

Меню ОВЗ

Дети 12 лет и старше

Понедельник первая неделя

На *11 августа* 2022 год

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Ккал	Цена
70	Мясо отварное говядина	198.10	66-35
35	Бутерброд с сыром и маслом	123	11-04
207	Чай с лимоном (витамин)	61.00	2-71
50	Хлеб пшеничный	117.50	4-07
95	Йогурт	82.65	11-64
457	Итого	582.25	95-81

Обед

Выход	Наименование блюда	Ккал	Цена
40	Икра кабачковая	27.59	4-07
250	Борщ с капустой и картофелем	95.00	11-64
150	Омлет с мясопродуктами	321.20	31-16
200	Кофейный напиток на сгущенном молоке	131.87	12-56
50	Хлеб пшеничный	117.50	2-94
30	Хлеб ржаной	52.20	2-26
200	Фрукты по сезону(яблоки)	94.00	13-68
920	Итого	839.36	78-31

Полдник

Выход	Наименование блюда	Ккал	Цена
70	Мясо отварное говядина	198.10	66-35
35	Бутерброд с сыром и маслом	123.00	11-04
207	Чай с лимоном	61.00	2-71
312	Итого	382.10	80-10

При приготовление использована соль пищевая йодированная

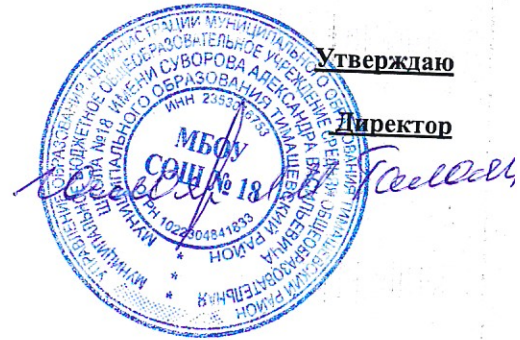
Проводится С-витаминоизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

С.У.
Е.И.
Л.П.



Меню ОБЗ

Дети 7-11 лет

Понедельник первая неделя

На 11 апреля 2022 год

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Ккал	Цена
70	Мясо отварное говядина	198.10	66-35
35	Бутерброд с сыром и маслом	123	11-04
207	Чай с лимоном (витамин)	61.00	2-71
50	Хлеб пшеничный	117.50	2-94
95	Йогурт	82.65	21-21
457	Итого	582.25	104-25

Обед

Выход	Наименование блюда	Ккал	Цена
40	Икра кабачковая	27.59	4-07
200	Борщ с капустой и картофелем	76.00	9-31
150	Омлет с мясopодуктами	321.20	31-16
200	Кофейный напиток на сгущенном молоке	131.87	10-65
50	Хлеб пшеничный	117.50	2-94
30	Хлеб ржаной	52.20	2-26
200	Фрукты по сезону(яблоки)	94.00	13-68
870	Итого	820.36	74-07

Полдник

Выход	Наименование блюда	Ккал	Цена
70	Мясо отварное говядина	198.10	66-35
35	Бутерброд с сыром и маслом	123.00	11-04
207	Чай с лимоном	61.00	2-71
312	Итого	382.10	80-10

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

✓



Утверждаю
Директор

Меню

Дети 12 и старше

Понедельник первая неделя

На 11 апреля 2022 год

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Ккал	Цена
40	Икра кабачковая	27.59	5-29
130	Омлет с мясопродуктами	263.03	37-11
200	Кофейный напиток на сгущенном молоке	131.87	16-78
50	Хлеб пшеничный	117.50	3-29
30	Хлеб ржаной	52.20	2-73
450	Итого	592.19	65-20

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

С/у
Шеф
Сестра



Меню

Дети 7-11

Понедельник первая неделя

На 11 сентября 2022 год

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Ккал	Цена
40	Икра кабачковая	27.59	4-07
150	Омлет с мясопродуктами	321.20	31-16
207	Чай с лимоном	61.00	2-71
30	Хлеб пшеничный	70.50	1-76
30	Хлеб ржаной	52.20	2-26
100	Фрукты по сезону(яблоки)	47.00	6-84
557	Итого	579.49	48-80

Обед

Выход	Наименование блюда	Ккал	Цена
40	Икра кабачковая	27.59	4-07
200	Борщ с капустой и картофелем	76.00	9-31
150	Омлет с мясопродуктами	321.20	31-16
200	Кофейный напиток на сгущенном молоке	131.87	10-65
50	Хлеб пшеничный	117.50	2-94
30	Хлеб ржаной	52.20	2-26
200	Фрукты по сезону(яблоки)	94.00	13-68
870	Итого	820.36	74-07

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

С/у

