

Меню

Дети 7-11

Понедельник первая неделя

На 15 сентября 2022 год

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Ккал	Цена
60	Икра кабачковая	41.30	6-10
150	Омлет с мясопродуктами	321.20	31-16
207	Чай с лимоном	61.00	2-71
30	Хлеб пшеничный	70.50	1-76
30	Хлеб ржаной	52.20	2-26
100	Фрукты по сезону(яблоки)	47.00	6-84
577	Итого	593.20	50-83

Обед

Выход	Наименование блюда	Ккал	Цена
60	Икра кабачковая	41.30	6-10
200	Борщ с капустой и картофелем	76.00	9-31
240	Омлет с мясопродуктами	513.90	57-83
200	Кофейный напиток на сгущенном молоке	131.87	10-65
50	Хлеб пшеничный	117.50	2-94
30	Хлеб ржаной	52.20	2-26
200	Фрукты по сезону(яблоки)	94.00	13-68
980	Итого	1026.77	102-77

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация трегьх блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра



Меню ОВЗ

Дети 7-11 лет

Понедельник первая неделя

На 25 апреля 2022 год

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Ккал	Цена
70	Мясо отварное говядина	198.10	66-35
35	Бутерброд с сыром и маслом	123	11-04
207	Чай с лимоном (витамин)	61.00	2-71
50	Хлеб пшеничный	117.50	2-94
95	Йогурт	82.65	21-21
457	Итого	582.25	104-25

Обед

Выход	Наименование блюда	Ккал	Цена
60	Икра кабачковая	41.30	6-10
200	Борщ с капустой и картофелем	76.00	9-31
240	Омлет с мясopодуктами	513.90	57-83
200	Кофейный напиток на сгущенном молоке	131.87	10-65
50	Хлеб пшеничный	117.50	2-94
30	Хлеб ржаной	52.20	2-26
200	Фрукты по сезону(яблоки)	94.00	13-68
980	Итого	1026.77	102-77

Полдник

Выход	Наименование блюда	Ккал	Цена
70	Мясо отварное говядина	198.10	66-35
35	Бутерброд с сыром и маслом	123.00	11-04
207	Чай с лимоном	61.00	2-71
312	Итого	382.10	80-10

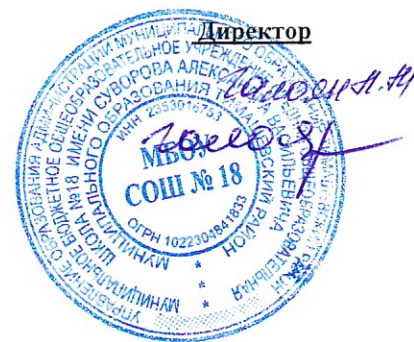
При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар
 Ответственный за питание
 Медицинская сестра

Утверждаю

Директор



Меню

Дети 12 и старше

Понедельник первая неделя

На 25 апреля 2022 год

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Ккал	Цена
40	Икра кабачковая	27.59	5-29
130	Омлет с мясопродуктами	263.03	37-11
200	Кофейный напиток на сгущенном молоке	131.87	16-78
50	Хлеб пшеничный	117.50	3-29
30	Хлеб ржаной	52.20	2-73
450	Итого	592.19	65-20

Обед

Выход	Наименование блюда	Ккал	Цена
40	Икра кабачковая	27.59	5-29
130	Омлет с мясопродуктами	263.03	37-11
200	Кофейный напиток на сгущенном молоке	131.87	16-78
50	Хлеб пшеничный	117.50	3-29
30	Хлеб ржаной	52.20	2-73
450	Итого	592.19	65-20

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

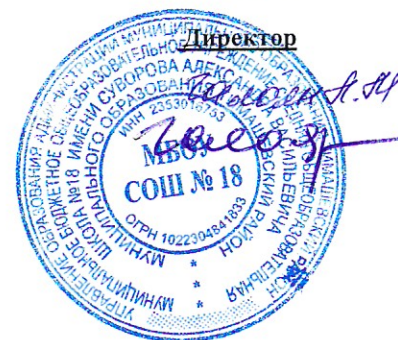
Ответственный за питание

Медицинская сестра

Сел
Шеф
Сестра

Утверждаю

Директор



Меню ОВЗ

Дети 12 лет и старше

Понедельник первая неделя

На 25 апреля 2022 год

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Ккал	Цена
70	Мясо отварное говядина	198.10	66-35
35	Бутерброд с сыром и маслом	123	11-04
207	Чай с лимоном (витамин)	61.00	2-71
50	Хлеб пшеничный	117.50	2-94
95	Йогурт	82.65	21-21
457	Итого	582.25	104-25

Обед

Выход	Наименование блюда	Ккал	Цена
100	Икра кабачковая	68.97	10-17
250	Борщ с капустой и картофелем	95.00	11-64
240	Омлет с мясopодуктами	513.90	57-83
200	Кофейный напиток на сгущенном молоке	131.87	12-56
50	Хлеб пшеничный	117.50	2-94
30	Хлеб ржаной	52.20	2-26
200	Фрукты по сезону(яблоки)	94.00	13-68
1070	Итого	1073.44	111-08

Полдник

Выход	Наименование блюда	Ккал	Цена
70	Мясо отварное говядина	198.10	66-35
35	Бутерброд с сыром и маслом	123.00	11-04
207	Чай с лимоном	61.00	2-71
312	Итого	382.10	80-10

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

Сол
Шеф
Сестра