Утверждаю

Директор

Меню

Дети 7-11 лет

Вторник вторая неделя

На 19 апреля 2022 год

Завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
30	Горошек отварной	35.70	7-67
70	Ежики тефтели из говядины в соусе	189.32	24-25
150	Капуста тушенная	126.74	14-96
207	Чай с лимоном	61.00	2-71
30	Хлеб пшеничный	70.50	1-76
20	Хлеб ржаной	34.80	1-50
50	Корж молочный	199.00	14-00
557	**Итого**	**717.06**	**66-85**

Обед

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
30	Горошек отварной	35.70	7-67
200	Рассольник ленинградский	97.00	6-89
70	Ежики тефтели из говядины в соусе	189.32	24-25
150	Капуста тушенная	126.74	14-96
207	Чай с лимоном	61.00	2-71
50	Хлеб пшеничный	117.50	2-94
30	Хлеб ржаной	52.20	2-26
50	Корж молочный	199.00	14-00
787	**Итого**	**878.46**	**75-68**

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

Утверждаю

Директор

Меню

Дети 12 и старше

Вторник вторая неделя

На 19 апреля 2022 год

Завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
30	Горошек отварной	35.70	11-51
70	Ежики тефтели из говядины в соусе	189.32	29-53
150	Капуста тушенная	126.74	33-95
200	Кисель из свежих ягод (замор) (витамин)	87.00	9-46
70	Хлеб пшеничный	164.50	4-61
30	Хлеб ржаной	52.20	2-73
550	**Итого**	**655.46**	**91-79**

Обед

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
30	Горошек отварной	35.70	11-51
70	Ежики тефтели из говядины в соусе	189.32	29-53
150	Капуста тушенная	126.74	33-95
200	Кисель из свежих ягод (замор) (витамин)	87.00	9-46
70	Хлеб пшеничный	164.50	4-61
30	Хлеб ржаной	52.20	2-73
550	**Итого**	**655.46**	**91-79**

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

Утверждаю

Директор

Меню ОВЗ

Дети 7-11 лет

Вторник вторая неделя

На 19 апреля 2022 год

Завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
150	Каша манная молочная жидкая	161.55	9-87
200	Какао с молоком	186.00	15-06
60	Хлеб пшеничный	141.00	3-53
25	Вафли	87.50	3-97
435	**Итого**	**576.05**	**32-43**

Обед

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
30	Горошек отварной	35.70	7-67
200	Рассольник ленинградский	97.00	6-89
70	Ежики тефтели из говядины в соусе	189.32	24-25
150	Капуста тушенная	126.74	14-96
207	Чай с лимоном	61.00	2-71
50	Хлеб пшеничный	117.50	2-94
30	Хлеб ржаной	52.20	2-26
50	Корж молочный	199.00	14-00
787	**Итого**	**878.46**	**75-68**

Полдник

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
100	Пирожок с яблочным джемом	169.30	40-00
200	Какао с молоком	186.00	15-06
190	Йогурт	165.30	42-42
30	Вафли	105.00	9-10
490	**Итого**	**625.60**	**106-58**

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

Утверждаю

Директор

Меню ОВЗ

Дети 12 лет и старше

Вторник вторая неделя

На 19 апреля 2022 год

Завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
150	Каша манная молочная жидкая	161.55	9-87
200	Какао с молоком	186.00	15-06
60	Хлеб пшеничный	141.00	3-53
25	вафли	87.50	3-97
435	**Итого**	**576.05**	**32-43**

Обед

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
30	Горошек отварной	35.70	7-67
250	Рассольник ленинградский	121.30	8-61
70	Ежики тефтели из говядины в соусе	189.32	24-25
150	Капуста тушенная	126.74	14-96
207	Чай с лимоном	61.00	2-71
50	Хлеб пшеничный	117.50	2-94
30	Хлеб ржаной	52.20	2-26
50	Корж молочный	199.00	14-00
837	**Итого**	**878.46**	**77-40**

Полдник

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
100	Пирожок с яблочным джемом	169.30	40-00
200	Какао с молоком	186.00	15-06
50	Вафли	43.75	7-94
350	**Итого**	**399.05**	**63-00**

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра