



Меню ОВЗ

Дети 12 лет и старше

Пятница первая неделя

На 29 августа 2022 год

Завтрак

| Вес        | Наименование блюда   | Ккал          | Цена         |
|------------|----------------------|---------------|--------------|
| 200        | Плов из риса и яблок | 332.00        | 18-32        |
| 200        | Какао с молоком      | 186.00        | 15-06        |
| 25         | Вафли                | 87.50         | 3-97         |
| <b>425</b> | <b>Итого</b>         | <b>605.50</b> | <b>37-35</b> |

Обед

| Вес        | Наименование блюда                              | Ккал          | Цена          |
|------------|---|---------------|---------------|
| 60         | Салат из квашеной капусты с луком               | 65.40         | 9-11          |
| 250        | Борщ сибирский с фасолью                        | 90.08         | 10-96         |
| 120        | Рыба тушеная в томате с овощами                 | 122.57        | 29-87         |
| 180        | Картофельное пюре                               | 165.60        | 17-31         |
| 200        | Компот из смеси сухофруктов(витаминизированный) | 110.00        | 4-12          |
| 60         | Хлеб пшеничный                                  | 141.00        | 3-53          |
| 30         | Хлеб ржаной                                     | 52.20         | 2-26          |
| 50         | Десерт  | 175.00        | 7-94          |
| <b>950</b> | <b>Итого</b>                                    | <b>921.85</b> | <b>122-45</b> |

Полдник

| Вес        | Наименование блюда   | Ккал          | Цена         |
|------------|----------------------|---------------|--------------|
| 150        | Плов из риса и яблок | 249.00        | 13-74        |
| 200        | Какао с молоком      | 186.00        | 15-06        |
| <b>350</b> | <b>Итого</b>         | <b>435.00</b> | <b>28-80</b> |

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

Утверждаю

Директор



Меню

Дети 12 и старше

Пятница первая неделя

На 29 апреля 2022 год

Завтрак

| Вес        | Наименование блюда                   | Ккал          | Цена         |
|------------|--------------------------------------|---------------|--------------|
| 60         | Салат из квашеной капусты с луком    | 65.40         | 12-31        |
| 150        | Рыба тушенная в томате с овощами     | 153.20        | 39-75        |
| 150        | Картофельное пюре                    | 138.00        | 23-29        |
| 200        | Компот из смеси сухофруктов(витамин) | 110.00        | 6-60         |
| 50         | Хлеб пшеничный                       | 117.50        | 3-29         |
| 30         | Хлеб ржаной                          | 52.20         | 2-73         |
| <b>640</b> | <b>Итого</b>                         | <b>636.30</b> | <b>87-97</b> |

Обед

| Вес        | Наименование блюда                   | Ккал          | Цена         |
|------------|--------------------------------------|---------------|--------------|
| 60         | Салат из квашеной капусты с луком    | 65.40         | 12-31        |
| 150        | Рыба тушенная в томате с овощами     | 153.20        | 39-75        |
| 150        | Картофельное пюре                    | 138.00        | 23-29        |
| 200        | Компот из смеси сухофруктов(витамин) | 110.00        | 6-60         |
| 50         | Хлеб пшеничный                       | 117.50        | 3-29         |
| 30         | Хлеб ржаной                          | 52.20         | 2-73         |
| <b>640</b> | <b>Итого</b>                         | <b>636.30</b> | <b>87-97</b> |

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

Сел  
В.И.Иванов  
Колуп



Меню ОБЗ

Дети 7-11 лет

Пятница первая неделя

На 29 апреля 2022 год

Завтрак

| Вес        | Наименование блюда   | Ккал          | Цена         |
|------------|----------------------|---------------|--------------|
| 200        | Плов из риса и яблок | 332.00        | 18-32        |
| 200        | Какао с молоком      | 186.00        | 15-06        |
| 25         | Вафли                | 87.50         | 3-97         |
| <b>425</b> | <b>Итого</b>         | <b>605.50</b> | <b>37-35</b> |

Обед

| Вес        | Наименование блюда                              | Ккал          | Цена         |
|------------|---|---------------|--------------|
| 60         | Салат из квашеной капусты с луком               | 65.40         | 9-11         |
| 200        | Борщ сибирский с фасолью                        | 72.07         | 8-77         |
| 120        | Рыба тушеная в томате с овощами                 | 122.57        | 29-87        |
| 150        | Картофельное пюре                               | 138.00        | 14-43        |
| 200        | Компот из смеси сухофруктов(витаминизированный) | 110.00        | 4-12         |
| 60         | Хлеб пшеничный                                  | 141.00        | 3-53         |
| 30         | Хлеб ржаной                                     | 52.20         | 2-26         |
| 50         | Десерт  | 175.00        | 7-94         |
| <b>870</b> | <b>Итого</b>                                    | <b>876.24</b> | <b>80-03</b> |

Полдник

| Вес        | Наименование блюда   | Ккал          | Цена         |
|------------|----------------------|---------------|--------------|
| 100        | Плов из риса и яблок | 166.00        | 9-16         |
| 200        | Какао с молоком      | 186.00        | 15-06        |
| <b>300</b> | <b>Итого</b>         | <b>352.00</b> | <b>24-22</b> |

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

*С.И.*  
\_\_\_\_\_  
*В.И.*  
\_\_\_\_\_  
*К.И.*  
\_\_\_\_\_

Утверждаю

Директор



Меню

Дети 7-11 лет

Пятница первая неделя

На 29 апреля 2022 год

Завтрак

| Вес        | Наименование блюда                              | Ккал          | Цена         |
|------------|---|---------------|--------------|
| 60         | Салат из квашеной капусты с луком               | 65.40         | 9-11         |
| 120        | Рыба тушеная в томате с овощами                 | 122.57        | 29-87        |
| 150        | Картофельное пюре                               | 138.00        | 14-43        |
| 200        | Компот из смеси сухофруктов(витаминизированный) | 110.00        | 4-12         |
| 30         | Хлеб пшеничный                                  | 70.50         | 1-76         |
| 20         | Хлеб ржаной                                     | 34.80         | 1-50         |
| 50         | Десерт  | 175.00        | 7-94         |
| <b>630</b> | <b>Итого</b>                                    | <b>716.27</b> | <b>68-73</b> |

Обед

| Вес        | Наименование блюда                              | Ккал          | Цена         |
|------------|---|---------------|--------------|
| 60         | Салат из квашеной капусты с луком               | 65.40         | 9-11         |
| 200        | Борщ сибирский с фасолью                        | 72.07         | 8-77         |
| 120        | Рыба тушеная в томате с овощами                 | 122.57        | 29-87        |
| 150        | Картофельное пюре                               | 138.00        | 14-43        |
| 200        | Компот из смеси сухофруктов(витаминизированный) | 110.00        | 4-12         |
| 60         | Хлеб пшеничный                                  | 141.00        | 3-53         |
| 30         | Хлеб ржаной                                     | 52.20         | 2-26         |
| 50         | Десерт  | 175.00        | 7-94         |
| <b>870</b> | <b>Итого</b>                                    | <b>876.24</b> | <b>80-03</b> |

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра