



Меню

Дети 12 и старше

Вторник первая неделя

На 26 апреля 2022 год

Завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
30	Кукуруза отварная	19.05	10-16
80	Птица отварная	194.29	38-27
150	Рис отварной с тушенными овощами	217.18	8-86
200	Компот из свежих плодов или ягод(витамин)	96.00	22-77
50	Хлеб пшеничный	117.50	3-29
30	Хлеб ржаной	52.20	2-73
<b>540</b>	<b>Итого</b>	<b>696.22</b>	<b>86-08</b>

Обед

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
30	Кукуруза отварная	19.05	10-16
80	Птица отварная	194.29	38-27
150	Рис отварной с тушенными овощами	217.18	8-86
200	Компот из свежих плодов или ягод(витамин)	96.00	22-77
50	Хлеб пшеничный	117.50	3-29
30	Хлеб ржаной	52.20	2-73
<b>540</b>	<b>Итого</b>	<b>696.22</b>	<b>86-08</b>

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

*С.П.*  
*С.П.*  
*С.П.*



Меню ОВЗ

Дети 7-11 лет

Вторник первая неделя

На 26 апреля 2022 год

Завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
130	Каша гречневая рассыпчатая с сахаром	208.00	9-60
20	Бутерброд с маслом	97.99	4-02
200	Какао на сгущенном молоке	147.00	12-73
200	Фрукты	94.00	13-68
<b>550</b>	<b>Итого</b>	<b>546.99</b>	<b>40-03</b>

Обед

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
60	Кукуруза отварная	38.10	15-63
200	Суп картофельный с клецками	46.02	6-28
90	Птица отварная	218.50	27-98
150	Рис отварной с тушенными овощами	217.18	6-05
200	Компот из свежих плодов или ягод (витаминизированный)	96.00	14-67
50	Хлеб пшеничный	117.50	2-94
30	Хлеб ржаной	52.20	2-26
95	Йогурт	82.65	21-21
<b>875</b>	<b>Итого</b>	<b>868.15</b>	<b>97-02</b>

Полдник

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
50	Сдоба «Улитка»	100.65	7-18
207	Чай с лимоном (витамин)	61.00	2-71
95	Йогурт	82.65	21-21
200	Фрукты	94.00	13-68
<b>552</b>	<b>Итого</b>	<b>338.30</b>	<b>44-78</b>

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

*С.И. Сидоркина*  
\_\_\_\_\_  
*В.И. Сидоркина*  
\_\_\_\_\_  
*М.И. Сидоркина*  
\_\_\_\_\_



Меню

Дети 7-11 лет

Вторник первая неделя

На 26 апреля 2022 год

Завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
60	Кукуруза отварная	38.10	15-63
90	Птица отварная	218.50	27-98
150	Рис отварной с тушенными овощами	217.18	6-05
200	Компот из свежих плодов или ягод (витаминизированный)	96.00	14-67
30	Хлеб пшеничный	70.50	1-76
20	Хлеб ржаной	34.80	1-50
<b>550</b>	<b>Итого</b>	<b>675.08</b>	<b>67-59</b>

Обед

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
60	Кукуруза отварная	38.10	15-63
200	Суп картофельный с клецками	46.02	6-28
90	Птица отварная	218.50	27-98
150	Рис отварной с тушенными овощами	217.18	6-05
200	Компот из свежих плодов или ягод (витаминизированный)	96.00	14-67
50	Хлеб пшеничный	117.50	2-94
30	Хлеб ржаной	52.20	2-26
95	Йогурт	82.65	21-21
<b>875</b>	<b>Итого</b>	<b>868.15</b>	<b>97-02</b>

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

*С.И. Сидор*  
*С.И. Сидор*  
*С.И. Сидор*



Меню ОВЗ

Дети 12 лет и старше

Вторник первая неделя

На 26 апреля 2022 год

Завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
130	Каша гречневая рассыпчатая с сахаром	208.00	9-60
20	Бутерброд с маслом	97.99	4-02
200	Какао на сгущенном молоке	147.00	12-73
200	Фрукты	94.00	13-68
<b>550</b>	<b>Итого</b>	<b>546.99</b>	<b>40-03</b>

Обед

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
60	Кукуруза отварная	38.10	15-63
250	Суп картофельный с клецками	57.53	9-70
100	Птица отварная	242.86	31-08
180	Рис отварной с тушенными овощами	260.62	7-26
200	Компот из свежих плодов или ягод (витаминизированный)	96.00	14-67
50	Хлеб пшеничный	117.50	2-94
30	Хлеб ржаной	52.20	2-26
95	Йогурт	82.65	21-21
<b>1005</b>	<b>Итого</b>	<b>947.46</b>	<b>104-75</b>

Полдник

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
50	Сдоба «Улитка»	100.65	7-18
207	Чай с лимоном (витамин)	61.00	2-71
95	Йогурт	82.65	21-21
200	Фрукты	94.00	13-68
<b>552</b>	<b>Итого</b>	<b>383.30</b>	<b>44-78</b>

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

*(Handwritten signatures)*