



Меню ОБЗ

Дети 12 лет и старше

Пятница первая неделя

На 15 апреля 2022 год

Завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
200	Плов из риса и яблок	332.00	18-32
200	Какао с молоком	186.00	15-06
25	Вафли	87.50	3-97
425	Итого	605.50	37-35

Обед

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
60	Салат из квашеной капусты с луком	65.40	9-11
200	Борщ сибирский с фасолью	72.07	8-77
140	Рыба тушеная в томате с овощами	143.00	28-99
150	Картофельное пюре	138.00	14-43
200	Компот из смеси сухофруктов(витаминизированный)	110.00	4-12
60	Хлеб пшеничный	141.00	3-53
30	Хлеб ржаной	52.20	2-26
200	Фрукты по сезону (яблоки)	94.00	13-68
1040	Итого	815.67	84-89

Полдник

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
150	Плов из риса и яблок	249.00	13-74
200	Какао с молоком	186.00	15-06
350	Итого	435.00	28-80

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

Сотворено
Шеф
Кедр



Меню

Дети 12 и старше

Пятница первая неделя

На 15 апреля 2022 год

Завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
60	Салат из квашеной капусты с луком	65.40	12-31
150	Рыба тушеная в томате с овощами	153.20	39-75
150	Картофельное пюре	138.00	23-29
200	Компот из смеси сухофруктов(витамин)	110.00	6-60
50	Хлеб пшеничный	117.50	3-29
30	Хлеб ржаной	52.20	2-73
640	Итого	636.30	87-97

Обед

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
60	Салат из квашеной капусты с луком	65.40	12-31
150	Рыба тушеная в томате с овощами	153.20	39-75
150	Картофельное пюре	138.00	23-29
200	Компот из смеси сухофруктов(витамин)	110.00	6-60
50	Хлеб пшеничный	117.50	3-29
30	Хлеб ржаной	52.20	2-73
640	Итого	636.30	87-97

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

Сек
Шеф
Сестра



Меню ОБЗ

Дети 7-11 лет

Пятница первая неделя

На 15 апреля 2022 год

Завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
200	Плов из риса и яблок	332.00	18-32
200	Какао с молоком	186.00	15-06
25	Вафли	87.50	3-97
425	Итого	605.50	37-35

Обед

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
60	Салат из квашеной капусты с луком	65.40	9-11
200	Борщ сибирский с фасолью	72.07	8-77
140	Рыба тушенная в томате с овощами	143.00	28-99
150	Картофельное пюре	138.00	14-43
200	Компот из смеси сухофруктов(витаминизированный)	110.00	4-12
60	Хлеб пшеничный	141.00	3-53
30	Хлеб ржаной	52.20	2-26
200	Фрукты по сезону (яблоки)	94.00	13-68
1040	Итого	815.67	84-89

Полдник

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
100	Плов из риса и яблок	166.00	9-16
200	Какао с молоком	186.00	15-06
300	Итого	352.00	24-22

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра



Меню

Дети 7-11 лет

Пятница первая неделя

На 15 апреля 2022 год

Завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
60	Салат из квашеной капусты с луком	65.40	9-11
140	Рыба тушенная в томате с овощами	143.00	28-99
150	Картофельное пюре	138.00	14-43
200	Компот из смеси сухофруктов(витаминизированный)	110.00	4-12
30	Хлеб пшеничный	70.50	1-76
20	Хлеб ржаной	34.80	1-50
100	Фрукты по сезону (яблоки)	47.00	6-84
700	Итого	608.70	66-75

Обед

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
60	Салат из квашеной капусты с луком	65.40	9-11
200	Борщ сибирский с фасолью	72.07	8-77
140	Рыба тушенная в томате с овощами	143.00	28-99
150	Картофельное пюре	138.00	14-43
200	Компот из смеси сухофруктов(витаминизированный)	110.00	4-12
60	Хлеб пшеничный	141.00	3-53
30	Хлеб ржаной	52.20	2-26
200	Фрукты по сезону (яблоки)	94.00	13-68
1040	Итого	815.67	84-89

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

Сел
S. Guf
Reef