71
50	Хлеб пшеничный	117.50	2-94
20	Хлеб ржаной	34.80	1-50
25	Рулетик с повидлом Черемушки	79.00	8-75
190	Йогурт	165.30	42-42
955	Итого	799.16	108-97

Полдник

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
60	Котлета из птицы	128.20	22-20
24	Хлеб пшеничный	56.40	1-41
50	Сдоба Улитка	100.65	7-18
200	Сок фруктовый	67.20	8-53
334	Итого	352.45	39-32

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

 ✓