

Утверждаю

Директор



Меню ОБЗ

Дети 12 лет и старше

Вторник первая неделя

На 12 апреля 2022 год

Завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
130	Каша гречневая рассыпчатая с сахаром	208.00	9-60
20	Бутерброд с маслом	97.99	4-02
200	Какао на сгущенном молоке	147.00	12-73
200	Фрукты	94.00	13-68
550	Итого	546.99	40-03

Обед

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
60	Кукуруза отварная	38.10	15-63
250	Суп картофельный с клецками	57.53	9-70
80	Птица отварная	194.29	24-87
150	Рис отварной с тушенными овощами	217.18	6-05
200	Компот из свежих плодов или ягод (витаминизированный)	96.00	14-67
50	Хлеб пшеничный	117.50	2-94
30	Хлеб ржаной	52.20	2-26
95	Йогурт	82.65	21-21
895	Итого	855.45	97-33

Полдник

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
50	Сдоба «Улитка»	100.65	7-18
207	Чай с лимоном (витамин)	61.00	2-71
95	Йогурт	82.65	21-21
200	Фрукты	94.00	13-68
552	Итого	383.30	44-78

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

Секретарь
Шеф-повар
Медицинская сестра



Меню

Дети 12 и старше

Вторник первая неделя

На 22 апреля 2022 год

Завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
30	Кукуруза отварная	19.05	10-16
80	Птица отварная	194.29	38-27
150	Рис отварной с тушенными овощами	217.18	8-86
200	Компот из свежих плодов или ягод(витамин)	96.00	22-77
50	Хлеб пшеничный	117.50	3-29
30	Хлеб ржаной	52.20	2-73
540	Итого	696.22	86-08

Обед

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
30	Кукуруза отварная	19.05	10-16
80	Птица отварная	194.29	38-27
150	Рис отварной с тушенными овощами	217.18	8-86
200	Компот из свежих плодов или ягод(витамин)	96.00	22-77
50	Хлеб пшеничный	117.50	3-29
30	Хлеб ржаной	52.20	2-73
540	Итого	696.22	86-08

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

(Handwritten signatures)



Меню ОВЗ

Дети 7-11 лет

Вторник первая неделя

На 12 апреля 2022 год

Завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
130	Каша гречневая рассыпчатая с сахаром	208.00	9-60
20	Бутерброд с маслом	97.99	4-02
200	Какао на сгущенном молоке	147.00	12-73
200	Фрукты	94.00	13-68
550	Итого	546.99	40-03

Обед

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
60	Кукуруза отварная	38.10	15-63
200	Суп картофельный с клецками	46.02	6-28
80	Птица отварная	194.29	24-87
150	Рис отварной с тушенными овощами	217.18	6-05
200	Компот из свежих плодов или ягод (витаминизированный)	96.00	14-67
50	Хлеб пшеничный	117.50	2-94
30	Хлеб ржаной	52.20	2-26
95	Йогурт	82.65	21-21
865	Итого	843.94	93-91

Полдник

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
50	Сдоба «Улитка»	100.65	7-18
207	Чай с лимоном (витамин)	61.00	2-71
95	Йогурт	82.65	21-21
200	Фрукты	94.00	13-68
552	Итого	338.30	44-78

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

С.И. Степанов
С.И. Степанов
С.И. Степанов

Утверждаю

Директор



Меню

Дети 7-11 лет

Вторник первая неделя

На 12 апреля 2022 год

Завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
60	Кукуруза отварная	38.10	15-63
80	Птица отварная	194.29	24-87
150	Рис отварной с тушенными овощами	217.18	6-05
200	Компот из свежих плодов или ягод (витаминизированный)	96.00	14-67
30	Хлеб пшеничный	70.50	1-76
20	Хлеб ржаной	34.80	1-50
540	Итого	650.87	64-48

Обед

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
60	Кукуруза отварная	38.10	15-63
200	Суп картофельный с клецками	46.02	6-28
80	Птица отварная	194.29	24-87
150	Рис отварной с тушенными овощами	217.18	6-05
200	Компот из свежих плодов или ягод (витаминизированный)	96.00	14-67
50	Хлеб пшеничный	117.50	2-94
30	Хлеб ржаной	52.20	2-26
95	Йогурт	82.65	21-21
865	Итого	843.94	93-91

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра