



Меню

Дети 12 и старше

Пятница первая неделя

На 1 января 2022 год

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
60	Салат из квашеной капусты с луком	65.40	9-79
150	Рыба тушеная в томате с овощами	153.20	40-46
150	Картофельное пюре	138.00	21-25
200	Компот из смеси сухофруктов(витамин)	110.00	6-62
50	Хлеб пшеничный	117.50	3-29
30	Хлеб ржаной	52.20	2-73
640	Итого	636.30	84-14

Обед 2 смена

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
200	Борщ сибирский с фасолью	72.07	14-44
140	Рыба тушеная в томате с овощами	143.00	37-78
150	Картофельное пюре	138.00	21-25
200	Компот из смеси сухофруктов(витамин)	110.00	6-62
60	Хлеб пшеничный	141.00	3-95
30	Хлеб ржаной	52.20	2-73
780	Итого	656.27	86-77

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

Сел
Евгений
Рези



Меню ОБЗ

Дети 12 и старше

Пятница первая неделя

На Пятницу 2022 год

1 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
200	Плов из риса и яблок	332.00	18-32
200	Какао с молоком	186.00	15-06
25	Вафли	87.50	3-97
425	Итого	605.50	37-35

Обед 2

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
60	Салат из квашенной капусты с луком	65.40	7-16
200	Борщ сибирский с фасолью	72.07	8-21
140	Рыба тушенная в томате с овощами	143.00	28-87
150	Картофельное пюре	138.00	14-43
200	Компот из смеси сухофруктов(витамин)	110.00	4-13
60	Хлеб пшеничный	141.00	3-53
30	Хлеб ржаной	52.20	2-26
200	Фрукты по сезону	94.00	13-68
1040	Итого	815.67	82-27

Полдник

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
100	Плов из риса и яблок	166.00	9-16
200	Какао с молоком	186.00	15-06
300	Итого	352.00	24-22

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

СМ
Евгень
Клеф



Меню ОВЗ

Дети 7-11 лет

Пятница первая неделя

На 1 апреля 2022 год

1 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
200	Плов из риса и яблок	332.00	18-32
200	Какао с молоком	186.00	15-06
25	Вафли	87.50	3-97
425	Итого	605.50	37-35

Обед

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
60	Салат из квашеной капусты с луком	65.40	7-16
200	Борщ сибирский с фасолью	72.07	8-21
140	Рыба тушеная в томате с овощами	143.00	28-87
150	Картофельное пюре	138.00	14-43
200	Компот из смеси сухофруктов(витаминизированный)	110.00	4-13
60	Хлеб пшеничный	141.00	3-53
30	Хлеб ржаной	52.20	2-26
200	Фрукты по сезону (яблоки)	94.00	13-68
1040	Итого	815.67	82-27

Полдник

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
100	Плов из риса и яблок	166.00	9-16
200	Какао с молоком	186.00	15-06
300	Итого	352.00	24-22

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

Сел
Е.И.И.
Л.И.И.



Меню

Дети 7-11 лет

Пятница первая неделя

На Сентябрь 2022 год

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
60	Салат из квашеной капусты с луком	65.40	7-16
140	Рыба тушеная в томате с овощами	143.00	28-87
150	Картофельное пюре	138.00	14-43
200	Компот из смеси сухофруктов(витаминизированный)	110.00	4-13
30	Хлеб пшеничный	70.50	1-76
20	Хлеб ржаной	34.80	1-50
100	Фрукты по сезону (яблоки)	47.00	6-84
700	Итого	608.70	64-69

Обед 2 смена

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
60	Салат из квашеной капусты с луком	65.40	7-16
200	Борщ сибирский с фасолью	72.07	8-21
140	Рыба тушеная в томате с овощами	143.00	28-87
150	Картофельное пюре	138.00	14-43
200	Компот из смеси сухофруктов(витаминизированный)	110.00	4-13
60	Хлеб пшеничный	141.00	3-53
30	Хлеб ржаной	52.20	2-26
200	Фрукты по сезону (яблоки)	94.00	13-68
1040	Итого	815.67	82-27

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра



