

Утверждаю

Директор

Лавров Александр В. М.

Меню

Дети 7-11

Понедельник первая неделя

На 5 марта 2022 год

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Ккал
40	Икра кабачковая	27.59
150	Омлет с мясопродуктами	303.53
200	Кофейный напиток	79.00
50	Хлеб пшеничный	117.50
30	Хлеб ржаной	52.20
200	Фрукты по сезону(яблоки)	94.00
670	Итого	673.82

Обед 2 смены

Выход	Наименование блюда	Ккал
40	Икра кабачковая	27.59
200	Борщ с капустой и картофелем	76.00
150	Омлет с мясопродуктами	303.53
200	Кофейный напиток	79.00
50	Хлеб пшеничный	117.50
30	Хлеб ржаной	52.20
100	Фрукты по сезону(яблоки)	47.00
770	Итого	702.82

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

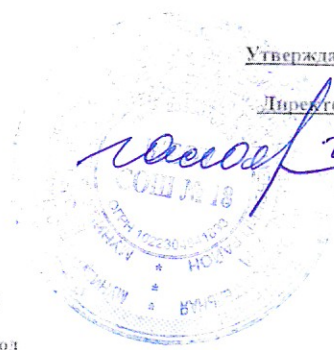
Медицинская сестра

С.В. Куп
С.В. Куп
С.В. Куп



Утверждаю

Директор



Меню ОБЗ

Дети 7-11 лет

Понедельник первая неделя

На 5 марта 2022 год

I завтрак

Выход	Наименование блюда	Ккал
35	Бутерброд с сыром и маслом	123
207	Чай с лимоном (витамин)	61.00
95	Йогурт	82.65
70	Мясо отварное говядина	198.7
407	Итого	465.35

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Ккал
40	Икра кабачковая	27.59
150	Омлет с мясopодуктами	303.53
200	Кофейный напиток	79.00
50	Хлеб пшеничный	117.50
30	Хлеб ржаной	52.20
200	Фрукты по сезону(яблоки)	94.00
670	Итого	673.82

Обед 2 смена

Выход	Наименование блюда	Ккал
40	Икра кабачковая	27.59
200	Борщ с капустой и картофелем	76.00
150	Омлет с мясopодуктами	303.53
200	Кофейный напиток	79.00
50	Хлеб пшеничный	117.50
30	Хлеб ржаной	52.20
100	Фрукты по сезону(яблоки)	47.00
770	Итого	702.82

Полдник

Выход	Наименование блюда	Ккал
95	Кисломолочный продукт (йогурт)	82.65
25	Вафли	87.50
70	Мясо отварное говядина	198.7
35	Бутерброд с сыром и маслом	123
225	Итого	491.85

При при отовлешие использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

С.И. Ефимов

И.И. Киселёв

Утверждаю

 Директор
Соловьев Александр А.

Меню

Дети 12 и старше

Понедельник первая неделя

На Беларусь 2022 год

2 завтрак

Выход	Наименование блюда	Ккал
40	Икра кабанковая	27,59
130	Омлет с мясопродуктами	263,03
200	Кофейный напиток	79,00
50	Хлеб пшеничный	117,50
30	Хлеб ржаной	52,20
450	Итого	539,32

Обед 2 смена

Выход	Наименование блюда	Ккал
200	Борщ с капустой и картофелем	76,00
130	Омлет с мясопродуктами	263,03
200	Кофейный напиток	79,00
50	Хлеб пшеничный	117,50
30	Хлеб ржаной	52,20
610	Итого	587,73

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар
 Ответственный за питание
 Медицинская сестра

С.С.

С.С.

С.С.



Утверждаю

Директор

Лавров Александр А. А.

Меню ОВЗ

Дети 12 и старше

Понедельник первая неделя

На *5 марта* 2022 год

1 завтрак

Выход	Наименование блюда	Ккал
35	Бутерброд с сыром и маслом	123
207	Чай с лимоном (витамин)	61,00
95	Йогурт	82,65
337	Итого	266,65

2 завтрак

Выход	Наименование блюда	Ккал
40	Икра кабачковая	27,59
130	Омлет с мясopодуктами	263,03
200	Кофейный напиток	79,00
50	Хлеб пшеничный	117,50
30	Хлеб ржаной	52,20
450	Итого	539,32

Обед 2 смена

Выход	Наименование блюда	Ккал
200	Борщ с капустой и картофелем	76,00
130	Омлет с мясopодуктами	263,03
200	Кофейный напиток	79,00
50	Хлеб пшеничный	117,50
30	Хлеб ржаной	52,20
610	Итого	587,73

Полдник

Выход	Наименование блюда	Ккал
95	Кисломолочный продукт (йогурт)	82,65
25	Вафли	87,50
70	Мясо отварное говядина	198,7
35	Бутерброд с сыром и маслом	123
225	Итого	491,85

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

С. С. Ефимов