



Меню

Дети 7-11 лет

Среда первая неделя

На 9 марта 2022 год

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал
40	Салат из моркови с яблоками	35.76
70	Биточки из говядины с соусом	155.94
150	Каша гречневая	212.25
207	Чай с лимоном (витамин)	61.00
50	Хлеб пшеничный	117.50
30	Хлеб ржаной	52.20
547	Итого	634.65

Обед 2 смена

Вес	Наименование блюда	Ккал
40	Салат из моркови с яблоками	35.76
200	Суп картофельный с рисом и томатом	62.60
70	Биточки из говядины с соусом	155.94
150	Каша гречневая	212.25
207	Чай с лимоном (витамин)	61.00
50	Хлеб пшеничный	117.50
30	Хлеб ржаной	52.20
747	Итого	697.25

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

(Handwritten signature in blue ink)



Меню ОБЗ

Дети 7-11 лет

Среда первая неделя

На 9 марта 2022 год



Завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал
100	Блинчики с джемом	259,3
200	Какао на сгущенном молоке	147
150	Каша молочная пшеничная	212,7
25	Вафли	87,50
475	Итого	706,50

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал
40	Салат из моркови с яблоками	35,76
70	Биточки из говядины с соусом	155,94
150	Каша гречневая	212,25
207	Чай с лимоном (витамин)	61,00
50	Хлеб пшеничный	117,50
30	Хлеб ржаной	52,20
547	Итого	634,65

Обед 2 смена

Вес	Наименование блюда	Ккал
40	Салат из моркови с яблоками	35,76
200	Суп картофельный с рисом и томатом	62,60
70	Биточки из говядины с соусом	155,94
150	Каша гречневая	212,25
207	Чай с лимоном (витамин)	61,00
50	Хлеб пшеничный	117,50
30	Хлеб ржаной	52,20
747	Итого	697,25

Полдник

Вес	Наименование блюда	Ккал
100	Блинчики с джемом	259,3
200	Какао на сгущенном молоке	147
150	Каша молочная пшеничная	212,7
25	Вафли	87,50
475	Итого	706,50

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

Меню

Дети 12 и старше

Среда первая неделя

На 9 марта 2022 год

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал
40	Салат из моркови с яблоками	
100	Биточки из говядины с соусом	49.59
150	Каша гречневая	222.76
200	Чай с лимоном (витамин)	212.25
50	Хлеб пшеничный	61.00
30	Хлеб ржаной	117.50
577	Итого	715.30

Обед 2 смена

Вес	Наименование блюда	Ккал
200	Суп картофельный с рисом и томатом	62.60
100	Биточки из говядины с соусом	222.76
150	Каша гречневая	212.25
200	Чай с лимоном (витамин)	61.00
50	Хлеб пшеничный	117.50
30	Хлеб ржаной	52.20
737	Итого	728.31

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

Сел
С. А. Сел
С. А. Сел



Меню ОВЗ

Дети 12 и старше

Среда первая неделя

На 9 марта 2022 год



Вес	Наименование блюда	Ккал
100	Блинички с джемом	259.3
200	Какао на сгущенном молоке	147
150	Каша молочная пшеничная	212.7
25	Вафли	87.50
475	Итого	706.50

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал
40	Салат из моркови с яблоками	49.59
100	Биточки из говядины с соусом	222.76
150	Каша гречневая	212.25
200	Чай с лимоном (витамин)	61.00
50	Хлеб пшеничный	117.50
30	Хлеб ржаной	52.20
577	Итого	715.30

Обед 2 смена

Вес	Наименование блюда	Ккал
200	Суп картофельный с рисом и томатом	62.60
100	Биточки из говядины с соусом	222.76
150	Каша гречневая	212.25
200	Чай с лимоном (витамин)	61.00
50	Хлеб пшеничный	117.50
30	Хлеб ржаной	52.20
737	Итого	728.31

Подзавтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал
100	Блинички с джемом	259.3
200	Какао на сгущенном молоке	147
150	Каша молочная пшеничная	212.7
25	Вафли	87.50
475	Итого	706.50

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

Сел