



Меню ОВЗ

Дети 12 лет и старше

Среда вторая неделя

На 20 апреля 2022 год

Завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
100	Блинчики с джемом	259.30	22-00
200	Какао на сгущенном молоке	147.00	12-73
190	Йогурт	165.30	42-42
490	Итого	571.60	77-15

Обед

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
60	Овощи натуральные огурцы соленые	7.80	5-48
200	Солянка домашняя	122.00	20-97
220	Жаркое по домашнему из птицы	375.42	60-94
207	Чай с лимоном(витаминизированный)	61.00	2-71
50	Хлеб пшеничный	117.50	2-94
25	Хлеб ржаной	43.50	1-88
100	Фрукты по сезону (яблоки)	47.00	6-84
842	Итого	774.22	101-76

Полдник

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
70	Омлет с сыром	188.82	17-32
200	Кисель из свежих ягод	87.00	6-62
95	Йогурт	82.65	21-21
390	Итого	358.47	45-15

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра



Меню

Дети 12 и старше

Среда вторая неделя

На 20 апреля 2022 год

Завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
60	Овощи натуральные огурцы соленые	7.80	7-13
220	Жаркое по-домашнему из филе птицы	375.42	71-02
207	Чай с лимоном(витамин)	61.00	4-08
70	Хлеб пшеничный	164.50	4-61
30	Хлеб ржаной	52.20	2-73
587	Итого	660.92	89-57

Обед

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
60	Овощи натуральные огурцы соленые	7.80	7-13
220	Жаркое по-домашнему из филе птицы	375.42	71-02
207	Чай с лимоном(витамин)	61.00	4-08
70	Хлеб пшеничный	164.50	4-61
30	Хлеб ржаной	52.20	2-73
587	Итого	660.92	89-57

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра



Меню ОБЗ

Дети 7-11 лет

Среда вторая неделя

На 20 апреля 2022 год

Завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
100	Блинчики с джемом	259.30	22-00
200	Какао на сгущенном молоке	147.00	12-73
190	Йогурт	165.30	42-42
490	Итого	571.60	77-15

Обед

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
60	Овощи натуральные огурцы соленые	7.80	5-48
200	Солянка домашняя	122.00	20-97
220	Жаркое по домашнему из филе птицы	375.42	60-94
207	Чай с лимоном(витаминизированный)	61.00	2-71
50	Хлеб пшеничный	117.50	2-94
25	Хлеб ржаной	43.50	1-88
100	Фрукты по сезону (яблоки)	47.00	6-84
135	Дополнительно десерт	472.50	34-99
200	Фрукты по сезону	94.00	13-68
190	Йогурт	165.30	42-42
907	Итого	1159.22	192-85

Полдник

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
70	Омлет с сыром	188.82	17-32
200	Кисель из свежих ягод	87.00	6-62
190	Йогурт	165.30	42-42
200	Фрукты по сезону	94.00	13-68
75	Дополнительно десерт	262.50	21-34
735	Итого	797.62	101-38

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

С/П
Евгений
Ильин



Меню

Дети 7-11 лет

Среда вторая неделя

На 20 апреля 2022 год

Завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
60	Овощи натуральные огурцы соленые	7.80	5-48
220	Жаркое по домашнему из филе птицы	375.42	60-94
207	Чай с лимоном(витаминизированный)	61.00	2-71
30	Хлеб пшеничный	70.50	1-76
20	Хлеб ржаной	34.80	1-50
100	Фрукты по сезону (яблоки)	47.00	6-84
637	Итого	596.52	79-23

Обед

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
60	Овощи натуральные огурцы соленые	7.80	5-48
200	Солянка домашняя	122.00	20-97
220	Жаркое по домашнему из филе птицы	375.42	60-94
207	Чай с лимоном(витаминизированный)	61.00	2-71
50	Хлеб пшеничный	117.50	2-94
25	Хлеб ржаной	43.50	1-88
100	Фрукты по сезону (яблоки)	47.00	6-84
135	Дополнительно десерт	472.50	34-99
200	Фрукты по сезону	94.00	13-68
190	Йогурт	165.30	42-42
907	Итого	1159.22	192-85

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

