



Меню

Дети 7-11 лет

Понедельник вторая неделя

На 4 августа 2022 год

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
50	Салат из квашенной капусты с луком	54.50	5-97
70	Котлета из птицы припущенная	132.00	44-59
150	Макаронные изделия отварные	144.90	6-41
207	Чай с лимоном(витаминизированный)	61.00	2-75
30	Хлеб пшеничный	70.50	1-76
20	Хлеб ржаной	34.80	1-50
95	Йогурт	82.65	21-21
622	Итого	580.35	84-19

Обед 2 смена

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
50	Салат из квашенной капусты с луком	54.50	5-97
200	Суп картофельный с бобовыми	86.40	4-83
70	Котлета из птицы припущенная	132.00	44-59
150	Макаронные изделия отварные	144.90	6-41
207	Чай с лимоном(витаминизированный)	61.00	2-75
50	Хлеб пшеничный	117.50	2-94
30	Хлеб ржаной	52.20	2-26
190	Йогурт	165.30	42-42
947	Итого	813.80	112-17

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

С.В. Д.

С.В. Д.

С.В. Д.



Меню

Дети 12 и старше

Понедельник вторая неделя

На 4 апреля 2022 год

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
50	Салат из квашенной капусты с луком	54.50	8-15
70	Котлета из птицы припущенная	132.00	33-01
150	Макаронные изделия отварные	144.90	8-46
207	Чай с лимоном(витамин)	61.00	4-23
50	Хлеб пшеничный	117.50	3-29
30	Хлеб ржаной	52.20	2-73
557	Итого	562.10	59-87

Обед 2 смена

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
200	Суп картофельный с бобовыми	86.40	7-93
70	Котлета из птицы припущенная	132.00	33-01
150	Макаронные изделия отварные	144.90	8-46
207	Чай с лимоном(витамин)	61.00	4-23
50	Хлеб пшеничный	117.50	3-29
30	Хлеб ржаной	52.20	2-73
707	Итого	594.00	59-65

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

Сел
Е.И.И.
Шеф



Меню ОБЗ

Дети 7-11 лет

Понедельник вторая неделя

На 4 апреля 2022 год

1 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
40	Яйцо вареное	63.00	7-20
60	Огурцы соленые порционно	7.80	5-48
70	Мясо отварное	198.10	66-35
50	Хлеб пшеничный	117.50	2-94
207	Чай с лимоном	61.00	2-75
200	Фрукты по сезону	134.30	24-00
627	Итого	581.70	108-72

Обед

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
50	Салат из квашенной капусты с луком	54.50	5-97
200	Суп картофельный с бобовыми	86.40	4-83
70	Котлета из птицы припущенная	132.00	44-59
150	Макаронные изделия отварные	144.90	6-41
207	Чай с лимоном(витаминизированный)	61.00	2-75
50	Хлеб пшеничный	117.50	2-94
30	Хлеб ржаной	52.20	2-26
190	Йогурт	165.30	42-42
947	Итого	813.80	112-17

Полдник

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
60	Ватрушка	219.07	18-00
200	Компот из смеси сухофруктов	110.00	4-13
100	Фрукты по сезону	47.00	6-84
360	Итого	376.07	28-97

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

С.С.

Е.Е.

Л.Л.



Меню ОВЗ

Дети 12 и старше

Понедельник вторая неделя

На 4 апреля 2022 год

1 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
40	Яйцо вареное	63.00	7-20
60	Огурцы соленые порционно	7.80	5-48
70	Мясо отварное	198.10	66-35
50	Хлеб пшеничный	117.50	2-94
207	Чай с лимоном	61.00	2-75
200	Фрукты по сезону	134.30	24-00
627	Итого	581.70	108-72

Обед

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
50	Салат из квашенной капусты с луком	54.50	5-97
200	Суп картофельный с бобовыми	86.40	4-83
70	Котлета из птицы припущенная	132.00	44-59
150	Макаронные изделия отварные	144.90	6-41
207	Чай с лимоном(витаминизированный)	61.00	2-75
50	Хлеб пшеничный	117.50	2-94
30	Хлеб ржаной	52.20	2-26
190	Йогурт	165.30	42-42
947	Итого	813.80	112-17

Полдник

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
60	Ватрушка	219.07	18-00
200	Компот из смеси сухофруктов	110.00	4-13
100	Фрукты по сезону	47.00	6-84
360	Итого	376.07	28-97

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

Сидорова
Евдокимов
Кедр